

COME COMUNICHIAMO?



COMUNICAZIONE



Non possiamo non comunicare!



2 tipi di comunicazione

- | | |
|---|--|
| <p>Verbale</p> <ul style="list-style-type: none"> • frasi • Contenuti • struttura della frase • parole | <p>Non verbale</p> <ul style="list-style-type: none"> • come usiamo la voce <p>comunicazione paraverbale</p> <ul style="list-style-type: none"> • come “usiamo” il nostro corpo <p>riguarda la fisiologia</p> |
|---|--|



2 TIPI DI COMUNICAZIONE

Comunicazione Verbale

7%

Comunicazione NON Verbale

Paraverbale 38%

Fisiologia 55%

93%



SENSI E COMUNICAZIONE

I Sensi rappresentano i Canali attraverso i quali noi percepiamo/processiamo la Realtà che, filtrata dal nostro modello del mondo, diventa la nostra personale Rappresentazione Interna della Realtà.

Pertanto i nostri sensi influenzano la nostra vita, la nostra comunicazione ed il nostro apprendimento



I CANALI PERCETTIVI

✓il canale Visivo è quello che ci porta in contatto con tutto ciò che percepiamo con la vista;

✓il canale Uditivo è il canale che ci porta in contatto con tutto ciò che percepiamo con l'udito;

✓il canale Cinestesico, è quello che ci porta in contatto con tutto ciò che arriva dal mondo esterno attraverso il tatto, il gusto, l'olfatto e con le nostre sensazioni interne.



LA COMUNICAZIONE INTRAPERSONALE E INTERPERSONALE

INTRAPERSONALE

quella verso noi stessi,
che possiamo chiamare anche
DIALOGO INTERIORE,
in quanto si tratta di
una comunicazione con noi stessi

INTERPERSONALE

quella verso gli altri,
in cui comunichiamo con gli altri



DISSENSO

