



FOR MOTHER EARTH® CENTER

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it - www.for-mother-earth.org

dott.sa Carmela Lo Presti

Esperienze professionali nell'attività di "Crescita Personale"

1989/2010

aggiornato a luglio

Le attività in questione sono state dirette a privati singoli e in gruppo prevalentemente attraverso l'Associazione Minerva ENERGEIA di Bastia Umbra dal 1989 al 2001.

Dal 2002 ad oggi ha continuato e continua a svolgerla come Libera professionista.

Tutte le Attività elencate sono Per-Corsi evolutivi in cui prevalgono uno o più obiettivi tra quelli indicati:

- * Ascolto e presa di coscienza del proprio Corpo e del suo linguaggio simbolico
- * Consapevolezza di Sé come Unità inscindibile di Corpo, Mente, Anima
- * Evoluzione del proprio livello di coscienza
- * Assunzione di responsabilità rispetto alla propria Vita
- * Sviluppo dei propri potenziali e attivazione delle proprie Risorse
- * Sviluppo dell'Immaginazione Attiva
- * Educazione al Movimento attraverso lo Yoga, la Danza Terapia Simbolica, le Danze in Cerchio
- * Educazione alla Meditazione statica e dinamica
- * Recupero e mantenimento dell'equilibrio psicofisico attraverso attività psicocorporee
- * Comunicazione attraverso l'Espressione Artistica
- * Educazione all'espressione attraverso la Globalità dei linguaggi
- * Integrazione tra Energia fisica, emotiva, mentale, spirituale
- * Acquisizione di competenze specifiche nei seguenti Ambiti: *-Alimentazione Naturale – Cristalli – Essenze Floreali – Chakras ed Energie sottili*

Per la Metodologia e le Tecniche specifiche vedi il CURRICULUM FORMATIVO

Di seguito i titoli dei Corsi e degli Stages svolti dal 1989 ad oggi raggruppati per tematiche.

Di alcuni Corsi ci sono state, negli anni, più edizioni.

Corpo Amico Sicuro

- Il Corpo, un Amico sicuro
- Tecniche di rilassamento
- Il Linguaggio del Corpo
- Yoga e ascolto del Corpo
- Danzare lo yoga
- Il Percorso dei Sensi attraverso il Gioco

STUDIO LO PRESTI CARMELA

Via Dante Alighieri,21 – 06083 Bastia Umbra (PG) – Partita IVA 02562100541

tel 075 / 800.19.06 – cell. 320.82.111.71; cell. 3200.495.295

E -mail: carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it - www.intelligenzaemotiva.it



FOR MOTHER EARTH® CENTER

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it - www.for-mother-earth.org

- ❑ Consapevolezza in movimento

Danza Terapia Simbolica e Movimento Creativo

- ❑ Suoni, Colori, Immagini, Movimento, Forme
- ❑ Femminile e Maschile dentro e fuori di Me
- ❑ Thanatos ed Eros
- ❑ La mia Vita.... una Favola
- ❑ Alle Radici

Inner Travels

- ❑ Viaggio alla Ricerca del Luogo Sacro Interiore
- ❑ Le Emozioni, Colori della Vita
- ❑ Comunicare con il proprio Sé Superiore
- ❑ Auto Channeling: diventare Canali aperti per la propria evoluzione
- ❑ Incontro e Comunicazione con le proprie Guide
- ❑ Conversazioni con Dio

Nuove Scelte

- ❑ Pensare in Modo Positivo – 1° e 2° Livello
- ❑ Conosco Me stesso
- ❑ La Bellezza di Essere Donna
- ❑ Ricomincio da Qui e Ora !
- ❑ Realizzare la propria Mission – ovvero – Il potere personale come espressione d'amore
- ❑ Sogni e Obiettivi, ovvero Come realizzare i propri sogni

Preparazione al Parto dolce con lo Yoga

- ❑ Sarò Madre, Sarò Padre
- ❑ Aspettarli con Amore, darli alla luce serenamente

Chakras ed Energie sottili

- ❑ Chakras, Ruote di Vita – 1° e 2° Livello
- ❑ I Cristalli e l'apertura del Chakra del Cuore

Alimentazione e Benessere

- ❑ Cibo e psiche: Nutrire le Radici perché l'Albero porti Frutti
- ❑ Cuciniamo i Prodotti Biologici Integrali
- ❑ Alimentazione ...non solo Cibo!
- ❑ Alimentazione del Corpo, della Mente, dell'Anima

