



Sono nata a Mannedorf vicino a Zurigo il 26 Aprile del 1964 e ho vissuto la mia infanzia in Svizzera. Vivo a Perugia dal 1976.

Ho molte passioni e interessi tra cui la fotografia, la lettura, il cinema, la musica, la cucina. Amo la vita all'aria aperta, il contatto con la natura e con gli animali. Convivo felicemente con Pax, una cagnolina meticcina di 5 anni, e Wolf, un gattone di 15 anni. Adoro viaggiare, sono molto curiosa e mi piace conoscere ed entrare in contatto con culture e usanze che non conosco. Socializzo e mi relaziono facilmente sia con gli adulti che con i bambini e mi piace stare in compagnia dei miei amici.

Mi sono diplomata in Ragioneria con indirizzo Informatico e lavoro nel campo dell'Informatica da 22 anni, negli ultimi 3 anni part-time.

Ho sempre creduto fermamente che siamo noi i principali artefici della nostra salute, così agli inizi del 2000, con la voglia di rimettermi in gioco, con la grande curiosità che mi contraddistingue e con il desiderio di capire come si può stare bene con se stessi, ha avuto inizio la mia ricerca personale e ho intrapreso un percorso formativo e di riqualificazione professionale rivolto allo studio di Tecniche per il Benessere Psico-Fisico.

L'interesse per la Medicina Tradizionale Cinese mi ha portato a riprendere gli studi e a conseguire il **Diploma Professionale Triennale di Operatore Shiatsu** presso **la Scuola di Shiatsu "Le vie del cielo" di Roberto Alcide** a Roma. Poi ho studiato Riflessologia Plantare, Moxa e Coppettazione con la **Dottoressa Etsuko Kakui** presso lo **Studio Qi** di Roma. In seguito ho frequentato un corso di introduzione al Tuina e Tecniche di Trattamento di Base con **Paolo Ercoli** e un seminario di Massaggio Pediatrico Cinese con **Susanna Taccola** presso **I'Istituto DEO di Franco Bottalo** a Milano.

Avendo riconosciuto l'importanza del collegamento Corpo-Mente e il ruolo fondamentale delle Emozioni nel processo di raggiungimento del Benessere Psico-Fisico, ho studiato e conseguito il **Diploma di Counselor** presso la **Scuola di Counseling di "Prevenire è Possibile"** riconosciuta dalla F.A.I.P (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapie) il cui Direttore Didattico è il **Professor Vincenzo Masini**. Successivamente ho seguito un percorso di crescita personale e frequentato un corso di **Comunicazione – Relazionarsi con gli Altri in maniera efficace: Problem Solving** con la **Dottoressa Carmela Lo Presti**.

Per approfondire il tema dell'Energia rivolto alle tecniche di Benessere, ho frequentato un **Corso Base di Cristalloterapia** con la **Dottoressa Carmela Lo Presti**. In seguito, nell'ambito delle riflessologie regressive ho frequentato il **Corso di EFT (Emotional Freedom Technology)**, ovvero Tecniche di Libertà Emozionale condotto da **Andrea Fredi** e il corso di **AGEFT (AgeGate Emotional Freedom Techniques - Riflessologie regressive antitraumatiche)** condotto da **Vincenzo Di Spazio e Andrea Fredi**.

Le mie attuali occupazioni sono: Project Manager (part-time) presso una azienda di Informatica, Counselor e Operatrice Shiatsu come libera professionista.

La mia attività di Project Manager consiste nel condurre e gestire progetti informatici, interloquire con i clienti per comprenderne le necessità e assisterli durante la fase di realizzazione e consegna, coordinare l'attività del gruppo di lavoro che sviluppa il progetto, sostenendo e motivando i soggetti, nonché gestire l'andamento economico dei progetti.

Svolgo l'attività di Counselor e Operatrice Shiatsu secondo le modalità operative apprese durante il Corso di Counseling e di Shiatsu e dei corsi propedeutici frequentati successivamente. Collaboro con la Scuola di Counseling "Prevenire è Possibile" dove insegno tecniche di Counseling Corporeo.

Brunella Goriatti