



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

“Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?”

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

Ottimistica-Mente

E-DUCATORI OTTIMISTI PER E-DUCARE ALL'OTTIMISMO

PROGETTO FORMATIVO PLURIENNALE FOR MOTHER EARTH®

Un aspetto che caratterizza il Metodo FOR MOTHER EARTH® è la convinzione che in ogni ambito, **quando abbiamo a che fare con l'Essere Umano e con lo sviluppo delle sue abilità emozionali**, siamo sempre di fronte a e all'interno di un **PROCESSO E-DUCATIVO**.

Abbiamo a che fare cioè con Risorse che appartengono già all'Essere Umano, ma che hanno bisogno di un ambiente e di strumenti idonei per venire alla luce (e-ducare, dal latino e-duco, significa letteralmente portare fuori qualcosa che sta dentro), per essere sviluppate ed essere espresse.

In quanto **E-ducatori**, vogliamo che i nostri bambini, figli o alunni che siano, sviluppino fiducia in se stessi, abbiano iniziativa, entusiasmo, cortesia, il giusto orgoglio,

“siano avidi di apprendere e pronti ad affrontare le sfide della vita; grati per ciò che ricevono, ma anche orgogliosi delle loro conquiste. Vogliamo che crescano nutrendo fiducia nel futuro, amore per l'avventura, senso di giustizia, coraggio quanto basta per agire di conseguenza. Vogliamo che abbiano buone capacità di recupero dalle sconfitte e dai fallimenti che la crescita inevitabilmente porta con sé... La nostra speranza più grande è che la loro qualità di vita sia migliore della nostra... Esiste però un serio ostacolo che minaccia queste speranze, un ostacolo che sta erodendo il naturale attivismo e ottimismo dei nostri figli: il <pessimismo>, che in sostanza si riduce a questo: soffermarsi sulle cause più catastrofiche di ogni insuccesso. Il pessimismo sta diventando il modo tipico di guardare il mondo... Il pessimismo è.. un abito mentale profondamente radicato, dalle conseguenze spesso disastrose: umore depresso, rassegnazione, prestazioni inferiori alle proprie possibilità e addirittura precaria salute fisica. Esso non è legato alla naturale alternanza di alti e bassi della vita. Si rafforza ad ogni insuccesso, e presto diviene una sorta di “profezia che si autoavvera.” (Martin E.P. Seligman, Come crescere un bambino ottimista)

Ecco perché dovremmo volere **e-ducare all'ottimismo, una delle molteplici capacità dell'Intelligenza Emotiva**.

Dalle esperienze di vita, vissute dai docenti e dagli alunni nelle classi, emerge infatti una profonda esigenza di formazione degli insegnanti verso i temi dell'**educazione emotiva ed affettiva** – in cui ricade l'obiettivo dell'educazione all'ottimismo – **lasciata troppo al caso o alla sensibilità del**



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

singolo docente. Poiché nessun essere umano è in grado di insegnare qualcosa che non ha prima appreso, l' **obiettivo di fondo riguarda gli Educatori e la qualità della loro vita a Scuola:** se l'Educatore vive a Scuola frustrazione, delusione, rabbia, scontentezza, scoraggiamento, sfiducia ecc., non è sicuramente nelle condizioni di educare e sviluppare l'ottimismo nei suoi allievi. Occorre dunque che l'E-ducatore sviluppi la sua Intelligenza Emotiva e in particolar modo un realistico ottimismo. Solo dopo aver raggiunto questo obiettivo potrà apprendere l'uso degli strumenti e sviluppare le competenze per EDUCARE, a sua volta, ALL'OTTIMISMO.

Ogni giorno sempre più, sembra necessario ed anche urgente offrire, nella società odierna, ai nostri alunni non solo competenze disciplinari ma anche competenze interpersonali in grado di aiutarli a costruire consapevolmente il proprio progetto di vita e a viverlo in modo sano, sereno e fiducioso.

Tutto il percorso procede attraverso **un'integrazione costante tra informazioni, riflessioni, discussioni, condivisioni ed esercitazioni individuali e di gruppo in modo che i contenuti e l'uso degli strumenti vengano pienamente acquisiti da ogni partecipante.** Il Per-Corso formativo si sviluppa per Moduli, ciascuno propedeutico al successivo.

