



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"  
[www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

## "ARTEMOZIONE" METODO FOR MOTHER EARTH®

**BASTIA UMBRA (PG), A DUE PASSI DA ASSISI**  
**27 MARZO, 10 APRILE, 29 MAGGIO, 26 GIUGNO 2011**

**PREI-ISCRIZIONI ENTRO IL 10 MARZO**  
**ISCRIZIONI ENTRO IL 13 MARZO**



L'Intelligenza Emotiva è un'insieme di abilità, fondamentali per ogni Essere Umano. Tra queste, la CONSAPEVOLEZZA DI SE' - con tutte le specifiche competenze che le sono proprie - rappresenta il punto di partenza, il nucleo fondamentale, senza il cui sviluppo poco possono svilupparsi le altre abilità che la compongono.

L'esperienza artistica, d'altra parte, è una via potente di conoscenza di sé e di sviluppo della propria consapevolezza, ed è anche nutrimento per il cuore e l'anima, esperienza di libertà e di creatività, un dono che facciamo a noi stessi e agli altri, uno

strumento di guarigione delle proprie ferite affettive... L'esperienza artistica è ogni volta unica e comunque significativa, mai banale, mai ripetitiva.

**ARTEMOZIONE** coniuga lo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva con l'esperienza artistica attraverso la globalità dei linguaggi, dando vita ad un percorso di evoluzione personale straordinario e insolito.

**Quattro sono i passi di questo percorso:**

- Il primo passo ci porta ad acquisire e sperimentare quelle informazioni che riguardano l'Intelligenza emotiva e in particolare le nostre Emozioni, che ci saranno preziose per l'esperienza artistica: impariamo a conoscerle, a conoscerne le funzioni nella nostra vita, a contattarle, a modificarle...
- Il secondo passo ci porta a contatto con il nostro corpo: lo ascolteremo e lo useremo come materia plastica per l'espressione artistica del nostro mondo interiore; lo useremo per tradurre in forme e colori questo nostro sentire, attingendo ad una fonte inesauribile di ispirazione...
- Il terzo passo ci mantiene a contatto con il nostro corpo: continueremo a viverlo e ad ascoltarlo per tradurlo in forme plastiche con l'argilla...
- Il quarto passo ci porta a contatto con i suoni e la musica: dall'ascolto, al movimento corporeo, all'espressione grafica, cromatica e plastica...

**Tutte le tecniche che sperimenterai sono semplici, facili e divertenti, adatte a tutti.**  
**Non è richiesta alcuna competenza specifica in campo artistico**  
**Il Percorso è accessibile dai 18 anni in su**

STUDIO LO PRESTI CARMELA



## Programma

### 1° Passo: Introduzione propedeutica e prime esperienze: (1° giorno)

- ❖ Le Emozioni
- ❖ L'Intelligenza Emotiva:
  - Pensieri, emozioni e comportamenti: i nessi
  - Emozioni e Comunicazione
- ❖ Le Intelligenze percettive
  - I linguaggi dei sensi
- ❖ Oltre le parole: Esercizi per lo sviluppo della consapevolezza emotiva
- ❖ Esperienze di ArtEmozione attraverso la globalità dei linguaggi

### 2° Passo: Corpo e colori (2° giorno)

- ❖ Il corpo come strumento di comunicazione
- ❖ Dall'ascolto interiore, all'espressione corporea
- ❖ Dall'espressione corporea a quella grafico-cromatica, individuale e di gruppo
- ❖ Esperienze di ArtEmozione attraverso la globalità dei linguaggi

### 3° Passo: Corpo e materia (3° giorno)

- ❖ Il corpo come strumento di comunicazione
- ❖ Dall'ascolto interiore, all'espressione corporea
- ❖ Dall'espressione corporea alla rappresentazione plastica, individuale e di gruppo
- ❖ Esperienze di ArtEmozione attraverso la globalità dei linguaggi

