



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

FORMAZIONE ADULTI ATTRAVERSO I LABORATORI FOR MOTHER EARTH®

ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA, OTTIMISMO, PROBLEM SOLVING

Questa offerta formativa è rivolta a tutti quegli adulti che vogliono sviluppare la propria Intelligenza Emotiva, la capacità di vivere la vita con ottimismo e alcune abilità di vita, come quella di risolvere i problemi.

Nelle pagine che seguono trovi i Laboratori che ti consentono di avviare il processo di sviluppo di quel complesso di abilità che va sotto il nome di **Intelligenza Emotiva**.

La caratteristica di questa Formazione è che essa procede per Laboratori esperienziali, conclusi in sé, che approfondiscono via via i vari aspetti dell'Intelligenza Emotiva e quanto ad essa connesso, attraverso **esercizi e tecniche che sperimenterai in prima persona**.

In genere **questi Laboratori, che si svolgono presso l'Educational Center FOR MOTHER EARTH® a Bastia Umbra (PG), hanno la durata di 10 ore ciascuno** (a meno che non ci sia una segnalazione diversa accanto al titolo del Laboratorio).

Nel mese successivo alla conclusione di ciascun Laboratorio,
ti garantisco la mia disponibilità, 1 volta alla settimana,
a rispondere ai tuoi quesiti,
relativamente alla messa in atto dei temi trattati.



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

LABORATORI

I primi tre Laboratori sono propedeutici, nell'ordine dato, a tutti gli altri
Tutti gli altri Laboratori possono essere seguiti solo dopo avere svolto i primi tre

1. **L'alfabeto delle emozioni:** Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base
 - **Programma**
 - Test di autovalutazione sull'Intelligenza Emotiva
 - Emozioni e Intelligenza Emotiva
 - Consapevolezza emotiva: riconoscimento, espressione e contestualizzazione delle emozioni
 - Elementi di base della Comunicazione intrapersonale
 - Esercizi per lo sviluppo della consapevolezza emotiva di base
 - **Materiale didattico per ciascun iscritto:**
 - **Volume Carmela Lo Presti, L'ALFABETO DELLE EMOZIONI**, Ed. la meridiana, 2007 - libro + Kit di strumenti (€ 30,00 anziché € 35,00)
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Sviluppo della consapevolezza emotiva**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale svolto;
 - parti teoriche di arricchimento rispetto ai contenuti del Volume.
 - bibliografia per approfondimenti
2. **Pensieri, Emozioni, Comportamenti:** Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza dei nessi tra ciò che pensiamo, ciò che proviamo interiormente e ciò che facciamo, tra il pensiero, l'emozione e il comportamento
 - **Programma**
 - Noi e la realtà
 - A cosa servono le emozioni
 - Azioni o re-azioni?
 - Biofeedback e neuroplasticità
 - Esercizi
 - **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Pensieri, Emozioni, Comportamenti**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - parti teoriche relative al tema;
3. **Il dialogo interiore:** Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza dei propri pensieri e della capacità di trasformare i pensieri che creano disagio e comportamenti dannosi in pensieri che creano benessere e comportamenti appropriati
 - **Programma**
 - I Pensieri che alleggeriscono la mente
 - I Pensieri che appesantiscono la mente
 - I pensieri Killer
 - I pensieri che danno vita ed energia
 - Esercizi
 - **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Il dialogo interiore**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

- gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - parti teoriche relative al tema;
 - bibliografia per approfondimenti
4. **Le Intelligenze percettive:** Laboratorio per imparare cosa sono e come svilupparle in funzione di un insegnamento efficace ed emotivamente intelligente
- **Programma**
 - Test di autovalutazione delle intelligenze percettive
 - Intelligenza cinestesica
 - Intelligenza visiva
 - Intelligenza uditiva
 - Come utilizzare i linguaggi di tutte e tre le intelligenze per comunicare efficacemente
 - Come stimolare le diverse intelligenze percettive
 - Esercizi
 - **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Le Intelligenze percettive**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - parti teoriche relative al tema;
 - bibliografia per approfondimenti
5. **Io e gli altri:** Laboratorio per lo sviluppo dell'empatia e della flessibilità
- **Programma**
 - Le 3 posizioni di osservazione
 - Gli altri come specchi
 - Gli altri come maestri
 - Esercizi
 - **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Io e gli altri**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - parti teoriche relative al tema;
 - bibliografia per approfondimenti
6. **Ottimistica-Mente:** Laboratorio per imparare a strutturare il pensiero in modo ottimistico (20 ore)
- **Programma**
 - Dal pessimismo all'ottimismo realistico: tutti i passi
 - Esercizi
 - **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Ottimistica-Mente**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - bibliografia di riferimento per la teoria
7. **Intelligenza emotiva e problem solving:** Laboratorio su problem solving



