



FOR MOTHER EARTH® Center

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it – www.for-mother-earth.it

NEWSLETTER n. 9/2010

Riprendi la vita nelle tue mani!

Un caro abbraccio da Carmela

RIFLESSIONI, PROVOCAZIONI E DINTORNI...

LA PACE



Realizzazione di un Mandala per la Pace con la sabbia colorata ad opera dei Monaci Tibetani
Marsciano 9 Settembre 2010

La Pace non è un posto dove andare, non si trova da qualche parte.

O meglio, si può trovare nel luogo più privato e nascosto che ci sia, dentro di noi. Ma non basta e non serve se poi, "usciti" da quel luogo, a contatto con gli altri, seminiamo guerra. Non la Guerra Mondiale, ma tante piccole, interminabili guerre.

Piuttosto si costruisce giorno dopo giorno, ora dopo ora, ovunque ci troviamo, mantenendoci a contatto con quel luogo interiore, rimanendo "dentro" quel luogo, pur essendo fuori, nel mondo.

E ci sono infiniti modi per contribuire a costruirla, diversi a seconda della cultura, della tradizione, della spiritualità. Non c'è un modo migliore di altri. Ci sono soltanto tanti modi diversi.

Quale è stato il tuo contributo alla pace, oggi?

Sto parlando della pace di cui sei responsabile nella tua vita di tutti i giorni, a casa, al lavoro, quando ti diverti...

E in questo momento cosa stai facendo per la pace?

Cosa hai in mente di fare domani?

Ogni momento è buono, anche adesso...

Allora? Cosa hai deciso di fare adesso per la pace?

Mettilo in atto subito, la pace non può più aspettare.

Carmela



SCIENZA, CONOSCENZA, SPIRITUALITA'...

EMOZIONI E APPRENDIMENTO

"Gli insegnanti sanno benissimo quanto i turbamenti emotivi interferiscano con la vita mentale. Quando sono ansiosi, adirati o depressi gli studenti non imparano; chi si trova in questi stati d'animo non assorbe informazioni, né è in grado di ampliarle proficuamente ... quando sono forti, le emozioni negative dirottano l'attenzione dell'individuo sulle proprie preoccupazioni, interferendo con i suoi eventuali tentativi di concentrarsi su qualcos'altro.

Quando le emozioni sopraffanno la concentrazione, quel che viene effettivamente annientato è una capacità mentale che gli scienziati cognitivi chiamano 'memoria di lavoro', ossia l'abilità di tenere a mente tutte le informazioni rilevanti per portare a termine ciò a cui ci stiamo dedicando ...

Nella misura in cui le emozioni intralciano o potenziano le nostre capacità di pensare, di fare progetti, di risolvere problemi, di sottoporci ad un addestramento in vista di un obiettivo lontano, e altre ancora, esse non fanno che definire i limiti della nostra capacità di usare abilità mentali innate, e pertanto determinano il nostro successo nella vita. Ancora, nella misura in cui le nostre azioni sono motivate da sentimenti di entusiasmo e di piacere – o anche da un grado ottimale di ansia – sono proprio tali sentimenti a spingerci verso la realizzazione. In questo senso, l'intelligenza emotiva è un'abilità fondamentale che influenza profondamente tutte le altre, di volta in volta facilitandone l'espressione, o interferendo con esse..." *Daniel Goleman – INTELLIGENZA EMOTIVA*

RICEVUTO DA...

La mia amica Brunella mi ha segnalato questo articolo pubblicato su La Stampa del 3 Settembre scorso, che parla di una bella iniziativa per i bambini delle Scuole Elementari.

Il mondo salvato dagli ecobambini



Educando i bambini, si educano anche i loro genitori

**NELLE SCUOLE UN MANUALE
PER EDUCARE AL «BUON USO»
DELLA TERRA**

**SARA RICOTTA VOZA
MILANO**

Potenzialmente molto inquinanti per via dei tanti desideri (propri o indotti) e del discreto sostegno di genitori troppo esausti per dire tutti i no che ci vorrebbero, i bambini sono comunque la migliore e forse l'ultima risorsa su cui fare realisticamente affidamento per proteggere il pianeta.



FOR MOTHER EARTH® Center

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it – www.for-mother-earth.it

Educando loro, si può perfino pensare di riuscire a educarne i genitori, specie quelli più arroccati su stili di vita semplicemente «insostenibili». Saranno i pargoli stessi a spiegarglielo, dopo aver letto a scuola il libro «Tondo come il mondo» (Giunti Progetti Educativi) che verrà distribuito a 50 mila alunni delle classi III, IV e V primaria che ne faranno richiesta (scrivendo a: tondocomeilmondo@ellessedu.com; proed.concorsi@giunti.it).

