



"PAESAGGI INTERIORI"

Laboratori di attività creative
per conoscere, esprimere e condividere il proprio mondo interiore

Non è richiesta alcuna competenza specifica in campo artistico

BASTIA UMBRA (PG), A DUE PASSI DA ASSISI

2012



Una via "leggera" alla consapevolezza e all'espressione di sé, per crescere e sviluppare armonia ed equilibrio attraverso il processo creativo.

I "Paesaggi interiori" sono le atmosfere emotive che animano la nostra vita. Sono i sogni, i desideri, le speranze che colorano la nostra esistenza.

I "Paesaggi interiori" ci raccontano a noi stessi, ci raccontano agli altri, liberandoci da tensioni e da stress.

"La nostra vita può essere piena di momenti creativi, qualsiasi cosa noi facciamo, purché abbiamo un atteggiamento flessibile e aperto alle nuove possibilità e siamo desiderosi di spingerci oltre la routine."

Daniel Goleman, Paul Kaufman, Michael Ray – LO SPIRITO CREATIVO

"E' questo uno dei fattori fondamentali dell'attività creativa: essa è una vera manifestazione del Sé."

Viktor Lowenfeld, W. Lambert Brittain – CREATIVITA' E SVILUPPO MENTALE

Laboratori di scrittura creativa e costruzione di libri: 4 incontri

- *Dalla narrazione autobiografica e/o fantastica...*
 - Giochi per raccontarsi e raccontare...
 - Come in una favola...
- *...alla realizzazione del proprio libro...*
 - Tecniche diverse per libri diversi
- *...illustrato con tecniche semplici e di grande effetto*
 - Acquerello, tempere, gessi, cere ed altro ancora... in libertà!



CORSI DI APPROFONDIMENTO SU RICHIESTA



Laboratori di pittura: 4 incontri

- Acquerello e Tempere
- Tecniche miste (Tempere, Gessetti, Cere e... fantasia!)
 - Forme e colori delle mie emozioni
 - Il mio sogno
 - Le mie speranze



CORSI DI APPROFONDIMENTO SU RICHIESTA



Laboratori di scultura: 4 incontri

- Argilla e Das
- Pasta di sale
- Tecniche miste con materiali di recupero e... fantasia!
 - Forme e colori delle mie emozioni
 - Il mio sogno
 - Le mie speranze

CORSI DI APPROFONDIMENTO SU RICHIESTA

**Tutte le tecniche che sperimenterai sono semplici, facili e divertenti,
adatte a tutti**



INFO

4 Laboratori di scrittura creativa e costruzione di libri

- **Allenatrice:**
 - dott.ssa Carmela Lo Presti www.intelligenzaemotiva.it; www.for-mother-earth.it
- **Monte ore:**
 - 32 ore complessive. Ogni incontro di 8 ore circa.
- **Orario:** dalle ore 9,00/13,00 -15,00/ 18,00, con pausa pranzo
- **Numero massimo di iscritti:** 9
- **Materiale d'uso a carico dell'iscritto per tutto il percorso:**
 - matita, gomma, forbici, righello, pennarelli;
 - cartoncino bristol bianco formato grande n. 5 fogli;
 - 3 pennelli per acquerello, di buona qualità con punta tonda – 1 grande, 1 medio, 1 piccolo;
 - 1 tubetto di colla stick;
 - 1 flacone di vinavil
 - uno o più flaconcini di brillantini (colori a scelta);
 - materiale di recupero di vario tipo, a piacere (preferibilmente sistemato dentro una scatola)
 - un quaderno per gli appunti (facoltativo).
- **Abbigliamento consigliato:** tuta o altro abbigliamento comodo. Portare anche un piccolo cuscino e un plaid.
- **Luogo di svolgimento:**
 - Educational Center FOR MOTHER EARTH®, presso **Studio Carmela Lo Presti**, Via Dante Alighieri, n. 21, 06083 Bastia Umbra (PG), Tel. 075/800.19.06, Cell. 320.82.111.71
- **Quota di investimento:** nella Quota di Investimento è incluso parte del materiale d'uso (tempere, carta velina, pastelli a cera, gessetti...), IVA esclusa ai sensi art. 1, co 96-117 della legge 244/2007.
 - € 450,00 a persona
- Individuale: € 600,00: concordare il calendario

- **Calendario:**

Domenica 29 GENNAIO 2012	ore 9,00 -18,00
Domenica 19 FEBBRAIO	ore 9,00 -18,00
Domenica 11 MARZO	ore 9,00 -18,00
Domenica 1 APRILE	ore 9,00 -18,00

- **Corso individuale:** calendario da concordare
- **Iscrizioni e altre info:** compila il Modulo (più avanti)

FAI RICHIESTA DI PRE-ISCRIZIONE A carmela@intelligenzaemotiva.it ENTRO IL 10 GENNAIO

NON APPENA RICEVI CONFERMA, NON OLTRE IL 14 GENNAIO, SPEDISCI IL MODULO DI ISCRIZIONE (più avanti), compilato in ogni sua parte e la Copia del bonifico effettuato, in formato pdf a carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it o via fax al n. 1782 208063 (cortesemente 1 FAX PER OGNI SINGOLA PAGINA – diversamente non sono leggibili)



