



**dott.sa Carmela Lo Presti**

## Formazione – Consulenze – Allenamenti



“Come Esseri Umani abbiamo tutte le Risorse per affrontare e superare le difficoltà che incontriamo nella nostra Vita. Gli unici limiti sono soltanto dentro di noi, nella nostra mente. Quando diventiamo consapevoli di ciò, allora possiamo trasformare la nostra vita, possiamo darle valore e possiamo viverla ogni giorno con desiderio, piacere, gioia, entusiasmo, serenità...”



Carmela Lo Presti

- \* Formazione, Aggiornamento Professionale, Consulenze e Allenamenti su
  - Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica
  - Globalità dei linguaggi
  - Tecniche di Comunicazione per
    - Aziende a conduzione familiare
    - Educatori
    - Genitori
    - Insegnanti
    - Laureati e Laureandi in Scienze della Formazione e dell'Educazione, in Psicologia
    - Operatori socio-culturali
    - Scuole
- \* Consulenze e supervisioni di Tesi di Laurea sull'Intelligenza Emotiva e le Emozioni nel processo educativo
- \* Consulenze e Allenamenti individuali e di gruppo per Adulti, Bambini, Adolescenti su:
  - Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica
  - Intelligenza Emotiva & Intelligenza Spirituale & Programmazione Neuro Linguistica
  - Alfabetizzazione emotiva e sviluppo delle competenze emotive e sociali
  - Conoscenza e consapevolezza di sé
  - Gravidanza consapevole e parto dolce
  - Medicina Psicosomatica e Floriterapia
  - Sviluppo delle Risorse umane e spirituali
  - Tecniche di Comunicazione
- \* Attività per il corpo in sintonia con la mente e l'anima per una migliore qualità della vita:
  - Yoga, Tecniche corporee dolci, Esercizi di rilassamento e di meditazione, Danzaterapia...
- \* Direzione e coordinamento del CENTRO EDUCATIVO PILOTA PER LO SVILUPPO DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA SECONDO IL METODO FOR MOTHER EARTH®
- \* Direzione e coordinamento della SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE FOR MOTHER EARTH®