

FOR MOTHER EARTH®

“glossario”

Glossario: ↪ Tabella degli Stati Emotivi

TABELLA DEGLI STATI EMOTIVI	
© 2008-2011 Carmela Lo Presti	
Annotazioni¹:	
<ul style="list-style-type: none"> • In carattere normale le “emozioni”: “Reazione affettiva intensa con insorgenza acuta e di breve durata ...” (Galimberti, op. cit.) • in carattere grassetto i “sentimenti”: “Risonanza affettiva... più duratura dell’Emozione...” (Galimberti, op. cit.) • in carattere MAIUSCOLETTO gli “UMORI”: “L’umore fondamentale di una persona, inteso come sua caratteristica relativamente costante...”(Hinsie – Campbel, op. cit.) • in carattere <i>corsivo</i> medesimi termini che si ritrovano <i>all’interno di più Famiglie con diverso significato</i> (in <i>corsivo grassetto “sentimenti”</i> che si trovano in più Famiglie) • in <u>carattere normale sottolineato</u> <u>emozioni e sentimenti misti</u>, cioè composti da più di uno stato emotivo 	
FAMIGLIA	emozioni, sentimenti , UMORI, <u>emozioni miste</u>
Rabbia:	broncio, collera, furia, ira, esasperazione, indignazione, irritazione, escandescenza, iracondia, stizza, acrimonia, astio , animosità, fastidio, irritabilità, dispetto, contrarietà, ostilità , <i>nervosismo</i> , cruccio, avversione , antipatia, inimicizia, MALEVOLENZA, esecrazione, livore , rammarico, odio , risentimento
Tristezza:	pena, dolore, affanno, afflizione, mancanza d’allegria, desolazione , sconforto , infelicità , ambascia, angustia, cordoglio, crepacuore, TETRAGGINE, AUTOCOMMISERAZIONE, CUPEZZA, MALINCONIA ³ , sofferenza, avvilito, demoralizzazione, solitudine , abbattimento, mestizia, dispiacere, strazio , rammarico, depressione , disperazione
Paura:	angoscia , ansia, timore, <i>nervosismo</i> , fifa, preoccupazione, apprensione , cautela, esitazione, tensione, spavento, terrore, fobia , panico, pena (come preoccupazione ansiosa), sgomento, agitazione, inquietudine, sbigottimento, orrore
Felicità:	gioia, godimento, sollievo, contentezza, diletto, divertimento, piacere, esaltazione, estasi, gratificazione, soddisfazione, euforia, entusiasmo, giovialità, compiacimento, allegria, appagamento, gaiezza, ilarità, SPENSIERATEZZA, benessere , letizia, radiosità, giubilo, esultanza
Meraviglia:	shock, stupore, sorpresa, trasecolamento, sbalordimento, sbigottimento
Disgusto:	disprezzo, aborrimiento, <i>avversione</i> , ripugnanza, schifo, repulsione, orrore

Amore:	amore, affetto , accettazione, benevolenza , fiducia, GENTILEZZA , affinità, devozione, adorazione, agape, pena (come accorata compassione), compassione, ardore, amicizia , passione, tenerezza, AMOREVOLEZZA , desiderio
Ammirazione:	entusiasmo, infatuazione, stima , fervore, estasi
Vergogna:	sensò di colpa , imbarazzo, rimorso , umiliazione, rimpianto , mortificazione, contrizione
Disinteresse:	FREDDEZZA , indifferenza, APATIA , distacco
Pace	quiete, calma, serenità, flemma, imperturbabilità, pacatezza, placidità, sangue freddo, stasi, tranquillità, distacco
Turbamento	disagio, disorientamento, incertezza
Miste³	<u>nostalgia</u> (malinconia + rimpianto), <u>amarezza</u> (tristezza + rabbia), <u>ribrezzo</u> (paura + disgusto + avversione), <u>sdegno</u> (risentimento + disprezzo), <u>timidezza</u> (vergogna + paura), <u>misanthropia</u> (paura + disprezzo), <u>venerazione</u> (amore + ammirazione), <u>beatitudine</u> (felicità + pace), <u>fierezza</u> (orgoglio + gioia), <u>sgomento</u> (meraviglia + terrore), <u>raccapriccio</u> (repulsione + orrore + spavento), <u>gelosia</u> (collera + tristezza + paura)
Altre	Speranza, fede, coraggio, determinazione, perdono, certezza, equanimità, dubbio, pigrizia, torpore, noia...

Note

1] Le distinzioni sono solo orientative e non esaustive: taluni stati d'animo indicati come emozioni possono rientrare anche tra i sentimenti, quando perdurano.

2] Tetraggine e cupezza, malinconia, autocommiserazione possono essere considerati anche sentimenti, se persistono, ma non caratterizzano una persona. Altri analoghi casi sono segnalati dal carattere **MAIUSCOLETTO GRASSETTO**.

3] Secondo lo psicologo Robert Plutchik le emozioni secondarie sono emozioni miste: l'amore = gioia + accettazione; la sottomissione = accettazione + paura; il timore = paura + sorpresa; il disappunto = sorpresa + tristezza; rimorso = tristezza + disgusto; disprezzo = disgusto + collera; aggressività = collera + aspettativa; ottimismo = aspettativa + gioia. In Ron Van der Meer, *Ad Dudink*, op. cit.

Puoi riprendere e divulgare parti di questo articolo alla sola condizione di citare il mio nome e cognome e l'indirizzo <http://.....> della pagina in cui è pubblicato. **Diversamente violi la legge sui diritti d'autore e ti appropri di idee e di lavoro non tuoi, commettendo un vero e proprio furto.** E' possibile che nessuno lo scopra, oppure che tu venga scoperto e denunciato. Comunque ci sarà sempre una persona a sapere che hai rubato: tu, e prima o poi con questa verità ci dovrai fare i conti.

Voce di **“glossario”** curata da Carmela Lo Presti



© 2006-2011 – FOR MOTHER EARTH®
Tutti i diritti riservati