Arte e Psiche

- ❑ Metamorfosi
- ❑ Eros
- ❑ Dentro il Quadro

STUDIO LO PRESTI CARMELA

Via Dante Alighieri,21 – 06083 Bastia Umbra (PG) – Partita IVA 02562100541

tel 075 / 800.19.06 – cell. 320.82.111.71; cell. 3200.495.295

E -mail: carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it - www.intelligenzaemotiva.it



FOR MOTHER EARTH® CENTER

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it - www.for-mother-earth.org

Migliorare la vista senza occhiali

- ❑ Miopia, una Visione con-fusa della Vita

Cristalli

- ❑ Meditazione con i Cristalli
- ❑ L'Energia della Piramide e dei Cristalli come Terapia
- ❑ L'Arte di Ri-sanare con i Cristalli
- ❑ I Cristalli: come, quando, perché utilizzarli
- ❑ L'uso dei Cristalli nel Processo di Autoguarigione e di Conoscenza di Sé
- ❑ Un percorso evolutivo attraverso l'uso delle Essenze Floreali, degli Oli Essenziali e dei Cristalli
- ❑ Come riarmonizzare energeticamente l'abitazione e il posto di lavoro con i Cristalli
- ❑ Le Qualità dell'Anima: Risveglio e Sviluppo con l'uso dei cristalli
- ❑ I Cristalli e l'apertura del Chakra del Cuore

Regressioni e Cristalli

- ❑ Regressioni e presa di Coscienza di Sé per migliorare la Qualità della propria Vita, con il supporto dell'Energia dei Cristalli
- ❑ Le Lezioni del Passato per la Qualità del Presente
- ❑ Regressioni e Talenti personali

Cristalli e Floriterapia

- ❑ Come risvegliare e attivare le Qualità dell'Anima attraverso i Fiori di Bach e i Cristalli
- ❑ I Fiori di Bach e le Essenze Floreali per l'uso personale
- ❑ La preparazione delle Essenze Floreali per uso personale secondo il Metodo di E. Bach e con l'utilizzo dei Cristalli di quarzo.

A Scuola dalla Natura

- ❑ La preparazione delle Essenze Floreali per uso personale secondo il Metodo di E. Bach
- ❑ Meditazioni di Altura sul Subasio: Incontro con l'Energia di Madre Terra

Tanti Sentieri

- ❑ Il Sentiero di Crescita attraverso gli Insegnamenti degli Animali
- ❑ Tecniche Spiritualità ed Energetiche secondo gli Insegnamenti ricevuti da Don Juan Nunez del Prado nella Terra di Francesco d'Assisi

Vacanze per il Corpo, la Mente, l'Anima in Umbria

- ❑ Settimana Olistica
- ❑ Corpo, Amico Sicuro
- ❑ Tante Strade per crescere: per bambini-bambine e ragazzi-ragazze

STUDIO LO PRESTI CARMELA

Via Dante Alighieri,21 – 06083 Bastia Umbra (PG) – Partita IVA 02562100541

tel 075 / 800.19.06 – cell. 320.82.111.71; cell. 3200.495.295

E-mail: carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it - www.intelligenzaemotiva.it



FOR MOTHER EARTH® CENTER

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it - www.for-mother-earth.org