### 4° Passo: Suoni, immagini, colori, emozioni, sensazioni ... (4° giorno)

- ❖ Il corpo come strumento di comunicazione
- ❖ Dai suoni e dalla musica all'espressione corporea individuale e di gruppo
- ❖ Esperienze di "danzaterapia simbolica" con e senza musica
- ❖ Esperienze di ArtEmozione attraverso la globalità dei linguaggi

## INFO

- **Docente:**
  - dott.ssa Carmela Lo Presti [www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it); [www.for-mother-earth.it](http://www.for-mother-earth.it)
- **Monte ore:**
  - da 6 a 8 ore al giorno per 4 giorni. Le attività per piccoli gruppi si svolgono 1 volta al mese; per gruppi più grandi si svolgono in 4 giorni consecutivi, presso Agriturismo o altro Centro; individuali, anche in più giorni, concordando orario e Calendario.
- **Materiale didattico:**
  - nella Quota di Investimento è incluso il Materiale didattico e parte del materiale d'uso.
- **Materiale d'uso a carico dell'iscritto per tutto il percorso:**
  - sacchetti di plastica trasparenti (media grandezza, se tipo per indumenti) o grandi (se tipo freezer);
  - un album da disegno carta liscia, formato A3;
  - 3 pennelli per acquerello, di buona qualità: con punta tonda – 1 grande, 1 medio, 1 piccolo;
  - 1 pennello di setola n. 20 (molto grosso)
  - un album da disegno per acquerello A4 o altra misura a scelta;
  - una scatola di gessi intensi colorati per artista (almeno da 12 – CMP MOROCOLOR – ITALY o altra marca)



## Educational Center FOR MOTHER EARTH®

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"  
[www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

- uno o più flaconcini di brillantini (colori a scelta);
- un quaderno per gli appunti (facoltativo).
- **Abbigliamento consigliato:** tuta o altro abbigliamento comodo, che possa sporcarsi senza problemi; calze (in alcuni momenti si lavora senza scarpe). Portare anche un piccolo cuscino, un plaid o una leggera coperta, un tappetino per distendersi.
- **Luogo di svolgimento:**
  - **Per un piccolo gruppo di massimo 4 persone, o individuale**
    - Educational Center FOR MOTHER EARTH®, presso **Studio Carmela Lo Presti**, Via Dante Alighieri, n. 21, 06083 Bastia Umbra (PG),  
Tel. 075/800.19.06, Cell. 320.82.111.71
  - **Per gruppi più numerosi nel periodo primaverile/estivo**
    - **Altre sedi**, indicate in <http://www.intelligenzaemotiva.it/Calendario.asp>
- **Quota di investimento :**
  - **Tutti e quattro i Passi**
    - Per un gruppo di massimo 4/5 persone: € 400,00 + IVA, a persona
    - Individuale: € 600,00 + IVA: concordare il calendario
    - Per un gruppo più numeroso, in agriturismo o altro Centro, vedi brochure in <http://www.intelligenzaemotiva.it/Calendario.asp>
  - **Soltanto il 1° Laboratorio:** € 200,00 + IVA a persona
- **Calendario:**
  - Con gruppo di massimo 4/5 persone:

<b>MARZO</b> <b>1° passo</b>	Domenica 27: ore 9,00 -18,30
<b>APRILE</b> <b>2° passo</b>	Domenica 10: ore 9,00 -18,30
<b>MAGGIO</b> <b>3° passo</b>	Domenica 29: ore 9,00 -18,30
<b>GIUGNO</b> <b>4° passo</b>	Domenica 26: ore 9,00 -18,30

- Individuale: calendario da concordare
- Con gruppo più numeroso, in agriturismo o altro Centro, vedi brochure in <http://www.intelligenzaemotiva.it/Calendario.asp>
- **Iscrizioni e altre info:**
  - Per gruppo di massimo 4 persone: compila Scheda (più avanti)
  - Individuale: compila Scheda (più avanti)
  - Per gruppo più numeroso, in agriturismo o altro Centro, vedi brochure in <http://www.intelligenzaemotiva.it/Calendario.asp>