Nei due mesi successivi alla conclusione di ciascun Modulo, la Docente garantisce la sua disponibilità, 1 volta alla settimana, a supervisionare e/o rispondere ai quesiti degli Insegnanti che hanno frequentato, relativamente alla messa in atto, in aula, dei temi trattati.

Il Per-Corso è aperto agli Insegnanti di Scuola dell'Infanzia e di Scuola Primaria e va completato in 2 anni



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

Programma

1. LAVORARE E RELAZIONARSI CON INTELLIGENZA EMOTIVA: N. 50 ORE

- Perché un Corso sulla qualità della vita nel posto di lavoro?
- Test di ingresso sull'Intelligenza Emotiva, con autovalutazione
- Intelligenza Emotiva: informazioni introduttive
- Autovalutazione iniziale: La Qualità della vita nel posto di lavoro, le relazioni interpersonali con i Colleghi, il rapporto con i Bambini
- Lavorare con i bambini: Riflessione biografica
- Intelligenza o Intelligenze?
- Emozioni e Intelligenza Emotiva
- Elementi di base della Comunicazione intrapersonale e interpersonale
- Pensieri, Emozioni, Comportamenti
- Emozioni e comunicazione
- Emozioni e apprendimento
- Intelligenze percettive e apprendimento
- Io e gli altri
- Esercitazioni

2. NEI PANNI DEL BAMBINO: N. 40 ore

- Nei panni del Bambino
- Le dodici necessità di base e le ferite affettive
- Ferite affettive e comportamenti: i nessi
- Esercitazioni

3. EDUCATORI OTTIMISTI PER EDUCARE ALL'OTTIMISMO: N. 40 ore

- L'Identità nel posto di lavoro
- L'ottimismo: un aspetto fondamentale dell'Intelligenza Emotiva.
- Dal pessimismo all'ottimismo realistico: tutti i passi
- Cosa vuol dire "essere una buona relazione"?
- I Valori, le Presupposizioni, le Emozioni, le Capacità e i Comportamenti alla base dell' "essere una buona relazione" a Scuola
- Esercitazioni

4. STRUMENTI, GIOCHI E PERCORSI PER I BAMBINI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA: N. 50 ore

- PER SVILUPPARE LE INTELLIGENZE PERCETTIVE
- PER SVILUPPARE LA CONSAPEVOLEZZA EMOTIVA
- PER EDUCARE ALL'OTTIMISMO
- Esercitazioni

**Il numero massimo di iscritti è di 18 unità per Modulo:
ogni Modulo è propedeutico al successivo.**



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

INFO

1° Modulo: LAVORARE E RELAZIONARSI CON INTELLIGENZA EMOTIVA

- **Docente:** dott.ssa Carmela Lo Presti www.intelligenzaemotiva.it – carmela@intelligenzaemotiva.it
- fax n. 1782773020
- **Numero ore del 1° Modulo:** 50
- **Tempi di svolgimento:**
 - O in 10 giorni (5 ore al giorno)
 - O in 7 giorni (poco più di 7 ore al giorno)
- **Numero massimo di iscritti:** 18
- **Spazio:** idoneo per sistemare le sedie in semicerchio, per esercizi con il corpo in movimento
- **Sussidi didattici e materiali d'uso (a cura e a carico dell'a Scuola):**
 - videoproiettore per proiezioni in PPT;
 - lavagna mobile con fogli;
 - pennarelloni colorati per lavagna;
 - fogli di carta bianchi A4;
- **Materiale d'uso a carico di ciascun partecipante:**
 - pennarelli colorati
 - blocco notes e penna;
- **Materiale didattico:** nella Quota di Investimento sono inclusi, per ciascun iscritto,
 - Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: **Lavorare e relazionarsi con Intelligenza Emotiva**, Edizioni For Mother Earth®, che contiene
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - parti teoriche relative al tema;
 - Carmela Lo Presti, "L'ALFABETO DELLE EMOZIONI- Giochi e strumenti per l'alfabetizzazione emotiva" – edizione la meridiana, Molfetta 2007, **libro + Kit di strumenti**
- **Consulenza post Modulo:** dopo la conclusione di ciascun Modulo, **nei due mesi successivi, la Docente garantisce la sua disponibilità, 1 volta alla settimana, a supervisionare e/o rispondere ai quesiti degli Insegnanti** che hanno frequentato, relativamente alla messa in atto, in aula, dei temi trattati.
 - Poiché la consulenza avviene on line - o via mail o via telefonica su Skipe (costo zero) - al momento della stipula del contratto, è necessario che la Scuola invii i nominativi degli iscritti, fornendo i dati richiesti (vedi scheda più avanti)
- **Calendario:** da concordare
- **Contratto:** è indispensabile stipulare contratto con la Scuola, almeno 30 giorni prima dell'inizio del Corso.
- **Quota di investimento, comprensiva del materiale didattico (vedi sopra) e della supervisione/consulenza nei due mesi successivi alla sua conclusione:**



