



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

*"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"*  
[www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

## Estate in Umbria per conoscersi ed esprimersi

### "ARTEMOZIONE"

METODO FOR MOTHER EARTH®

**BASTIA UMBRA (PG)**

**8, 9, 10 LUGLIO 2011**

**DISPONIBILITA' ULTIMI DUE POSTI**

**ISCRIZIONI ENTRO IL 5 LUGLIO**



L'Intelligenza Emotiva è un'insieme di abilità, fondamentali per ogni Essere Umano. Tra queste, la CONSAPEVOLEZZA DI SE' - con tutte le specifiche competenze che le sono proprie - rappresenta il punto di partenza, il nucleo fondamentale, senza il cui sviluppo poco possono svilupparsi le altre abilità che la compongono.

L'esperienza artistica, d'altra parte, è una via potente di conoscenza di sé e di sviluppo della propria consapevolezza, ed è anche nutrimento per il cuore e l'anima, esperienza di libertà e di creatività, un dono che facciamo a noi stessi e agli altri, uno

strumento di guarigione delle proprie ferite affettive... L'esperienza artistica è ogni volta unica e comunque significativa, mai banale, mai ripetitiva.

**ARTEMOZIONE** coniuga lo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva con l'esperienza artistica attraverso la globalità dei linguaggi, dando vita ad un percorso di evoluzione personale straordinario e insolito.

**Quattro sono i passi di questo percorso:**

- Il primo passo ci porta ad acquisire e sperimentare quelle informazioni che riguardano l'Intelligenza emotiva e in particolare le nostre Emozioni, che ci saranno preziose per l'esperienza artistica: impariamo a conoscerle, a conoscerne le funzioni nella nostra vita, a contattarle, a modificarle...
- Il secondo passo ci porta a contatto con il nostro corpo: lo ascolteremo e lo useremo come materia plastica per l'espressione artistica del nostro mondo interiore; lo useremo per tradurre in forme e colori questo nostro sentire, attingendo ad una fonte inesauribile di ispirazione...
- Il terzo passo ci mantiene a contatto con il nostro corpo: continueremo a viverlo e ad ascoltarlo per tradurlo in forme plastiche con l'argilla...
- Il quarto passo ci porta a contatto con i suoni e la musica: dall'ascolto, al movimento corporeo, all'espressione grafica, cromatica e plastica...

**Tutte le tecniche che sperimenterai sono semplici, facili e divertenti, adatte a tutti.**

**Non è richiesta alcuna competenza specifica in campo artistico**

**Il Percorso è accessibile dai 18 anni in su**

STUDIO LO PRESTI CARMELA

Via Dante Alighieri, 21 - 06083 Bastia Umbra (PG) - Partita IVA 02562100541

tel 075 / 800.19.06 - cell. 320.82.111.71 - E -mail: [carmela@intelligenzaemotiva.it](mailto:carmela@intelligenzaemotiva.it) - [www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it) - [www.for-mother-earth.it](http://www.for-mother-earth.it)



## Programma

### 1° Passo: Introduzione propedeutica e prime esperienze:

- ❖ Le Emozioni
- ❖ L'Intelligenza Emotiva:
  - Pensieri, emozioni e comportamenti: i nessi
  - Emozioni e Comunicazione
- ❖ Le Intelligenze percettive
  - I linguaggi dei sensi
- ❖ Oltre le parole: Esercizi per lo sviluppo della consapevolezza emotiva
- ❖ Esperienze di ArtEmozione attraverso la globalità dei linguaggi

### 2° Passo: Corpo e colori

- ❖ Il corpo come strumento di comunicazione
- ❖ Dall'ascolto interiore, all'espressione corporea
- ❖ Dall'espressione corporea a quella grafico-cromatica, individuale e di gruppo
- ❖ Esperienze di ArtEmozione attraverso la globalità dei linguaggi

### 3° Passo: Corpo e materia

- ❖ Il corpo come strumento di comunicazione
- ❖ Dall'ascolto interiore, all'espressione corporea
- ❖ Dall'espressione corporea alla rappresentazione plastica, individuale e di gruppo
- ❖ Esperienze di ArtEmozione attraverso la globalità dei linguaggi

### 4° Passo: Suoni, immagini, colori, emozioni, sensazioni ...

- ❖ Il corpo come strumento di comunicazione
- ❖ Dai suoni e dalla musica all'espressione corporea individuale e di gruppo
- ❖ Esperienze di ArtEmozione attraverso la globalità dei linguaggi