Programmazione Neuro Linguistica & Intelligenza Emotiva & Spiritualità

- ❑ Comunicare con Intelligenza Emotiva
- ❑ PNL per lo Spirito: Ri-nascere con una nuova visione
- ❑ Ri-Conoscere/Ri-Scegliere la propria Mission
- ❑ Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica – Metodo For Mother Earth® - Corso base
- ❑ Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica per la comunicazione – Metodo For Mother Earth® - Corso base
- ❑ Lavorare con Intelligenza Emotiva – Metodo For Mother Earth® - Corso base
- ❑ Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica per la Leadership – Metodo For Mother Earth® - Corso base
- ❑ Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica per la Leadership: il Leader efficace – Metodo For Mother Earth® - 1° Livello
- ❑ Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica con i figli – Metodo For Mother Earth® - Corso base
- ❑ Genitori, Allenatori Emotivi - Metodo For Mother Earth® - Corso base
- ❑ Dal pessimismo all'ottimismo: tutti i passi – Metodo For Mother Earth® - Per insegnanti, educatori, genitori, adulti
- ❑ Ottimistica-Mente: Intelligenza Emotiva e Ottimismo – Metodo For Mother Earth® - Per insegnanti, educatori, genitori, adulti
- ❑ Studiare in modo efficace e serenamente – Metodo For Mother Earth® - Per bambini della Scuola elementare, preadolescenti e adolescenti
- ❑ Il tempo del cambiamento – Per-corso di base per lo sviluppo personale degli adolescenti – Metodo For Mother Earth®
- ❑ Incontri informativi - Per insegnanti, educatori, genitori, adulti
 - Perché i genitori dovrebbero fare formazione?
 - Cosa sono le emozioni e come gestirle?
 - Cos'è l'Intelligenza Emotiva e come educarla?
 - E-ducatori e Allenatori emotivi dei propri figli
 - Intelligenza o Intelligenze?
 - Le intelligenze percettive e il loro linguaggio
 - Come comunichiamo? E come mai talvolta/spesso la comunicazione è inefficace?
 - Le dodici necessità di base e le ferite affettive
 - Cos'è l'ottimismo e perché è così importante nella vita?
 - Insegnante, E-ducatore, Allenatore Emotivo: i tre ruoli del “professionista della Scuola”

Per corso di crescita e di sviluppo dell'Intelligenza Emotiva attraverso i Laboratori

For Mother Earth® - per tutti, sia come sessioni individuali che di gruppo

1. L'alfabeto delle emozioni: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base
2. Pensieri, emozioni, comportamenti: Laboratorio per imparare a riconoscere e gestire il rapporto tra il pensiero, l'emozione e il comportamento

STUDIO LO PRESTI CARMELA

Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG) – Partita IVA 02562100541

tel 075 / 800.19.06 – cell. 320.82.111.71; cell. 3200.495.295

E-mail: carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it - www.intelligenzaemotiva.it



3. Il dialogo interiore: Laboratorio per lo sviluppo gestione dei propri pensieri in funzione di comportamenti efficaci e sani
4. Le Intelligenze percettive: Laboratorio per imparare cosa sono e come svilupparle in funzione di relazioni efficaci ed emotivamente intelligenti
5. Io e gli altri: Laboratorio per lo sviluppo dell'empatia e della flessibilità
6. Intelligenza emotiva e problem solving: Laboratorio per imparare a risolvere i problemi
7. Ottimistica-Mente: Laboratorio per imparare a strutturare il pensiero in modo ottimistico
8. Le 12 Necessità di base: Laboratorio sulle "necessità di base" di ogni essere umano.
9. Essere una buona relazione: Laboratorio per imparare a vivere le relazioni in modo sano e positivo. E' possibile solo come Laboratorio conclusivo di tutti e 8 gli altri laboratori

Per corso di crescita e di sviluppo dell'Intelligenza Emotiva & Spirituale attraverso i Laboratori For Mother Earth® - per tutti, sia come sessioni individuali che di gruppo

1. La bussola dell'Anima: Laboratorio sul ruolo delle emozioni nello sviluppo della propria evoluzione spirituale
2. Il linguaggio della Matrix Divina
Laboratorio sul ruolo dei pensieri e delle emozioni nella creazione della propria realtà
3. Conversazioni con ... Se stessi, l'Anima, le Guide, Dio
Laboratorio per lo sviluppo della consapevolezza del proprio dialogo interiore e delle capacità di comunicazione con le proprie dimensioni superiori
4. Il Corpo, i Sensi e la dimensione dell'Anima
Laboratorio per imparare ad utilizzare il Corpo, i Sensi e le Intelligenze Percettive in funzione di un vivere e un relazionarsi in modo spiritualmente intelligente
5. Io e gli altri: il punto di vista dell'Anima
Laboratorio per lo sviluppo di un punto di vista più evoluto su se stessi e sugli altri e lo sviluppo dell'amore incondizionato
6. Problem solving: il punto di vista dell'Anima
Laboratorio sulle strategie dell'anima per il "problem solving"
7. Seme di Luce
Laboratorio sul punto di vista dell'Anima rispetto alle ferite affettive e alle strategie per risolvere i conflitti interiori
8. L'ottimismo dell'Anima
Laboratorio per imparare l'ottimismo dell'Anima
9. Essere una relazione di Luce
Laboratorio per imparare a vivere le relazioni in modo evoluto
10. Mission, ovvero Perché sono qui? Quale è il mio scopo?
Laboratorio sul senso della vita