



## Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA  
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

*"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"*

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

[www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

## EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

### 1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

## FORMAZIONE

# ATTRAVERSO I LABORATORI FOR MOTHER EARTH®

## ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA, OTTIMISMO, LIFE SKILLS

Vengono di seguito presentati i Laboratori rivolti agli Insegnanti della Scuola dell'Infanzia e della Scuola primaria per avviare nelle loro classi il processo di **alfabetizzazione emotiva**, il primo passo per lo sviluppo di quel complesso di abilità che costituisce l'**Intelligenza Emotiva**.

**La caratteristica di questa Formazione è che essa procede per Laboratori esperienziali**, conclusi in sé, che approfondiscono via via i vari aspetti dell'Intelligenza Emotiva e quanto ad essa connesso, attraverso **esercizi, giochi, tecniche sperimentati in prima persona dagli Insegnanti** e per questa ragione immediatamente trasmissibili ai bambini.

In genere (a meno che non ci sia una segnalazione diversa accanto al titolo del Laboratorio) i **Laboratori hanno la durata di 15 ore ciascuno** (vedi più avanti INFO):

- o le prime due giornate sono dedicate all'esperienza personale,
- o la terza ai giochi, agli esercizi e ai percorsi da mettere in atto con i bambini, in base alla loro fascia di età.

**I Laboratori si attivano presso la Scuola che li richiede**

**Nei due mesi successivi alla conclusione di ciascun Laboratorio, la Docente garantisce la sua disponibilità, 1 volta alla settimana, a supervisionare e/o rispondere ai quesiti degli Insegnanti che hanno frequentato, relativamente alla messa in atto, in aula, dei temi trattati.**



# Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA  
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

*"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"*

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

[www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

## LABORATORI

**I primi tre Laboratori sono propedeutici, nell'ordine dato, a tutti gli altri  
Tutti gli altri Laboratori possono essere seguiti solo dopo avere svolto i primi tre**

1. **L'alfabeto delle emozioni: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base**
  - **Programma**
    - Emozioni e Intelligenza Emotiva
    - Consapevolezza emotiva: riconoscimento, espressione e contestualizzazione delle emozioni
    - Elementi di base della Comunicazione intrapersonale
    - Giochi ed esercizi per lo sviluppo della consapevolezza emotiva di base nei bambini
  - **Materiale didattico per ciascun iscritto:**
    - **Volume Carmela Lo Presti, L'ALFABETO DELLE EMOZIONI**, Ed. la meridiana, 2007 - libro + Kit di strumenti
    - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Sviluppo della consapevolezza emotiva**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
      - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale svolto;
      - parti teoriche di arricchimento rispetto ai contenuti del Volume.
      - bibliografia per approfondimenti
  - **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
    - Lavagna mobile a fogli
    - Pennarelloni per lavagna
    - Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
    - Risma di carta bianca
    - Tempere colorate di vario colore
    - Blocco notes + penna per ciascun iscritto
2. **Pensieri, Emozioni, Comportamenti: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza dei nessi tra ciò che pensiamo, ciò che proviamo interiormente e ciò che facciamo, tra il pensiero, l'emozione e il comportamento**
  - **Programma**
    - Noi e la realtà
    - A cosa servono le emozioni
    - Azioni o re-azioni?
    - Biofeedback e neuroplasticità
    - Esercizi per i bambini
  - **Materiale didattico:**
    - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Pensieri, Emozioni, Comportamenti**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
      - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
      - parti teoriche relative al tema;
      - indicazioni didattiche per l'attività educativa con i bambini



# Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA  
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

*"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"*

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

[www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

- strumenti di intervento
- **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
  - Lavagna mobile a fogli
  - Pennarelloni per lavagna
  - Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
  - Risma di carta bianca
  - Blocco notes + penna per ciascun iscritto
- 3. Il dialogo interiore: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza dei propri pensieri e della capacità di trasformare i pensieri che creano disagio e comportamenti dannosi in pensieri che creano benessere e comportamenti appropriati**
  - **Programma**
    - I Pensieri che alleggeriscono la mente
    - I Pensieri che appesantiscono la mente
    - Favole, racconti e fumetti per educare alla consapevolezza dei propri pensieri
  - **Materiale didattico:**
    - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Il dialogo interiore**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
      - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
      - parti teoriche relative al tema;
      - indicazioni didattiche per l'attività educativa con i bambini
      - strumenti di intervento
      - bibliografia per approfondimenti
  - **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
    - Lavagna mobile a fogli
    - Pennarelloni per lavagna
    - Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
    - Risma di carta bianca
    - Blocco notes + penna per ciascun iscritto
- 4. Le Intelligenze percettive: Laboratorio per imparare cosa sono e come svilupparle in funzione di un insegnamento efficace ed emotivamente intelligente**
  - **Programma**
    - Test di autovalutazione delle intelligenze percettive
    - Intelligenza cinestesica
    - Intelligenza visiva
    - Intelligenza uditiva
    - Come utilizzare i linguaggi di tutte e tre le intelligenze per comunicare efficacemente con tutti i bambini
    - Come stimolare le diverse intelligenze percettive
  - **Materiale didattico:**
    - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Le Intelligenze percettive**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
      - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;



# Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA  
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

*"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"*

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

[www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

- parti teoriche relative al tema;
- indicazioni didattiche per l'attività educativa con i bambini
- strumenti di intervento, compresi "Test" e Schede di osservazione relative alle intelligenze percettive
- bibliografia per approfondimenti
- **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
  - Lavagna mobile a fogli
  - Pennarelloni per lavagna
  - Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
  - Risma di carta bianca
  - Blocco notes + penna per ciascun iscritto
- 5. **Io e gli altri: Laboratorio per lo sviluppo dell'empatia e della flessibilità**
  - **Programma**
    - Le 3 posizioni di osservazione
    - Gli altri come specchi
    - Gli altri come maestri
    - Giochi di ruolo: nei panni degli altri (pensieri, emozioni, comportamenti)
    - L' "attività teatrale" come strumento di allenamento emotivo e sviluppo dell'Intelligenza Emotiva
  - **Materiale didattico:**
    - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Io e gli altri**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
      - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
      - indicazioni didattiche per l'attività educativa con i bambini
      - parti teoriche relative al tema;
      - strumenti di intervento
      - bibliografia per approfondimenti
  - **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
    - Lavagna mobile a fogli
    - Pennarelloni per lavagna
    - Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
    - Risma di carta bianca
    - Blocco notes + penna per ciascun iscritto
- 6. **Ottimistica-Mente: Laboratorio per imparare a strutturare il pensiero in modo ottimistico N. 25 ore**
  - **Programma**
    - Dal pessimismo all'ottimismo realistico: tutti i passi
    - Come insegnare ai bambini a pensare e vivere in modo ottimistico: strategie diverse per le diverse età
  - **Materiale didattico:**
    - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Ottimistica-Mente**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
      - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;



# Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA  
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

*"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"*

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

[www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

- indicazioni didattiche per l'attività educativa con i bambini
- strumenti di intervento
- bibliografia di riferimento per la teoria
- **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
  - Lavagna mobile a fogli
  - Pennarelloni per lavagna
  - Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
  - Risma di carta bianca
  - Blocco notes + penna per ciascun iscritto
- 7. **Intelligenza emotiva e problem solving: Laboratorio sul problem solving**
  - **Programma**
    - Il problem solving in 5 passi
    - Giochi ed esercizi
  - **Materiale didattico:**
    - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Problem solving**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
      - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
      - indicazioni didattiche per l'attività educativa con i bambini
      - parti teoriche relative al tema;
      - strumenti di intervento
      - bibliografia per approfondimenti
  - **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
    - Lavagna mobile a fogli
    - Pennarelloni per lavagna
    - Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
    - Risma di carta bianca
    - Blocco notes + penna per ciascun iscritto
- 8. **Educare le life skills: è possibile solo come Laboratorio conclusivo di tutti e 7 gli altri laboratori (25 ore)**
  - **Programma**
    - L'importanza dell'educazione delle life skills secondo l'Organismo Mondiale della Sanità
    - Il ruolo centrale dell'Intelligenza Emotiva nel processo di educazione delle life skills
    - Gli strumenti e le strategie per sviluppare le diverse life skills
    - Esercizi individuali e di gruppo
  - **Materiale didattico:**
    - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Educare le life skills**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
      - parti teoriche relative al tema;
      - le strategie di intervento
      - bibliografia per approfondimenti
  - **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
    - Lavagna mobile a fogli



# Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA  
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

*"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"*

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

[www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

- Pennarelloni per lavagna
- Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
- Risma di carta bianca
- Blocco notes + penna per ciascun iscritto

## 9. Insegnanti come Allenatori Emotivi: è possibile solo come Laboratorio conclusivo di tutti e 8 gli altri laboratori (25 ore)

- **Programma**
  - Le presupposizioni per una buona relazione
  - Le presupposizioni per l'Insegnante Allenatore
  - Le 5 fasi-chiave dell'allenamento emotivo
  - Ripasso delle strategie acquisite
  - Esercizi
- **Materiale didattico:**
  - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Insegnanti come Allenatori Emotivi**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
    - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
    - indicazioni didattiche per l'allenamento emotivo con i bambini
    - parti teoriche relative al tema;
    - il quadro riassuntivo per l'uso degli strumenti di allenamento emotivo già acquisiti
- **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
  - Lavagna mobile a fogli
  - Pennarelloni per lavagna
  - Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
  - Risma di carta bianca
  - Blocco notes + penna per ciascun iscritto

**Il numero massimo di iscritti è di 18 unità per Laboratorio**



# Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA  
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

