



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

FORMAZIONE INSEGNANTI E OPERATORI ATTRAVERSO I LABORATORI FOR MOTHER EARTH® in Umbria, a due passi da Assisi

ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA, OTTIMISMO, LIFE SKILLS

Questa offerta formativa è rivolta a professionisti **che svolgono la propria professione con passione, con amore, responsabilità e competenza**, siano essi

- **Insegnanti, che per questo motivo scelgono di continuare ad investire nella propria crescita umana e professionale**, indipendentemente
 - dalla scelta formativa della propria Scuola e
 - dalla visione che, della funzione della Scuola e degli Insegnanti, ha il Ministro della Pubblica Istruzione
- **Operatori dei settori *educazione, salute psicofisica, mediazione culturale, ecc.*, che ritengono fondamentale per la propria professione una formazione permanente altamente qualificata.**

Se ti riconosci a tutti gli effetti **E-ducatore**, nel senso etimologico del termine, come tale è bene che ti chieda **Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?** Tu sai quanto puoi condizionare – positivamente o negativamente – i bambini di cui ti prendi cura e **puoi scegliere consapevolmente di influenzarli nel modo più positivo possibile.**

Nelle pagine che seguono trovi i Laboratori che ti consentono di avviare il processo di **alfabetizzazione emotiva**, che rappresenta il primo passo per lo sviluppo di quelle abilità che costituiscono l'**Intelligenza Emotiva**.

La caratteristica di questa Formazione è che essa procede per Laboratori esperienziali, conclusi in sé, che approfondiscono via via i vari aspetti dell'Intelligenza Emotiva e quanto ad essa connesso, attraverso **esercizi, giochi, tecniche che sperimenterai in prima persona** e, per questa ragione, potrai usare immediatamente dopo con i "tuoi" bambini.

Nel mese successivo ad ogni Laboratorio ti garantisco la mia disponibilità, per 4 consulenze on line, relative alla messa in atto dei temi trattati.



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

LABORATORI

I primi tre Laboratori sono propedeutici, nell'ordine dato, a tutti gli altri

1. **L'alfabeto delle emozioni: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base**
 - **Programma**
 - Emozioni e Intelligenza Emotiva
 - Consapevolezza emotiva: riconoscimento, espressione e contestualizzazione delle emozioni
 - Elementi di base della Comunicazione intrapersonale
 - Giochi ed esercizi per lo sviluppo della consapevolezza emotiva di base nei bambini
 - **Materiale didattico per ciascun iscritto:**
 - **Volume Carmela Lo Presti, L'ALFABETO DELLE EMOZIONI**, Ed. la meridiana, 2007 - libro + Kit di strumenti
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Sviluppo della consapevolezza emotiva**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale svolto;
 - parti teoriche di arricchimento rispetto ai contenuti del Volume.
 - bibliografia per approfondimenti
2. **Pensieri, Emozioni, Comportamenti: Laboratorio per imparare a riconoscere e gestire il rapporto tra il pensiero, l'emozione e il comportamento**
 - **Programma**
 - Noi e la realtà
 - A cosa servono le emozioni
 - Azioni o re-azioni?
 - Biofeedback e neuroplasticità
 - Esercizi per i bambini
 - **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Pensieri, Emozioni, Comportamenti**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - parti teoriche relative al tema;
 - indicazioni didattiche per l'attività educativa con i bambini
 - strumenti di intervento
3. **Il dialogo interiore: Laboratorio per lo sviluppo gestione dei propri pensieri in funzione di comportamenti efficaci e sani**
 - **Programma**
 - I Pensieri che alleggeriscono la mente
 - I Pensieri che appesantiscono la mente
 - Favole, racconti e fumetti per educare alla consapevolezza dei propri pensieri
 - **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Il dialogo interiore**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - parti teoriche relative al tema;
 - indicazioni didattiche per l'attività educativa con i bambini
 - strumenti di intervento
 - bibliografia per approfondimenti



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

4. Le Intelligenze percettive: Laboratorio per imparare cosa sono e come svilupparle in funzione di un insegnamento efficace ed emotivamente intelligente