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

- **Programma**
 - Il problem solving in 5 passi
 - Esercizi
- **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Problem solving**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - parti teoriche relative al tema;
 - bibliografia per approfondimenti
- 8. **Le ferite affettive e l'integrazione delle parti in conflitto:** Laboratorio sulle necessità di base per lo sviluppo sano di ogni essere umano e per imparare a risolvere i conflitti interiori. E' possibile solo come Laboratorio conclusivo di tutti e 7 gli altri laboratori (20 ore)
 - **Programma**
 - Le 12 Necessità di base
 - Le parti in conflitto: riconoscerle e integrarle
 - Esercizi
 - **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Le 12 Necessità di base e l'integrazione delle parti**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - parti teoriche relative al tema;
 - le strategie di intervento
 - bibliografia per approfondimenti
- 9. **Essere una buona relazione:** Laboratorio per imparare a vivere le relazioni in modo sano e positivo. E' possibile solo come Laboratorio conclusivo di tutti e 8 gli altri laboratori (20 ore)
 - **Programma**
 - Ripasso delle strategie acquisite
 - Essere una buona relazione: cosa vuol dire?
 - Le presupposizioni per una buona relazione
 - La stella
 - Esercizi
 - **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Allenatori Emotivi**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - parti teoriche relative al tema;
 - il quadro riassuntivo per l'uso degli strumenti di allenamento emotivo già acquisiti per il proprio sviluppo personale



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

INFO

di carattere generale valide per tutti i laboratori

- **Docente:** dott.ssa Carmela Lo Presti www.intelligenzaemotiva.it
- **Numero massimo di iscritti:** 8
- **Numero ore:** generalmente 10 (se non è segnalato diversamente)
- **Organizzazione del monte ore:**
 - Il Sabato, dalle ore 15,30 alle ore 21 con un piccolo coffe-break – Per regolarizzare le iscrizioni presentarsi in Sede alle ore 15,00
 - La domenica dalle ore 8,30 alle ore 14,00 con un piccolo coffe-break
- **Sede di svolgimento:** vedi in fondo alla pagina
- **Consulenza post Laboratorio:** dopo la conclusione di ciascun Laboratorio, nel mese successivo, la Docente garantisce la sua disponibilità, 1 volta alla settimana, per 4 consulenze on line in tutto, 1 volta alla settimana, relativamente alla messa in atto dei temi trattati.
 - Poiché la consulenza avviene on line - o via mail o via telefonica su Skipe (costo zero) - al momento della stipula del contratto, è necessario fornire i dati richiesti (vedi Modulo più avanti)
- **Calendario:**
 - **1° Laboratorio:** 2° Edizione 2 e 3 Gennaio 2010 – **Scadenza iscrizione 15 Dicembre**
3° Edizione 6 e 7 Marzo 2010 – **Scadenza iscrizione 10 Febbraio**
 - **2° Laboratorio:** 2° Edizione 24 e 25 Aprile 2010 – **Scadenza iscrizione 9 Marzo**
 - **3° Laboratorio:** 2° Edizione 12 e 13 Giugno 2010 – **Scadenza iscrizione 7 Maggio**
 - **4° Laboratorio:** 2° Edizione 25 e 26 Settembre 2010 – **Scadenza iscrizione 1 Settembre**
 - **5° Laboratorio:** 2° Edizione 6 e 7 Novembre 2010 – **Scadenza iscrizione 10 Ottobre**
 - **6°, 7°, 8° 9° Laboratorio entro Giugno del 2011**
- **Quota di investimento per ciascun Laboratorio**, comprensiva del materiale didattico (vedi sopra), della supervisione/consulenza nel mese successivo alla sua conclusione, del coffe-break in sede:
 - Per il 1° Laboratorio che prevede sia il Quaderno di Formazione che il Volume + Kit di strumenti per l'alfabetizzazione emotiva: € 180,00 + IVA con 8 iscritti; € 230,00 + IVA con numero di iscritti inferiore. Coloro che hanno già acquistato il Volume, sono tenuti a portarlo, insieme a tutto il Kit: pagheranno € 30,00 in meno
 - Gli altri Laboratori della durata di 10 ore: € 150,00 + IVA con 8 iscritti; € 200,00 + IVA con numero di iscritti inferiore.
 - I Laboratori di 20 ore, in 3 giorni: € 300,00 + IVA con 8 iscritti; € 400,00 + IVA con numero di iscritti inferiore.
- **Sede di svolgimento singoli Laboratori:** Educational Center FOR MOTHER EARTH®, presso Studio Carmela Lo Presti, Via Dante Alighieri, n. 21, 06083 Bastia Umbra (PG), Tel. 075/800.19.06, Cell. 320.82.111.71