*"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"*

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

[www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

## INFO

di carattere generale valide per tutti i laboratori

- **Docente:** dott.ssa Carmela Lo Presti [www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)
- **Numero massimo di iscritti:** 18
- **Numero ore:** generalmente 15 (se non è segnalato diversamente)
- **Organizzazione del monte ore:**
  - Fuori Umbria, in 3 giorni consecutivi
- **Spazio:** idoneo per sistemare le sedie in semicerchio, per esercizi con il corpo in movimento e l'attività di laboratorio
- **Sussidi didattici (a cura e a carico dell'a Scuola):**
  - videoproiettore per proiezioni in PPT;
  - lavagna mobile con fogli;
  - pennarelloni colorati per lavagna;
- **Materiale d'uso specifico:** vedi indicazioni specifiche
- **Materiale didattico:** nella Quota di Investimento è incluso il Materiale didattico indicato (vedi i singoli Laboratori)
- **Consulenza post Laboratorio:** dopo la conclusione di ciascun Laboratorio, **nei due mesi successivi, la Docente garantisce la sua disponibilità, 1 volta alla settimana, a supervisionare e/o rispondere ai quesiti degli Insegnanti** che hanno frequentato, relativamente alla messa in atto, in aula, dei temi trattati.
  - Poiché la consulenza avviene on line - o via mail o via telefonica su Skipe (costo zero) - al momento della stipula del contratto, è necessario che la Scuola invii i nominativi degli iscritti, fornendo i dati richiesti (vedi scheda più avanti)
- **Calendario:** da concordare
- **Contratto:** per motivi organizzativi e potere garantire la disponibilità è indispensabile stipulare il contratto con la Scuola, prima possibile, almeno 60 giorni prima dell'inizio del Corso.
- **Quota di investimento per ciascun Laboratorio, comprensiva del materiale didattico (vedi sopra) e della supervisione/consulenza nei due mesi successivi alla sua conclusione :**
  - Per il 1° Laboratorio che prevede sia il Quaderno di Formazione che il Volume + Kit di strumenti per l'alfabetizzazione emotiva, il preventivo è leggermente più alto di quello degli altri di pari numero di ore.
  - I Laboratori di 25 ore richiedono un investimento maggiore di quelli di 15 ore.
  - L'investimento per tutti i Laboratori varia in base alla sede della Scuola (spese viaggio).
    - Richiederlo, indicando la sede della Scuola e la Stazione Ferroviaria di riferimento, con la distanza dalla Scuola.
- **Pagamento:**
  - **Il 25% va versato al momento della stipula del contratto**
  - Il saldo va versato il giorno stesso della conclusione del Laboratorio
  - Ad accreditamenti avvenuti, verranno inviate le fattura tramite posta elettronica



## Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA  
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

*"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"*

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

[www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

<p><b>DATI PER IL CONTRATTO E INFO</b></p> <p>Per ulteriori Info <a href="http://www.intelligenzaemotiva.it">www.intelligenzaemotiva.it</a></p>	<p><b>Carmela Lo Presti</b>, nata a Palermo il 26 gennaio del 1949, residente a Bastia Umbra in Via Dante Alighieri, 21 Codice fiscale LPR CML49A66G273T – Partita IVA 02562100541 - Il Curriculum è disponibile sul sito <a href="http://www.intelligenzaemotiva.it">www.intelligenzaemotiva.it</a> alla pagina <a href="http://www.intelligenzaemotiva.it/carmela/Curriculum_Formativo.pdf">http://www.intelligenzaemotiva.it/carmela/Curriculum_Formativo.pdf</a> - Altre info sulle esperienze professionali si trovano alla pagina <a href="http://www.intelligenzaemotiva.it/Carmela/biografia.htm">http://www.intelligenzaemotiva.it/Carmela/biografia.htm</a></p> <p><b>Al momento della stipula del contratto verranno inviati i dati per i bonifici</b></p>
---	---

○ **Dati per il contratto:**

Dott.ssa Carmela Lo Presti

Bastia Umbra, 21 Novembre 2009



## Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA  
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

*"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"*

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

[www.intelligenzaemotiva.it](http://www.intelligenzaemotiva.it)

### MODULO DI RICHIESTA DI ISCRIZIONE

# FORMAZIONE ATTRAVERSO I LABORATORI FOR MOTHER EARTH

## Laboratorio: L'ALFABETO DELLE EMOZIONI

È necessario che ogni Insegnante compili e spedisca il Modulo di Iscrizione  
in formato pdf a [carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it](mailto:carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it)  
o via fax al n. 1782773020

Io sottoscritto/o (cognome e nome) \_\_\_\_\_

nata/o a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente in (Via/Piazza/Corso) \_\_\_\_\_

n.ro \_\_\_\_\_ c.a.p. \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

Tel. (lavoro) \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_

Indirizzo di posta elettronica (obbligatorio) \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_

Scuola di appartenenza \_\_\_\_\_

Ruolo attuale nella Scuola \_\_\_\_\_

CHIEDO DI ESSERE ISCRITTA/O AL SUDETTO MODULO

**FIRMA AUTOGRAFA (leggibile)**

Data

I dati richiesti sono finalizzati all'utilizzo della supervisione/consulenza post Modulo e saranno utilizzati nel rispetto dell'art. 13 D. Lgs. 196/03 (di seguito T. U)

Sul trattamento dei dati vedi <http://www.intelligenzaemotiva.it/privacy.htm>

**FIRMA AUTOGRAFA (leggibile)  
PER LETTURA E ACCETTAZIONE TRATTAMENTO DATI**