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it

MODULO DI ISCRIZIONE

4 LABORATORI DI SCRITTURA CREATIVA E COSTRUZIONE DI LIBRI

BASTIA UMBRA – 29 GENNAIO – 19 FEBBRAIO – 11 MARZO – 1 APRILE 2012

Pre-Iscrizioni entro il 10 GENNAIO - Scadenza Iscrizioni il 14 GENNAIO

Io sottoscritto/a (cognome e nome) _____ nata/o a _____
_____ il _____ residente in (Via/Piazza/Corso)
_____ n.ro _____ c.a.p. _____
a _____ Tel. (obbligatorio) _____ cell.
_____ e-mail (obbligatorio) _____ Skype
_____ Codice fiscale _____ Titolo di studio
_____ Professione _____

CHIEDO DI ESSERE ISCRITTA/O

- Ai 4 Laboratori
- Sono interessato a seguire i Laboratori soltanto individualmente

Mi impegno a versare l'intera Quota anche in caso di ritiro per qualsiasi motivo, secondo le modalità indicate (barrare la scelta):

- € 450,00: € 200,00 al momento dell'iscrizione; € 200,00 al primo laboratorio ; € 50,00 al secondo laboratorio.
- Individuale, con calendario da concordare: € 600,00: € 200,00 al momento dell'iscrizione; € 200,00 al primo laboratorio ; € 200,00 al secondo laboratorio.

tramite BONIFICO intestato a Studio Lo Presti Carmela FOR MOTHER EARTH
CODICE IBAN: IT44 L0760103000000076063064

Dichiaro di accettare inoltre che:

- in caso di ritiro (sia prima dell'inizio dell'attività, sia ad attività iniziata) le somme versate non mi verranno restituite sotto nessuna forma;
- in caso di mia inadempienza, si procederà per vie legali alla riscossione di quanto dovuto e le spese processuali mi saranno addebitate;
- le Fatture mi verranno inviate per posta elettronica ad accredito avvenuto;
- sono tenuto/tenuta ad inviare copia della ricevuta del versamento effettuato, in pdf o in immagine per posta elettronica, o per fax.

Ho preso visione del trattamento dei dati: <http://www.intelligenzaemotiva.it/privacy.htm>

Autorizzo la mia iscrizione alla News Letter del sito www.intelligenzaemotiva.it

SI' NO

Per accettazione: FIRMA AUTOGRAFA (leggibile)

Data



ALTRE INFO

PER IL PERNOTTAMENTO (non incluso nella Quota Corso)

Strutture raggiungibili anche a piedi dalla Stazione Ferroviaria di Bastia Umbra

Monastero Benedettine S. Anna – Foresteria Monastica – Piazza Umberto I, n. 25 – 06083 Bastia Umbra – Tel. 075-800.11.51 – fax 80.10.970 – A piedi dista circa 10 minuti dalla Stazione ferroviaria e circa 20 dal luogo di svolgimento del Corso.

Camere da 2 o 6 letti con servizi interni

Disponibilità di cucina attrezzata e sala mensa

Chiedere di Suor Cecilia.

Hotel Le Muse ***, Via Roma 91 Bastia Umbra, www.hotellemuse.com . Dista circa 5 minuti dalla sede di svolgimento del Corso e circa 20 dalla stazione ferroviaria

Agriturismo Il Morino, Bastia Umbra www.ilmorino.com/italiano.htm . A piedi dista circa 25 minuti dal luogo di svolgimento del Corso e circa 25 dalla Stazione ferroviaria.

Raggiungibili con mezzo proprio

Bed & Breakfast Laura, Via Madonna di Campagna, Bastia Umbra. – info e prezzi www.bblaura.it

Hotel La Pace, www.agricamping.it/Agriturismo/AB.nsf/Struttura/IT-HB-AC-200007?OpenDocument .

Offre servizio biciclette.

Relais di Campagna, Via Bronte 13, Bastia Umbra, www.ospitalitalia.it/motore_scheda.php?nr=81473

Hotel Campiglione, Via Campiglione 11, Bastia Umbra www.hotel-campiglione.it

Lo Spedalichio, Piazza Bruno Buozzi, 3, Bastia Umbra,

<http://www.travelitalyhotel.com/modules/hotel/regione/Umbria/Perugia/Bastia%20Umbra/0.html>

Altri alberghi puoi trovarli a questo indirizzo

http://www.bellaumbria.net/Bastia_Umbra/alberghi_Bastia_Umbra.htm

COME SI ARRIVA

In treno:

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/treno.asp>

<http://www.comune.bastia.pg.it/HOME/HOME.ASPX>

Servizio TAXI - 24 ore su 24

Chiamare: 349.3590279 - 347.3236404

In auto:

http://www.umbriatravel.com/Bastia_Umbra/it/Come_arrivare_a_Bastia_Umbra.htm

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/auto.asp>

In aereo:

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/aereo.asp>

<http://www.airport.umbria.it/aeroporto/nazionale.htm>

Tel. Aeroporto: + 39 75 592141

Collegato esclusivamente con **taxi** (KM. 10 da **Bastia Umbra**).

Mappa

http://maps.google.it/maps?f=s&utm_campaign=it&utm_source=it-ha-emea-it-google-gm&utm_medium=ha&utm_term=umbria