Viene rilasciato Attestato di Frequenza

STUDIO LO PRESTI CARMELA

Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG) – Partita IVA 02562100541

tel 075 / 800.19.06 – cell. 3200/49.52.95 - E -mail: carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it - www.intelligenzaemotiva.it



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

INFO 1° Laboratorio: 2 e 3 Gennaio 2010

ISCRIZIONI

- Le iscrizioni devono pervenire entro il **15 Dicembre**: stampare, compilare in ogni sua parte il Modulo di iscrizione (vedi più avanti), fare lo scanner della pagina in pdf e spedirla come allegato via mail a carmela@intelligenzaemotiva.it ; oppure spedirlo per posta prioritaria a Studio Carmela Lo Presti – Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG)
- **Perché l'iscrizione sia considerata valida, entro il 15 Dicembre deve pervenire anche il versamento della prima rata** (vedi Modulo di Iscrizione). Inviare fotocopia della ricevuta del versamento insieme al Modulo di iscrizione.
- Il giorno dell'inizio del Corso per la regolarizzazione dell'iscrizione presentare la ricevuta del versamento effettuato.

PER IL PERNOTTAMENTO (non incluso nella Quota Corso)

Strutture raggiungibili anche a piedi dalla Stazione Ferroviaria di Bastia Umbra

Monastero Benedettine S. Anna – Foresteria Monastica – Piazza Umberto I, n. 25 – 06083 Bastia Umbra – Tel. 075-800.11.51 – fax 80.10.970 – A piedi dista circa 10 minuti dalla Stazione ferroviaria e circa 20 dal luogo di svolgimento del Corso.

Camere da 2 o 6 letti con servizi interni

Disponibilità di cucina attrezzata e sala mensa

Chiedere di Suor Cecilia.

Hotel Le Muse ***, Via Roma 91 Bastia Umbra, www.hotellemuse.com . Dista circa 5 minuti dalla sede di svolgimento del Corso e circa 20 dalla stazione ferroviaria

Agriturismo Il Morino, Bastia Umbra www.ilmorino.com/italiano.htm . A piedi dista circa 25 minuti dal luogo di svolgimento del Corso e circa 25 dalla Stazione ferroviaria.

Raggiungibili con mezzo proprio

Bed & Breakfast Laura, Via Madonna di Campagna, Bastia Umbra. – info e prezzi www.bblaura.it

Hotel La Pace, www.agricamping.it/Agriturismo/AB.nsf/Struttura/IT-HB-AC-200007?OpenDocument . Offre servizio biciclette.

