



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it

Perché Programmazione Neuro Linguistica & Intelligenza e Emotiva

"Crediamo che la missione della PNL sia 'creare un mondo al quale le persone vogliono appartenere'..... Si può pensare alla PNL come a qualcosa che sia privo di autenticità, umiltà e grazia^[1]. Essa è semplicemente uno strumento, come un coltello. Si può usare un coltello per tagliare il pane e offrirne un pezzo al vicino, oppure si può usare lo stesso coltello e ferire il vicino. Il coltello non ha né cuore né visione; ma la persona che usa il coltello, proprio come la persona che usa la PNL, può apportare cuore, visione, coinvolgimento, comprensione e amore all'uso dello strumento....."(Robert Dilts, Robert McDonald – PNL PER LO SPIRITO – NLP ITALY)

E' proprio per "creare un mondo al quale le persone vogliono appartenere" e per "apportare cuore, visione, coinvolgimento, comprensione e amore all'uso dello strumento" che, fin dall'inizio del nostro operare, abbiamo integrato lo strumento PNL con l'Intelligenza Emotiva.

Questo abbinamento è, a nostro avviso, vincente in quanto

- la Programmazione Neuro Linguistica mette a disposizione dell'Intelligenza Emotiva gli Strumenti, le Tecniche operative di consapevolezza e di trasformazione personale,
- mentre l'Intelligenza Emotiva – sia come capacità personali che come modello teorico – fornisce alla Programmazione Neuro Linguistica quei Valori, quegli atteggiamenti interiori, quelle abilità e competenze emotive fondamentali perché si giunga a comportamenti efficaci e duraturi, emotivamente intelligenti ed eticamente accettabili.

Programmazione Neuro Linguistica & Intelligenza Emotiva®

metodo FOR MOTHER EARTH®

IL PRIMO PASSO PER ESSERE FELICI

Attivare la propria Intelligenza Emotiva

L'Intelligenza Emotiva è *"...la capacità di motivare se stessi, di persistere nel perseguire un obiettivo nonostante le frustrazioni, di controllare gli impulsi e rimandare la gratificazione, di modulare i propri stati d'animo evitando che la sofferenza ci impedisca di pensare, di essere empatici e di sperare"*

"Oggi è proprio la neuroscienza che sostiene la necessità di prendere molto seriamente le emozioni. Le nuove scoperte scientifiche sono incoraggianti. Ci assicurano che se cercheremo di aumentare l'autoconsapevolezza, di controllare più efficacemente i nostri sentimenti negativi, di conservare il nostro ottimismo, di essere perseveranti nonostante le frustrazioni, di aumentare le nostre capacità di essere empatici e di curarci degli altri, di cooperare e di stabilire legami sociali - in altre parole, se presteremo attenzione in modo più sistematico all'intelligenza emotiva - potremo sperare in un futuro più sereno."

Daniel Goleman – INTELLIGENZA EMOTIVA – Rizzoli (1996)

A Bettona (PG) dal 21 al 25 Aprile 2006

ISCRIZIONI ENTRO L'8 APRILE

EDUCATIONAL CENTER FOR MOTHER EARTH® presso

STUDIO LO PRESTI CARMELA

Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG) – Partita IVA 02562100541

CONTATTI: Email: lopresti@intelligenzaemotiva.it - tel 075/800.19.06 – cell. 3200/49.52.95

quadernucci@intelligenzaemotiva.it - tel 051/54.81.54 – cell.347/6601759



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it

Programma

- ▶ **Consapevolezza di sé:** test di autovalutazione, le emozioni nel corpo, il cervello nella pancia, i pensieri rinforzanti e i pensieri killer, come una videocamera, io-l'altro-la metaposizione, i livelli neurologici, la bussola, i Limiti/Risorse e le Risorse/Limiti, il rapporto....
- ▶ **Padronanza e gestione di sé:** come abbassare livelli di intensità delle emozioni dannose; tecniche di rilassamento: respiro, visualizzazioni, musica, presupposizioni
- ▶ **L'identità come ruolo:** chi sono stato, chi scelgo e voglio essere
- ▶ **Come si raggiunge un obiettivo:** questionario, generatore di un nuovo comportamento, il rito della rottura della freccia

Calendario e orario

Dalle ore 18,00 di Venerdì 21 Aprile, alle ore 17,30 di Martedì 25 Aprile

DOVE: LOCALITA' LA PILA - BETTONA ALTA, dopo RISTORANTE 5 CERRI – PRESSO MARIA SERENA RICCIONI – TEL 075/98.70.30	QUANDO: Per i non residenti in Umbria, arrivo almeno 2 ore prima dell'inizio del Corso, per registrazione e sistemazione. Per i residenti in Umbria, almeno 1 ora prima.
VITTO E ALLOGGIO: - BREAK INCLUSI NELL'INVESTIMENTO PERSONALE COMPLESSIVO - PRANZI E CENE: € 10,00 CIASCUNO - PERNOTTAMENTO: IN CAMERA DOPPIA €25,00, COMPRESA PRIMA COLAZIONE IN CAMERA CON LETTO MATRIMONIALE € 20,00 A PERSONA IN CAMERATA DA 8 POSTI € 10,00 CON LENZUOLA PROPRIE € 13,00 CON LENZUOLA FORNITE DALLA CASA IN TENDA PROPRIA € 10,00 A NOTTE	ABBIGLIAMENTO e..: comodo, un tappetino, una coperta, calzini; un quaderno e una penna; 3 pennelli per acquerello (1 punta fine, 1 punta media, 1 punta grossa); 2 cartoncini grandi per acquerello.
DOCENTI Dott.sa Carmela Lo Presti Dott.ssa Barbara Quadernucci	ISCRIZIONI E INFO: - ENTRO IL 8 APRILE 2006 , CON VERSAMENTO DI € 200,00 COME ACCONTO – IN CASO DI RITIRO NE VERRANNO RIMBORSATI SOLO € 150,00 - SALDO DI € 200,00 + IVA, IL 21 APRILE, ALL'ARRIVO - DATI PER IL BONIFICO: <ul style="list-style-type: none">▪ Carmela Lo Presti▪ > Conto Banco Posta n. 000027265412▪ > Cod. ABI 07601▪ > CAB 03000▪ CAUSALE: ACCONTO CORSO "PER LA SALUTE" FEBBRAIO 2006
QUOTA INDIVIDUALE DI INVESTIMENTO: € 400,00 NETTI + IVA , COMPRESIVI DEL MATERIALE D'USO E BREAK	

PREISCRIZIONI

- TELEFONANDO AL N. 075/800.19.06
- CELL. 3200.495.295
- TRAMITE E-MAIL: carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it

FATTO IL BONIFICO INVIARE TEMPESTIVAMENTE FOTOCOPIA DELLO STESSO VIA E-MAIL O CON POSTA PRIORITARIA

EDUCATIONAL CENTER FOR MOTHER EARTH® presso

STUDIO LO PRESTI CARMELA

Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG) – Partita IVA 02562100541

CONTATTI: Email: lopresti@intelligenzaemotiva.it - tel 075/800.19.06 – cell. 3200/49.52.95

quadernucci@intelligenzaemotiva.it - tel 051/54.81.54 – cell. 347/6601759