**FAI RICHIESTA DI PRE-ISCRIZIONE A [carmela@intelligenzaemotiva.it](mailto:carmela@intelligenzaemotiva.it) ENTRO IL 10 MARZO**

**NON APPENA RICEVI CONFERMA, NON OLTRE IL 13 MARZO, SPEDISCI IL MODULO DI ISCRIZIONE (più avanti), compilato in ogni sua parte e la Copia del bonifico effettuato, in formato pdf a [carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it](mailto:carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it) o via fax al n. 1782 208063 (cortesemente 1 FAX PER OGNI SINGOLA PAGINA – diversamente non sono leggibili)**



**MODULO DI ISCRIZIONE**

**"ARTÈMOZIONE"**

**BASTIA UMBRA - 27 MARZO, 10 APRILE, 29 MAGGIO, 26 GIUGNO 2011**

**Pre-Iscrizioni entro il 10 MARZO - Scadenza Iscrizioni il 13 MARZO**

Io sottoscritta/o (cognome e nome) \_\_\_\_\_ nata/o a \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ residente in (Via/Piazza/Corso) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ n.ro \_\_\_\_\_ c.a.p. \_\_\_\_\_  
a \_\_\_\_\_ Tel. (obbligatorio) \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ e-mail (obbligatorio) \_\_\_\_\_ Skype \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Codice fiscale \_\_\_\_\_ Titolo di studio \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Professione \_\_\_\_\_

**CHIEDO DI ESSERE ISCRITTA/O**

- Al Percorso completo in piccolo gruppo
- Al Primo Passo-1° in piccolo gruppo
- Sono disponibile a svolgere il Percorso anche individualmente  SÌ  NO, qualora non si raggiungesse il numero minimo.
- Sono interessato a svolgere il Corso soltanto individualmente

**Mi impegno a versare l'intera Quota** anche in caso di ritiro per qualsiasi motivo, secondo le modalità indicate (barrare la scelta):

• **Tutti e quattro i Passi**

- Per un gruppo di massimo 4/5 persone: € 400,00 + IVA, a persona: € 300,00 + IVA al momento dell'iscrizione, entro il 13 Marzo; € 100,00 + IVA, a saldo, al secondo incontro, immediatamente prima dell'inizio dell'attività.
- Individuale, con calendario da concordare: € 600,00 + IVA: € 200,00 + IVA al momento dell'iscrizione; € 200,00 + IVA al secondo e al terzo incontro
- Per un gruppo più numeroso, in agriturismo o altro Centro, vedi brochure in <http://www.intelligenzaemotiva.it/Calendario.asp>

- **Soltanto il 1° Passo: € 200,00 + IVA a persona, al momento dell'iscrizione, entro il 13 Marzo;**

**tramite BONIFICO intestato a** Studio Lo Presti Carmela FOR MOTHER EARTH  
CODICE IBAN:IT44 L076010300000076063064

**Dichiaro di accettare inoltre che:**

- in caso di ritiro (sia prima dell'inizio dell'attività, sia ad attività iniziata) le somme versate non mi verranno restituite sotto nessuna forma;
- in caso di mia inadempienza, si procederà per vie legali alla riscossione di quanto dovuto e le spese processuali mi saranno addebitate;
- le Fatture mi verranno inviate per posta elettronica ad accredito avvenuto;
- sono tenuto/tenuta ad inviare copia della ricevuta del versamento effettuato, in pdf o in immagine per posta elettronica, o per fax.

