

DOCUMENTAZIONE DI FOR MOTHER EARTH

Sviluppo delle competenze sociali ed emotive nel territorio

“Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?”

www.intelligenzaemotiva.it

Relazione al Convegno

L'allenamento emotivo per i nostri bambini,
nei nidi, a scuola, a casa

8 maggio 2004

Sala A. Capitini – Piazza degli Uffici – MARSCIANO

Avevo sempre pensato che alcune emozioni fossero buone e altre fossero solo debolezze, da reprimere e magari di cui vergognarsi. Quando la mia Chiara manifestava queste “debolezze”, incontrava le prime difficoltà nei rapporti scolastici e con i coetanei, esprimeva la rabbia e il bisogno di sicurezza dopo la nascita del fratellino, io più o meno esplicitamente condannavo i suoi comportamenti e quello che provava, lo reprimevo o sanzionavo, come avevo fatto con me stessa. Lentamente, grazie al progetto For Mother Heart, Chiara ed i suoi genitori hanno capito che non ci sono emozioni sbagliate, che non ci sono deboli e forti, che non dobbiamo giudicare ma capire. Quando mia figlia ha visto che io e il papà riconoscevamo insieme a lei le sue emozioni, e soprattutto le riconoscevamo il diritto di provarle ed esprimerle, quando insieme abbiamo loro dato un nome e abbiamo anche spiegato come mamma e papà provavano le stesse cose, Chiara si è subito rasserenata. Ha acquistato fiducia, ha cominciato a vivere più positivamente anche i momenti difficili, perché sapeva che cosa succedeva dentro di lei e sapeva che quello che provava era giusto e non cattivo...E anche io, come mamma, ho cominciato ad essere meno rigida con me stessa e gli altri, a vedere il tesoro che c'è dentro le emozioni di mia figlia, a capirne la forza vitale e costruttiva in prima persona. Sento di essere cresciuta con Chiara, verso una vita più equilibrata e serena; e inoltre...Samuele, il mio secondogenito, di due anni, è diventato un attentissimo discepolo della sorellina, che è una splendida allenatrice emotiva : ogni gioco o racconto diventa motivo per evidenziare, riconoscere e riprodurre emozioni, in modi sempre nuovi e diversi. A due anni Samuele ha già una consapevolezza e direi una padronanza delle emozioni sorprendente, e mi preoccupa perfino un poco la sua grande abilità di relazionarsi con successo volgendo a suo favore questa competenza, in contesti anche molto diversi. Grazie a Carmela Lo Presti, alle insegnanti di Chiara della Scuola Materna di San Nicolò di Celle per aver aiutato tutta la mia famiglia a crescere.

Annalisa Faraghini, mamma di Chiara (Scuola dell'Infanzia di San Nicolò di Celle)