Scritto da Cristina Gabetti e illustrato da Piero Corva, il libro fa parte di un più ampio progetto di educazione ambientale sostenuto da Nino Tronchetti Provera (presidente e fondatore del fondo Ambienta, in Italia il primo specializzato nel settore ambientale). Il progetto verrà portato avanti durante l'anno con contorno di esperimenti, test e anche di un concorso con eco-premi di tutto rispetto: modellini di veicoli solari, biciclette in materiali rinnovabili e, come superpremio per la scuola vincitrice, una stufa a ecopallet completa di combustibile.

Il libro farà anche da filo conduttore a una eco-caccia al tesoro che l'autrice condurrà sabato e domenica mattina al Festival della Mente di Sarzana. «La caccia al tesoro segue l'andamento del libro», spiega Cristina Gabetti, autrice di altri manuali di eco-condotta e nota al grande pubblico come inviato della rubrica «Occhio allo spreco» di Striscia la Notizia.

«Tutto si svolge in modo "rotondo" come suggerisce il titolo, per spiegare che ogni forma vivente è interconnessa». Nel senso che ciò che gira alla fine torna come un boomerang; e se son masse di rifiuti...

«Quando si arriva al capitolo delle energie e poi a quello dedicato ai rifiuti, la qualità delle nostre scelte e le abitudini di vita meno "rotonde" saltano subito all'occhio e si intuisce che è lì che dobbiamo concentrare i nostri sforzi».

Fare la differenziata così diventa un gioco con tanto di gara a separare i rifiuti e nella caccia i «tesori» sono oggetti costruiti con materiali riciclati e donati da Re Mida, il primo e più importante Centro di Riciclaggio creativo in Italia.

Il libro è pieno di quiz (tipo quello che vedete a fianco), indovinelli, nozioni passate in forma ludica. Le notizie (cattive) sul pianeta vengono date sì, ma senza toni allarmistici. «L'obiettivo è rassicurare i bambini, non terrorizzarli. C'è infatti sempre un riferimento a persone che si danno da fare per salvare la Terra». Persone che in futuro potrebbero essere proprio loro, i bambini ben eco-educati di oggi.

I consigli sono sempre per azioni «a misura di bambino», così come quelli contenuti nei libri precedenti erano per adulti. Chissà se son più ricettivi i grandi o i piccoli. «I piccoli senz'altro. Per loro la cura dell'ambiente non è un fatto intellettuale, ma del cuore. Gli adulti hanno bisogno di avere dati e numeri, ai bimbi basta dare un buon motivo: tipo che la natura è meravigliosa e va protetta».

Quindi alla fine sono anche meno «inquinanti» degli adulti. «Sono esattamente il contrario, pura energia rinnovabile!».

<http://www3.lastampa.it/ambiente/sezioni/ambiente/articolo/lstp/315222>



FOR MOTHER EARTH® Center

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it – www.for-mother-earth.it

EDIZIONI FOR MOTHER EARTH®

Alla pagina

http://www.intelligenzaemotiva.it/FME_Edizioni/shopFME.asp

trovi le pubblicazioni delle Edizioni FOR MOTHER EARTH®

**TUTTO IL NETTO RICAVO DALLA VENDITA
DELLE EDIZIONI FOR MOTHER EARTH®
E' DESTINATO ALLA CREAZIONE DEL FONDO NECESSARIO
PER COSTITUIRE LA FONDAZIONE FOR MOTHER EARTH®**

REGALATI E REGALA UN LIBRO DELLE EDIZIONI FOR MOTHER EARTH®

http://www.intelligenzaemotiva.it/edizioni_fme.htm

Torna a visitarci su www.intelligenzaemotiva.it – www.for-mother-earth.it

COMUNICATO

Da qualche tempo girano e-mail a nome di Carmela, CarmelaPresti, Intelligenza Emotiva che non provengono da noi. E' un problema che investe tutta la rete e riguarda lo spamming. Queste e-mail non dipendono da noi e quindi non ci è possibile intervenire per bloccarle. Per verificare che la provenienza sia corretta accertarsi che nella e-mail vi siano rimandi ad uno dei nostri siti - <http://www.intelligenzaemotiva.it> o <http://www.for-mother-earth.it> o <http://www.for-mother-earth.org> - e non ad altro che non c'entra con la nostra attività. **Ti consiglio di collegarti periodicamente con la tua cassetta di posta elettronica ed aprire la cartella antispam per vedere se ci sono e-mail "buone" erroneamente filtrate.**