



FOR MOTHER EARTH® Center

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it

"IL TEMPO DEL CAMBIAMENTO" **PER-CORSO DI BASE PER LO SVILUPPO PERSONALE DEGLI ADOLESCENTI** **METODO FOR MOTHER EARTH®**

A Bastia Umbra da Gennaio 2009

Il tempo dell'Adolescenza è un tempo di grandi cambiamenti: non si è più bambini e non si è ancora uomini e donne definiti. Questo indefinito essere che siamo nell'età adolescenziale e ancora più in quella pre-adolescenziale, più che mai oggi, in un mondo di grandi e soprattutto veloci cambiamenti, ha bisogno di "istruzioni d'uso" sul funzionamento dell'essere umano, per potere far fronte al disagio del trovare una collocazione, la propria "speciale" collocazione, nel mondo, per essere al meglio quello che si è e realizzare il meglio di sé, a vantaggio del proprio benessere psicofisico e della società che di questa unicità si arricchisce. Questa attività esplorativa senza giudizio di sé e più in generale dell'essere umano rappresenta il filo conduttore del per-corso.

Programma

- Interventi a ruota libera su... chi penso di essere?
- Nessuno mi ha dato il libretto di istruzioni...!
- Inizia l'avventura...
- Alla scoperta del nostro potere
- Cavalieri, Maghi, Fate, Eroi, Mostri, Super Eroi, Draghi, Robot, Alieni, Vittime, Rompipalle...
- La "magia" della mente umana

"Il Tempo del Cambiamento", attraverso la conversazione, la riflessione, giochi, tecniche e strategie di PNL si propone

- di farti riconoscere e sviluppare
 - la tua Intelligenza Emotiva, un'insieme di abilità, fondamentali per ogni Essere Umano. Tra queste, la CONSAPEVOLEZZA DI SE' - con tutte le sotto-abilità che contiene - rappresenta il punto di partenza, il nucleo fondamentale, senza il cui sviluppo poco possono svilupparsi le altre abilità che la compongono;
 - le tue intelligenze percettive;
 - il tuo potere personale e le tue qualità;
- di darti strumenti che
 - ti facilitano lo studio e migliorano l'apprendimento;
 - ti permettono di creare il "tuo personale metodo di studio";
 - ti consentono di gestire il tuo potere e di usare le tue capacità;
 - ti aiutano ad avere relazioni soddisfacenti con i tuoi coetanei e con gli adulti;
 - ti aprono ad una visione positiva della vita, in cui puoi vivere da protagonista e non da vittima;
 - ti facilitano le scelte, quando ti trovi ad un bivio;

O detto con altre parole, questo viaggio avventuroso
ti farà sperimentare che SEI E VALI MOLTO, MA MOLTO DI PIU' DI QUELLO CHE PENSI
ti farà scoprire che su questo Pianeta SEI ARRIVATO AL MOMENTO GIUSTO E NEL POSTO GIUSTO
ti farà "sentire" che C'E' UN POSTO PER TE SU QUESTO PIANETA E CHE SEI IN GRADO DI TROVARLO

Alla fine del viaggio avrai imparato ad usare il tuo personale libretto di istruzioni di base
per esprimerti e vivere al meglio delle tue possibilità



FOR MOTHER EARTH® Center

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it

INFO

- ❖ **Incontri:** 1 volta a settimana (individuali di 1 ora e mezza circa; in piccoli gruppi di massimo di 4-5 persone, di 2 ore).
Nel caso di incontri individuali è possibile concordare sia l'orario che il giorno, compatibilmente con gli impegni della docente.
Nel caso di incontri di gruppo l'orario è dalle ore 18,30 alle 20,30. Compatibilmente con gli impegni della docente è possibile concordare il giorno.
- ❖ **Destinatari:** Preadolescenti (11-13 anni), Adolescenti, (14-17 anni), **già disponibili ad assumersi l'impegno a superare i propri limiti e motivati a migliorare la qualità della propria vita.**
- ❖ **Docente:** Dott.ssa Carmela Lo Presti - www.intelligenzaemotiva.it, Autrice del libro "L'alfabeto delle emozioni" – edizione la meridiana – 2007 – libro + Kit di strumenti – Ideatrice del Metodo Educativo FOR MOTHER EARTH®
- ❖ **Sede di svolgimento:** Bastia Umbra
- ❖ **Quota di investimento oraria, a persona, comprensiva del materiale didattico:**
 - € 18,00 + IVA con 5 partecipanti. Con un numero inferiore, la Quota sarà proporzionalmente maggiorata
 - € 55,00 + IVA con 1 partecipante
- ❖ **Monte ore: varia in base al numero dei partecipanti**
 - 24 ore con un partecipante: in questo caso il percorso viene personalizzato in base alle esigenze dell'adolescente o preadolescente
 - 48 ore con 4 o 5 partecipanti

MATERIALE A CARICO DI CIASCUN ISCRITTO

1 RACCOGLITORE AD ANELLI	PENNA
BUSTE DI PLASTICA TRASPARENTI PER RACCOGLITORE	QUADERNO PER APPUNTI

Altre attività individuali per pre-adolescenti e adolescenti su appuntamento

- Studiare in modo efficace
- Relazionarmi in modo sano
- Pensare positivo
- Tecniche di rilassamento
- Il kit dell'autostima
- C'è un posto per me su questa Terra!

Per informazioni e iscrizioni:

D.ssa Carmela Lo Presti - cell. 320.82.111.71 – 075-800.19.06
carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it