Relais di Campagna, Via Bronte 13, Bastia Umbra, www.ospitalitalia.it/motore_scheda.php?nr=81473

Hotel Campiglione, Via Campiglione 11, Bastia Umbra www.hotel-campiglione.it

Lo Spedalichio, Piazza Bruno Buozzi, 3, Bastia Umbra,

<http://www.travelitalyhotel.com/modules/hotel/regione/Umbria/Perugia/Bastia%20Umbra/0.html>

Altri alberghi puoi trovarli a questo indirizzo

http://www.bellaumbria.net/Bastia_Umbra/alberghi_Bastia_Umbra.htm

PER I PASTI (non inclusi nella Quota Corso)

Singoli Laboratori: A Bastia Umbra, nella vicina Assisi e a Santa Maria degli Angeli c'è un'ampia scelta di ristoranti

COME SI ARRIVA

In treno:

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/treno.asp>

<http://www.comune.bastia.pg.it/HOME/HOME.ASPX>

Servizio TAXI - 24 ore su 24

Chiamare: 349.3590279 - 347.3236404

In auto:

http://www.umbriatravel.com/Bastia_Umbra/it/Come_arrivare_a_Bastia_Umbra.htm

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/auto.asp>

In aereo:

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/aereo.asp>

<http://www.airport.umbria.it/aeroporto/nazionale.htm>

Tel. Aeroporto: + 39 75 592141

Collegato esclusivamente con **taxi** (KM. 10 da **Bastia Umbra**).

Mappa

http://maps.google.it/maps?f=s&utm_campaign=it&utm_source=it-ha-emea-it-google-gm&utm_medium=ha&utm_term=umbria



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

MODULO DI ISCRIZIONE

FORMAZIONE ADULTI ATTRAVERSO I LABORATORI FOR MOTHER EARTH®

L'alfabeto delle emozioni: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base

Bastia Umbra - 2 e 3 Gennaio 2010

Io sottoscritto/o (cognome e nome) _____ nata/o a

_____ il _____ residente in (Via/Piazza/Corso)

_____ n.ro _____ c.a.p. _____

a _____ Tel.* (lavoro) _____

Tel. * (privato) _____ cell. _____

Indirizzo di posta elettronica (obbligatorio) _____

Codice fiscale _____ Titolo di studio _____

_____ Professione _____

_____ Ente di Appartenenza _____

CHIEDO DI ESSERE ISCRITTA/O AL SUDETTO LABORATORIO

Sono a conoscenza e accetto che

• **entro il 15 Dicembre** l'intera Quota è di **180,00 + IVA** con 8 iscritti - **€ 230,00 + IVA** con meno iscritti

• **sono tenuta/o a versare l'intera Quota in due rate:**

- la prima di € 150,00 + IVA contestualmente all'iscrizione, entro il **15 Dicembre**
- la seconda, a saldo, di € 30,00/€80,00 + IVA, il **2 Gennaio**, prima dell'inizio del Corso, al momento della regolarizzazione dell'iscrizione.

• **dopo il 15 Dicembre** l'intera Quota è di **€ 200,00+IVA/€ 250,00 + IVA**

• **sono tenuta/o a versare l'intera Quota in due rate:**

- la prima di € 150,00 + IVA contestualmente all'iscrizione, **entro e non oltre il 23 Dicembre**
- a seconda, a saldo, di € 50,00/100+ IVA, il **2 Gennaio**, prima dell'inizio del Corso, al momento della regolarizzazione dell'iscrizione

• in caso di ritiro (sia prima dell'inizio del Corso, sia a Corso iniziato) le somme versate non mi verranno restituite sotto nessuna forma;

• in caso di mia inadempienza, si procederà per vie legali alla riscossione di quanto dovuto e le spese processuali mi saranno addebitate;

• le Fatture mi verranno inviate ad accredito avvenuto;

• sono tenuto/tenuta ad inviare copia, in pdf o in immagine, della ricevuta del versamento effettuato

Per accettazione: FIRMA AUTOGRAFA
(leggibile)

Data

* è obbligatorio indicare almeno un numero di telefono

STUDIO LO PRESTI CARMELA

Via Dante Alighieri,21 – 06083 Bastia Umbra (PG) – Partita IVA 02562100541

tel 075 / 800.19.06 – cell. 3200/49.52.95 - E -mail: carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it - www.intelligenzaemotiva.it