## INFO ATTIVITA'

- **Docente:**
  - dott.ssa Carmela Lo Presti [www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it); [www.for-mother-earth.it](http://www.for-mother-earth.it)
- **Monte ore:**
  - da 6 a 8 ore al giorno per 3 giorni, in base al numero degli iscritti.
- **Materiale didattico:**
  - nella Quota di Investimento è incluso il Materiale didattico e parte del materiale d'uso.
- **Materiale d'uso, per tutto il percorso, a carico dell'iscritto:**
  - sacchetti di plastica trasparenti (media grandezza, se tipo per indumenti) o grandi (se tipo freezer);
  - un album da disegno carta liscia, formato A3;
  - 3 pennelli per acquerello, di buona qualità: con punta tonda – 1 grande, 1 medio, 1 piccolo;
  - 1 pennello di setola n. 20 (molto grosso)
  - un album da disegno per acquerello A4 o altra misura a scelta;
  - una scatola di gessi intensi colorati per artista (almeno da 12 – CMP MOROCOLOR – ITALY o altra marca)
  - uno o più flaconcini di brillantini (colori a scelta);
  - un quaderno per gli appunti (facoltativo).



## Educational Center FOR MOTHER EARTH®

*"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"*  
[www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

- **Abbigliamento consigliato:** tuta o altro abbigliamento comodo, che possa sporcarsi senza problemi; calze (in alcuni momenti si lavora senza scarpe). Portare anche un piccolo cuscino, un plaid o una leggera coperta, un tappetino per distendersi.
- **Luogo di svolgimento:**
  - BASTIA UMBRA (PG): Studio Lo Presti Carmela, Via Dante Alighieri, 21
- **Quota di investimento, esclusi alloggio e pasti** (IVA esclusa ai sensi art. 1, co 96-117 della legge 244/2007), **a persona:**
  - € 400,00 (privati); € 320,00 (con patita IVA + € 80,00 Ritenuta d'acconto)
- **Calendario**
  - 8, 9 e 10 Luglio;
- **Orari:** varia in base al numero degli iscritti
  - 8,30-13,00 con un piccolo break – pausa pranzo – 14,00-16,00 (con 4 iscritti)
- **Iscrizioni**
  - per un massimo di 4 persone
  - compila Scheda (più avanti)
- **Per il vitto e l'alloggio** (vedi info più avanti).

**SPEDISCI IL MODULO DI ISCRIZIONE (più avanti),  
compilato in ogni sua parte e la Copia del bonifico effettuato,  
in formato pdf o come immagine a  
[carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it](mailto:carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it)  
o via fax al n. 1782 208063**

**(cortesemente 1 FAX PER OGNI SINGOLA PAGINA – diversamente non sono leggibili)**



**MODULO DI ISCRIZIONE**

**"ARTEMOZIONE"**

**BASTIA UMBRA (PG)**

**8, 9, 10 LUGLIO 2011**

**Scadenza Iscrizioni il 5 LUGLIO**

Io sottoscritta/o (cognome e nome) \_\_\_\_\_ nata/o

a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ residente in (Via/Piazza/Corso)

\_\_\_\_\_ n.ro \_\_\_\_\_ c.a.p. \_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_ cell\*. \_\_\_\_\_ Tel.\* \_\_\_\_\_

e-mail (obbligatorio) \_\_\_\_\_ Skype \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_ Titolo di studio \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Professione \_\_\_\_\_

**CHIEDO DI ESSERE ISCRITTA/O**

Al Percorso ARTEMOZIONE

**Mi impegno a versare l'intera Quota** anche in caso di ritiro per qualsiasi motivo (prima o durante l'attività)  
Privati

- € 400,00, a persona (IVA esclusa ai sensi art. 1, co 96-117 della legge 244/2007):
  - o € 200,00 al momento dell'iscrizione, entro il **5 LUGLIO**;
  - o € 200,00, a saldo, immediatamente prima dell'inizio dell'attività, al momento di regolarizzare l'iscrizione.

Con Partita IVA

- € 320,00, a persona + € 80,00 Rit. Acc. (IVA esclusa ai sensi art. 1, co 96-117 della legge 244/2007):
  - o € 200,00 + Rit. Acc. al momento dell'iscrizione, entro il **5 LUGLIO**;
  - o € 120,00 + Rit. Acc., a saldo, immediatamente prima dell'inizio dell'attività, al momento di regolarizzare l'iscrizione.

