



INTELLIGENZA EMOTIVA **i mini-laboratori FOR MOTHER EARTH®** **per i genitori**

Vengono di seguito presentati i Mini-Laboratori rivolti ai Genitori che hanno bambini dai 2 ai 10 anni di età, per avviare con loro il processo di **alfabetizzazione emotiva** dei propri figli, primo passo per lo sviluppo di quel complesso di abilità che costituisce l'**Intelligenza Emotiva**.

La caratteristica di questa Formazione è che essa procede

- **per piccoli passi esperienziali**, conclusi in sé, che approfondiscono via via alcuni aspetti fondamentali dell'Intelligenza Emotiva, a partire dall'*Alfabeto delle Emozioni*.
- **attraverso esercizi, giochi, tecniche** che verranno sperimentati in prima persona dai Genitori e per questa ragione immediatamente trasmissibili poi ai figli.

I MINI-LABORATORI

1. L'alfabeto delle emozioni: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base

o Programma

- Emozioni e Intelligenza Emotiva
- Consapevolezza emotiva: riconoscimento, espressione e contestualizzazione delle emozioni
- Elementi di base della Comunicazione intrapersonale
- Come utilizzare i Giochi e gli esercizi per lo sviluppo della consapevolezza emotiva di base nei bambini (Carmela Lo Presti – L'ALFABETO DELLE EMOZIONI-Libro + Kit di strumenti – edizioni la meridiana)

2. Pensieri, Emozioni, Comportamenti: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza dei nessi tra il pensiero, l'emozione e il comportamento

o Programma

- A cosa servono le emozioni
- Da cosa dipendono i comportamenti e come è possibile modificarli
- Azioni o re-azioni?
- Esercizi per i bambini

3. Il dialogo interiore: Laboratorio per lo sviluppo della capacità di trasformare i pensieri che creano disagio e comportamenti dannosi in pensieri che creano benessere e comportamenti appropriati

o Programma

- I Pensieri che alleggeriscono la mente
- I Pensieri che appesantiscono la mente
- Esercizi per i bambini

4. Le Intelligenze percettive: Laboratorio per imparare cosa sono e come svilupparle, in funzione di un'educazione ed una relazione efficaci ed emotivamente intelligenti

o Programma

- Test di autovalutazione delle intelligenze percettive e Questionario di Osservazione
- Intelligenza cinestesica, Intelligenza visiva, Intelligenza uditiva
- Come utilizzare i linguaggi di tutte e tre le intelligenze per comunicare efficacemente con i propri bambini

Sabato 30 Ottobre 2010 a Bastia Umbra

L'ALFABETO DELLE EMOZIONI

Scadenza Iscrizioni il 23 Ottobre



INFO di carattere generale valide per tutti i Mini-Laboratori

- **Docente:** dott.ssa Carmela Lo Presti www.intelligenzaemotiva.it
- Numero massimo di iscritti: 8
- **Monte ore:** generalmente 4 ore circa con il numero massimo di iscritti, un po' meno con un numero inferiore di iscritti.
- **Materiale didattico:** nella Quota di Investimento è incluso il Materiale didattico relativo agli esercizi del Mini-Laboratorio. Non è incluso il Libro + Kit di strumenti Carmela Lo Presti – L'ALFABETO DELLE EMOZIONI– edizioni la meridiana, che potrà essere acquistato al prezzo scontato di € 30,00 (prezzo di copertina € 35,00). Chi lo avesse già acquistato è tenuto a portarlo.
- **Consulenza post Laboratorio:** dopo la conclusione di ciascun Mini-Laboratorio, nei 30 giorni successivi, la Docente garantisce la sua disponibilità per 2 consulenze online, 1 volta alla settimana, relativamente alla messa in atto dei temi trattati.
- **Quota di investimento**, comprensiva del materiale didattico e delle consulenze nei 30 giorni successivi alla sua conclusione (indipendente dalle ore che effettivamente verranno svolte, che varia in base al numero degli iscritti):
 - € 40,00 + IVA con 8 iscritti
 - € 60,00 + IVA con meno di 5 iscritti
 - € 150,00 + IVA con 1 solo iscritto
- **Orari e calendario:**
 - Il Mini-Laboratorio "L'ALFABETO DELLE EMOZIONI" si svolgerà Sabato 30 Ottobre, dalle ore 15,30 alle ore 19,30, con il massimo degli iscritti.
 - Il Calendario degli altri Mini-Laboratori, verrà concordato con il gruppo.
- **Dove:** Educational Center For Mother Earth®, presso lo Studio Carmela Lo Presti, Via Dante Alighieri, 21, 06083 Bastia Umbra (PG)
- **Iscrizioni:** Le iscrizioni devono pervenire entro il 23 Ottobre 2010 (vedi Modulo Allegato)
- **Per altre informazioni sulla formazione dei Genitori vedi**
http://www.intelligenzaemotiva.it/Mini-Laboratori_Genitori.htm
http://www.intelligenzaemotiva.it/Formazione_Aggiornamento/Formazione_Genitori.asp