- **Programma**
 - Test di autovalutazione delle intelligenze percettive
 - Intelligenza cinestesica
 - Intelligenza visiva
 - Intelligenza uditiva
 - Come utilizzare i linguaggi di tutte e tre le intelligenze per comunicare efficacemente con tutti i bambini
 - Come stimolare le diverse intelligenze percettive
- **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Le Intelligenze percettive**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - parti teoriche relative al tema;
 - indicazioni didattiche per l'attività educativa con i bambini
 - strumenti di intervento, compresi "Test" e Schede di osservazione relative alle intelligenze percettive
 - bibliografia per approfondimenti

5. Ottimistica-Mente: Laboratorio per imparare a strutturare il pensiero in modo ottimistico (25 ore)

- **Programma**
 - Dal pessimismo all'ottimismo realistico: tutti i passi
 - Come insegnare ai bambini a pensare e vivere in modo ottimistico: strategie diverse per le diverse età
- **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Ottimistica-Mente**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - indicazioni didattiche per l'attività educativa con i bambini
 - strumenti di intervento
 - bibliografia di riferimento per la teoria

6. Io e gli altri: Laboratorio per lo sviluppo dell'empatia e della flessibilità

- **Programma**
 - Le 3 posizioni di osservazione
 - Gli altri come specchi
 - Gli altri come maestri
 - Giochi di ruolo: nei panni degli altri (pensieri, emozioni, comportamenti)
 - L' "attività teatrale" come strumento di allenamento emotivo e sviluppo dell'Intelligenza Emotiva
- **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Io e gli altri**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - indicazioni didattiche per l'attività educativa con i bambini
 - parti teoriche relative al tema;
 - strumenti di intervento
 - bibliografia per approfondimenti



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

7. Intelligenza emotiva e problem solving: Laboratorio su come risolvere i problemi

- **Programma**
 - Il problem solving in 5 passi
 - Giochi ed esercizi
- **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Problem solving**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - indicazioni didattiche per l'attività educativa con i bambini
 - parti teoriche relative al tema;
 - strumenti di intervento
 - bibliografia per approfondimenti

8. Educare le life skills: è possibile solo come Laboratorio conclusivo di tutti e 7 gli altri laboratori (25 ore)

- **Programma**
 - L'importanza dell'educazione delle life skills secondo l'Organismo Mondiale della Sanità
 - Il ruolo centrale dell'Intelligenza Emotiva nel processo di educazione delle life skills
 - Gli strumenti e le strategie per sviluppare le diverse life skills
 - Esercizi individuali e di gruppo
- **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Educare le life skills**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - parti teoriche relative al tema;
 - le strategie di intervento
 - bibliografia per approfondimenti

9. Insegnanti come Allenatori Emotivi: è possibile solo come Laboratorio conclusivo di tutti e 8 gli altri laboratori (25 ore)

- **Programma**
 - Le presupposizioni per una buona relazione
 - Le presupposizioni per l'Insegnante Allenatore
 - Le 5 fasi-chiave dell'allenamento emotivo
 - Ripasso delle strategie acquisite
 - Esercizi
- **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Insegnanti come Allenatori Emotivi**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - indicazioni didattiche per l'allenamento emotivo con i bambini
 - parti teoriche relative al tema;
 - il quadro riassuntivo per l'uso degli strumenti di allenamento emotivo già acquisiti

Il numero massimo di iscritti è di 18 unità per Laboratorio

Vuoi sapere se ci sono Laboratori per Insegnanti in programmazione?