Ho preso visione del trattamento dei dati: <http://www.intelligenzaemotiva.it/privacy.htm>

Autorizzo la mia iscrizione alla News Letter del sito [www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)  SÌ  NO

**Per accettazione: FIRMA AUTOGRAFA (leggibile)**

**Data**



## ALTRE INFO

### PER IL PERNOTTAMENTO (non incluso nella Quota Corso)

#### Strutture raggiungibili anche a piedi dalla Stazione Ferroviaria di Bastia Umbra

**Monastero Benedettine S. Anna – Foresteria Monastica** – Piazza Umberto I, n. 25 – 06083 Bastia Umbra – Tel. 075-800.11.51 – fax 80.10.970 – A piedi dista circa 10 minuti dalla Stazione ferroviaria e circa 20 dal luogo di svolgimento del Corso.

Camere da 2 o 6 letti con servizi interni

Disponibilità di cucina attrezzata e sala mensa

Chiedere di Suor Cecilia.

**Hotel Le Muse \*\*\***, Via Roma 91 Bastia Umbra, [www.hotellemuse.com](http://www.hotellemuse.com) . Dista circa 5 minuti dalla sede di svolgimento del Corso e circa 20 dalla stazione ferroviaria

**Agriturismo Il Morino**, Bastia Umbra [www.ilmorino.com/italiano.htm](http://www.ilmorino.com/italiano.htm) . A piedi dista circa 25 minuti dal luogo di svolgimento del Corso e circa 25 dalla Stazione ferroviaria.

#### Raggiungibili con mezzo proprio

**Bed & Breakfast Laura**, Via Madonna di Campagna, Bastia Umbra. – info e prezzi [www.bblaura.it](http://www.bblaura.it)

**Hotel La Pace**, [www.agricamping.it/Agriturismo/AB.nsf/Struttura/IT-HB-AC-200007?OpenDocument](http://www.agricamping.it/Agriturismo/AB.nsf/Struttura/IT-HB-AC-200007?OpenDocument) .

Offre servizio biciclette.

**Relais di Campagna**, Via Bronte 13, Bastia Umbra, [www.ospitalitalia.it/motore\\_scheda.php?nr=81473](http://www.ospitalitalia.it/motore_scheda.php?nr=81473)

**Hotel Campiglione**, Via Campiglione 11, Bastia Umbra [www.hotel-campiglione.it](http://www.hotel-campiglione.it)

**Lo Spedalichio**, Piazza Bruno Buozzi, 3, Bastia Umbra,

<http://www.travelitalyhotel.com/modules/hotel/regione/Umbria/Perugia/Bastia%20Umbra/0.html>

#### Altri alberghi puoi trovarli a questo indirizzo

[http://www.bellaumbria.net/Bastia\\_Umbra/alberghi\\_Bastia\\_Umbra.htm](http://www.bellaumbria.net/Bastia_Umbra/alberghi_Bastia_Umbra.htm)

## COME SI ARRIVA

#### In treno:

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/treno.asp>

<http://www.comune.bastia.pg.it/HOME/HOME.ASPX>

#### Servizio TAXI - 24 ore su 24

Chiamare: 349.3590279 - 347.3236404

#### In auto:

[http://www.umbriatravel.com/Bastia\\_Umbra/it/Come\\_arrivare\\_a\\_Bastia\\_Umbra.htm](http://www.umbriatravel.com/Bastia_Umbra/it/Come_arrivare_a_Bastia_Umbra.htm)

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/auto.asp>

#### In aereo:

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/aereo.asp>

<http://www.airport.umbria.it/aeroporto/nazionale.htm>

Tel. Aeroporto: + 39 75 592141

Collegato esclusivamente con **taxi** (KM. 10 da **Bastia Umbra**).

#### Mappa

[http://maps.google.it/maps?f=s&utm\\_campaign=it&utm\\_source=it-ha-emea-it-google-gm&utm\\_medium=ha&utm\\_term=umbria](http://maps.google.it/maps?f=s&utm_campaign=it&utm_source=it-ha-emea-it-google-gm&utm_medium=ha&utm_term=umbria)