**tramite BONIFICO intestato a** Studio Lo Presti Carmela FOR MOTHER EARTH

CODICE IBAN:IT44 L0760103000000076063064

**Dichiaro di accettare inoltre che:**

- in caso di ritiro (sia prima dell'inizio dell'attività, sia ad attività iniziata) le somme versate non mi verranno restituite sotto nessuna forma;
- in caso di mia inadempienza, si procederà per vie legali alla riscossione di quanto dovuto e le spese processuali mi saranno addebitate;
- le Fatture mi verranno inviate per posta elettronica ad accredito avvenuto;
- sono tenuto/tenuta ad inviare copia della ricevuta del versamento effettuato, in pdf o in immagine per posta elettronica, o per fax;
- sono tenuto/tenuta a presentare copia della ricevuta del versamento effettuato, al momento della regolarizzazione delle iscrizioni, prima dell'inizio dell'attività.

Ho preso visione del trattamento dei dati: <http://www.intelligenzaemotiva.it/privacy.htm>

Autorizzo la mia iscrizione alla News Letter del sito [www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)  SI'  NO

**Per accettazione: FIRMA AUTOGRAFA (leggibile)**

**Data**

\*Un recapito telefonico è obbligatorio



## ALTRE INFO

### PER IL PERNOTTAMENTO (non incluso nella Quota Corso)

#### Strutture raggiungibili anche a piedi dalla Stazione Ferroviaria di Bastia Umbra

**Monastero Benedettine S. Anna – Foresteria Monastica** – Piazza Umberto I, n. 25 – 06083 Bastia Umbra – Tel. 075-800.11.51 – fax 80.10.970 – A piedi dista circa 10 minuti dalla Stazione ferroviaria e circa 20 dal luogo di svolgimento del Corso.

Camere da 2 o 6 letti con servizi interni

Disponibilità di cucina attrezzata e sala mensa

Chiedere di Suor Cecilia.

**Hotel Le Muse \*\*\***, Via Roma 91 Bastia Umbra, [www.hotellemuse.com](http://www.hotellemuse.com). Dista circa 5 minuti dalla sede di svolgimento del Corso e circa 20 dalla stazione ferroviaria

**Agriturismo Il Morino**, Bastia Umbra [www.ilmorino.com/italiano.htm](http://www.ilmorino.com/italiano.htm). A piedi dista circa 25 minuti dal luogo di svolgimento del Corso e circa 25 dalla Stazione ferroviaria.

#### Raggiungibili con mezzo proprio

**Bed & Breakfast Laura**, Via Madonna di Campagna, Bastia Umbra. – info e prezzi [www.bbblaura.it](http://www.bbblaura.it)

**Hotel La Pace**, [www.agricamping.it/Agriturismo/AB.nsf/Struttura/IT-HB-AC-200007?OpenDocument](http://www.agricamping.it/Agriturismo/AB.nsf/Struttura/IT-HB-AC-200007?OpenDocument).  
Offre servizio biciclette.

**Relais di Campagna**, Via Bronte 13, Bastia Umbra, [www.ospitalitalia.it/motore\\_scheda.php?nr=81473](http://www.ospitalitalia.it/motore_scheda.php?nr=81473)

**Hotel Campiglione**, Via Campiglione 11, Bastia Umbra [www.hotel-campiglione.it](http://www.hotel-campiglione.it)

**Lo Spedalichio**, Piazza Bruno Buozzi, 3, Bastia Umbra,

<http://www.travelitalyhotel.com/modules/hotel/regione/Umbria/Perugia/Bastia%20Umbra/0.html>

#### Altri alberghi puoi trovarli a questo indirizzo

[http://www.bellaumbria.net/Bastia\\_Umbra/alberghi\\_Bastia\\_Umbra.htm](http://www.bellaumbria.net/Bastia_Umbra/alberghi_Bastia_Umbra.htm)

## COME SI ARRIVA

#### In treno:

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/treno.asp>

<http://www.comune.bastia.pg.it/HOME/HOME.ASPX>

**Servizio TAXI - 24 ore su 24**

Chiamare: 349.3590279 - 347.3236404

#### In auto:

[http://www.umbriatravel.com/Bastia\\_Umbra/it/Come\\_arrivare\\_a\\_Bastia\\_Umbra.htm](http://www.umbriatravel.com/Bastia_Umbra/it/Come_arrivare_a_Bastia_Umbra.htm)

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/auto.asp>

#### In aereo:

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/aereo.asp>

<http://www.airport.umbria.it/aeroporto/nazionale.htm>

Tel. Aeroporto: + 39 75 592141

Collegato esclusivamente con **taxi** (KM. 10 da **Bastia Umbra**).

#### Mappa

[http://maps.google.it/maps?f=s&utm\\_campaign=it&utm\\_source=it-ha-emea-it-google-gm&utm\\_medium=ha&utm\\_term=umbria](http://maps.google.it/maps?f=s&utm_campaign=it&utm_source=it-ha-emea-it-google-gm&utm_medium=ha&utm_term=umbria)