Per eventuali ulteriori informazioni:
dott.ssa Carmela Lo Presti 075/800.19.06 – cell.320.82.111.71
e-mail: carmela@intelligenzaemotiva.it



MODULO DI ISCRIZIONE

L'ALFABETO DELLE EMOZIONI – PER GENITORI
Mini-Laboratorio per lo sviluppo della consapevolezza emotiva di base

Bastia Umbra (PG)- 30 Ottobre 2010

SCADENZA ISCRIZIONI 23 Ottobre

Io sottoscritta/o (cognome e nome) _____ nata/o a

_____ il _____ residente in (Via/Piazza/Corso)

_____ n.ro _____ c.a.p. _____

a _____ cell. _____ Tel.* (privato)

_____ Posta elettronica* (MAIUSCOLO) _____

Skype* _____ Codice fiscale _____

Titolo di studio _____ Professione _____

CHIEDO DI ESSERE ISCRITTA/O AL SUDETTO MINI-LABORATORIO

Accetto quanto segue:

- L'intera Quota è di
 - € 40,00 + IVA con 8 iscritti
 - € 60,00 + IVA con meno di 5 iscritti
 - € 150,00 + IVA con 1 solo iscritto
- Sono tenuta/o a versare l'intera Quota (anche in caso di ritiro per qualsiasi motivo) con le seguenti modalità:
 - **€ 40,00 + IVA entro il 23 Ottobre**, tramite BONIFICO intestato a
Studio Lo Presti Carmela FOR MOTHER EARTH
CODICE IBAN: IT44 L076010300000076063064
 - **Nel caso in cui gli iscritti siano inferiori a 5, sono tenuta/o a versare il saldo di € 20,00 + IVA o di € 110,00 + IVA il 30 Ottobre**, immediatamente prima dell'inizio dell'attività, al momento della regolarizzazione dell'Iscrizione.
- In caso di ritiro (sia prima dell'inizio del Corso, sia a Corso iniziato) le somme versate non mi verranno restituite sotto nessuna forma;
- In caso di mia inadempienza, si procederà per vie legali alla riscossione di quanto dovuto e le spese processuali mi saranno addebitate;
- Le Fatture mi verranno inviate ad accredito avvenuto;
- Sono tenuto/tenuta ad inviare copia, in pdf o in immagine, della ricevuta del versamento effettuato.

Ho preso visione del trattamento dei dati: <http://www.intelligenzaemotiva.it/privacy.htm>

Autorizzo la mia iscrizione alla News Letter del sito www.intelligenzaemotiva.it SI' NO

Per accettazione: FIRMA AUTOGRAFA
(leggibile)

Data

SPEDISCI

il Modulo di Iscrizione, compilato in ogni sua parte e copia del bonifico effettuato in formato pdf a carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it o via fax al n. 1782 208063 (cortesemente 1 FAX PER OGNI SINGOLA PAGINA – diversamente non sono leggibili)

*I dati richiesti sono finalizzati all'utilizzo delle 2 Consulenze (o telefoniche al numero fisso indicato – o tramite e-mail – o tramite Skype) post LABORATORIO per ciascun iscritto. Tutti i dati saranno utilizzati nel rispetto dell'art. 13 D. Lgs. 196/03 (di seguito T. U).