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

“Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?”

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

- Varia in base
 - ai tempi di svolgimento scelti (spese di vitto e alloggio, se le attività si svolgono fuori Umbria)
 - alla sede della Scuola (spese viaggio).
- Richiederlo, indicando i tempi di svolgimento scelti, la sede della Scuola e la Stazione Ferroviaria di riferimento.
- Con un numero di iscritti inferiore a 10, il Monte ore per Educatori è leggermente più basso, come pure l'investimento.
- *Lo stesso investimento è richiesto per il Modulo 4° di 50 ore. Gli altri due Moduli, il 2° e il 3°, di 40 ore ciascuno, richiedono un investimento minore.*
- **Pagamento:**
 - **Il 25% va versato al momento della stipula del contratto**
 - Il saldo va versato il giorno stesso della conclusione del Laboratorio
 - Ad accreditamenti avvenuti, verranno inviate le fatture tramite posta elettronica
- **Dati per il contratto:**

DATI PER IL CONTRATTO E INFO Per ulteriori Info www.intelligenzaemotiva.it	Carmela Lo Presti , nata a Palermo il 26 gennaio del 1949, residente a Bastia Umbra in Via Dante Alighieri, 21 Codice fiscale LPR CML49A66G273T – Partita IVA 02562100541 - Il Curriculum è disponibile sul sito www.intelligenzaemotiva.it alla pagina http://www.intelligenzaemotiva.it/carmela/Curriculum_Formativo.pdf - Altre info sulle esperienze professionali si trovano alla pagina http://www.intelligenzaemotiva.it/Carmela/biografia.htm Al momento della stipula del contratto verranno inviati i dati per i bonifici
---	--

dott.ssa Carmela Lo Presti

Bastia Umbra 28 Luglio 2009



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

MODULO DI RICHIESTA DI ISCRIZIONE

Ottimistica-Mente

E-DUCATORI OTTIMISTI PER E-DUCARE ALL'OTTIMISMO

PROGETTO FORMATIVO PLURIENNALE FOR MOTHER EARTH®

Io sottoscritto/a (cognome e nome) _____

nata/o a _____ il _____

residente in (Via/Piazza/Corso) _____

n.ro _____ c.a.p. _____ a _____

Tel. (lavoro) _____ cell. _____

Indirizzo di posta elettronica (obbligatorio) _____

Codice fiscale _____

Ruolo attuale nella Scuola _____

CHIEDO DI ESSERE ISCRITTA/O AL SUDETTO MODULO

FIRMA AUTOGRAFA (leggibile)

Data

I dati richiesti sono finalizzati all'utilizzo della supervisione/consulenza post Modulo e saranno utilizzati nel rispetto dell'art. 13 D. Lgs. 196/03 (di seguito T. U)

Sul trattamento dei dati vedi <http://www.intelligenzaemotiva.it/privacy.htm>

**FIRMA AUTOGRAFA (leggibile)
PER LETTURA E ACCETTAZIONE TRATTAMENTO DATI**

**compila e spedisce il Modulo di Iscrizione
in formato pdf a carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it
o via fax al n. 1782773020**