Vai al Calendario <http://www.intelligenzaemotiva.it/calendario.asp>



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

INFO

- **Docente:** dott.ssa Carmela Lo Presti carmela@intelligenzaemotiva.it
- **Numero massimo di iscritti:** 8
- **Numero ore:** generalmente 10 con 8 iscritti, se non è segnalato diversamente.
Con un numero inferiore di iscritti sono necessarie meno ore, in quanto saranno necessarie meno supervisioni individuali. In base al numero degli iscritti, sarà comunicato l'effettivo monte ore, non inferiore comunque a 4, con 1 iscritto
- **Organizzazione del monte ore:**
 - Vedi le Info di ciascun Laboratorio in <http://www.intelligenzaemotiva.it/calendario.asp>
- **Sede di svolgimento:** Educational Center FOR MOTHER EARTH®, presso **Studio Carmela Lo Presti**, Via Dante Alighieri, n. 21, 06083 Bastia Umbra (PG), Tel. 075/800.19.06, Cell. 320.82.111.71
- **Consulenza post Laboratorio:** dopo la conclusione del Laboratorio, nel mese successivo alla conclusione di ogni Laboratorio, la Docente garantisce la sua disponibilità, 1 volta alla settimana, per 4 consulenze on line in tutto, relativamente alla messa in atto dei temi trattati.
- **Quota di investimento:** Vedi le Info di ciascun Laboratorio in <http://www.intelligenzaemotiva.it/calendario.asp>
- **Iscrizioni:**
 - Vedi le Info di ciascun Laboratorio in <http://www.intelligenzaemotiva.it/calendario.asp>

Viene rilasciato Attestato di Frequenza



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

ALTRE INFO

PER IL PERNOTTAMENTO (non incluso nella Quota Corso)

Strutture raggiungibili anche a piedi dalla Stazione Ferroviaria di Bastia Umbra

Monastero Benedettine S. Anna – Foresteria Monastica – Piazza Umberto I, n. 25 – 06083 Bastia Umbra – Tel. 075-800.11.51 – fax 80.10.970 – A piedi dista circa 10 minuti dalla Stazione ferroviaria e circa 20 dal luogo di svolgimento del Corso.

Camere da 2 o 6 letti con servizi interni

Disponibilità di cucina attrezzata e sala mensa

Chiedere di Suor Cecilia.

Hotel Le Muse ***, Via Roma 91 Bastia Umbra, www.hotellemuse.com . Dista circa 5 minuti dalla sede di svolgimento del Corso e circa 20 dalla stazione ferroviaria

Agriturismo Il Morino, Bastia Umbra www.ilmorino.com/italiano.htm . A piedi dista circa 25 minuti dal luogo di svolgimento del Corso e circa 25 dalla Stazione ferroviaria.

Raggiungibili con mezzo proprio

Bed & Breakfast Laura, Via Madonna di Campagna, Bastia Umbra. – info e prezzi www.bblaura.it

Poiché abito lì vicino, ho la possibilità di dare un passaggio a 3 persone

Hotel La Pace, www.agricamping.it/Agriturismo/AB.nsf/Struttura/IT-HB-AC-200007?OpenDocument . Offre servizio biciclette.

Relais di Campagna, Via Bronte 13, Bastia Umbra, www.ospitalitalia.it/motore_scheda.php?nr=81473

Hotel Campiglione, Via Campiglione 11, Bastia Umbra www.hotel-campiglione.it

Lo Spedaliccio, Piazza Bruno Buozzi, 3, Bastia Umbra,

<http://www.travelitalyhotel.com/modules/hotel/regione/Umbria/Perugia/Bastia%20Umbra/0.html>

Altri alberghi puoi trovarli a questo indirizzo

http://www.bellaumbria.net/Bastia_Umbra/alberghi_Bastia_Umbra.htm

PER I PASTI (non inclusi nella Quota Corso)

A Bastia Umbra, nella vicina Assisi e a Santa Maria degli Angeli c'è un'ampia scelta di ristoranti

COME SI ARRIVA

In treno:

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/treno.asp>

<http://www.comune.bastia.pg.it/HOME/HOME.ASPX>

Servizio TAXI - 24 ore su 24

Chiamare: 349.3590279 - 347.3236404

In auto:

http://www.umbriatravel.com/Bastia_Umbra/it/Come_arrivare_a_Bastia_Umbra.htm

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/auto.asp>

In aereo:

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/aereo.asp>

<http://www.airport.umbria.it/aeroporto/nazionale.htm>

Tel. Aeroporto: + 39 75 592141

Collegato esclusivamente con **taxi** (KM. 10 da **Bastia Umbra**).

Mappa

http://maps.google.it/maps?f=s&utm_campaign=it&utm_source=it-ha-emea-it-google-gm&utm_medium=ha&utm_term=umbria