



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it – www.for-mother-earth.it

Sabato 11 Settembre 2010
a BASTIA UMBRA (PG), a due passi da Assisi

L'ALFABETO DELLE EMOZIONI e PENSIERI EMOZIONI, COMPORTAMENTI

Mini-Laboratori per lo sviluppo
dell'Intelligenza Emotiva di base

Questa offerta formativa è rivolta a tutti quegli adulti che vogliono sviluppare la propria Intelligenza Emotiva, la capacità di vivere la vita con ottimismo e alcune abilità di vita, come quella di risolvere i problemi.



"... La caratteristica di questa Formazione è che essa procede per Mini-Laboratori esperienziali, conclusi in sé, che approfondiscono via via i vari aspetti dell'Intelligenza Emotiva e quanto ad essa connesso, attraverso esercizi e tecniche che sperimenterai in prima persona.

Perché la formula dei "Laboratori"?

Il Laboratorio ha una caratteristica che lo distingue dalle altre attività formative: è focalizzato principalmente sull'apprendimento attraverso l'esperienza personale diretta e questo fa la differenza rispetto alla modificazione di comportamenti inefficaci o dannosi e alla messa in atto di comportamenti capaci di produrre risultati più desiderabili.

La neuroscienza ci dice, infatti, che il semplice apprendimento di informazioni intellettuali non è sufficiente; dobbiamo applicare ciò che impariamo per creare un'esperienza diversa."

Bla, bla,
bla...

???

I Mini-Laboratori rispondono alle esigenze di coloro che vogliono acquisire informazioni essenziali sui temi trattati e nello stesso tempo fare delle esperienze dirette efficaci CON UN IMPEGNO FORMATIVO DI BREVE DURATA.

L'ALFABETO DELLE EMOZIONI e PENSIERI, EMOZIONI, COMPORTAMENTI sono i primi 2 Mini-Laboratori di un percorso di base organico di sviluppo dell'Intelligenza Emotiva in 9 passi.

Iscrivendosi ai primi due non c'è però l'obbligo a frequentare anche gli altri.

Nel mese successivo alla conclusione di questi 2 Mini-Laboratori, hai a disposizione 4 mie Consulenze telefoniche gratuite relativamente alla messa in atto dei temi trattati.

L'ALFABETO DELLE EMOZIONI: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base



Programma

- Emozioni e Intelligenza Emotiva
- Consapevolezza emotiva
- Elementi di base della Comunicazione intrapersonale
- Esercizi per lo sviluppo della consapevolezza emotiva di base

PENSIERI, EMOZIONI, COMPORTAMENTI: Laboratorio per imparare a riconoscere e gestire il rapporto tra il pensiero, l'emozione e il comportamento

Programma

- Noi e la realtà
- A cosa servono le emozioni
- Azioni o re-azioni?
- Biofeedback e neuroplasticità
- Esercizi



Scadenza iscrizioni 8 SETTEMBRE

STUDIO LO PRESTI CARMELA

Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG) – Partita IVA 02562100541

tel 075 / 800.19.06 - cell. 320.82.111.71 - E -mail: carmela@intelligenzaemotiva.it - www.intelligenzaemotiva.it - www.for-mother-earth.it



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

“Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?”

www.intelligenzaemotiva.it – www.for-mother-earth.it

INFO

- **Docente:** dott.ssa Carmela Lo Presti www.intelligenzaemotiva.it
- **Numero massimo di iscritti:** 10
- **Organizzazione del monte ore:**
 - Sabato 11 Settembre, dalle ore 9,00/13,30 con un piccolo coffee-break – Pausa pranzo – 15,00/20,30 con un piccolo coffee-break
 - Per regolarizzare le iscrizioni presentarsi alle ore 8,30
- **Consulenza post Laboratorio:** nel mese successivo alla conclusione di questo Laboratorio, hai a disposizione **4 mie Consulenze telefoniche gratuite** relativamente alla messa in atto dei temi trattati.
 - Poiché la consulenza avviene via telefonica su Skipe (costo zero) o tramite telefonia fissa, al momento della stipula del contratto, è necessario fornire i dati richiesti (vedi Modulo più avanti)
- **Quota di investimento:** comprensiva del materiale didattico - **vedi Modulo di Iscrizione** NON comprende il coffee-break, né i pasti
- **Carmela Lo presti - L'ALFABETO DELLE EMOZIONI - Libro + Kit di strumenti - Edizioni la meridiana:** gli iscritti, in occasione del Laboratorio, potranno acquistarlo al prezzo scontato di € 30,00 (prezzo di copertina € 35,00)
- **Sede di svolgimento:** Educational Center For Mother Earth® presso Studio Carmela Lo Presti – Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG)

Per iscrizioni e info

dott.ssa Carmela Lo Presti: carmela@intelligenzaemotiva.it

tel. 075/800.19.06

cell. 320.82.111.71



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it – www.for-mother-earth.it

PER IL PERNOTTAMENTO
(non incluso nella Quota Corso)

Strutture raggiungibili anche a piedi dalla Stazione Ferroviaria di Bastia Umbra

Monastero Benedettine S. Anna – Foresteria Monastica – Piazza Umberto I, n. 25 – 06083 Bastia Umbra – Tel. 075-800.11.51 – fax 80.10.970 – A piedi dista circa 10 minuti dalla Stazione ferroviaria e circa 20 dal luogo di svolgimento del Corso.

Camere da 2 o 6 letti con servizi interni

Disponibilità di cucina attrezzata e sala mensa

Chiedere di Suor Cecilia.

Hotel Le Muse ***, Via Roma 91 Bastia Umbra, www.hotellemuse.com. Dista circa 5 minuti dalla sede di svolgimento del Corso e circa 20 dalla stazione ferroviaria

Agriturismo Il Morino, Bastia Umbra www.ilmorino.com/italiano.htm. A piedi dista circa 25 minuti dal luogo di svolgimento del Corso e circa 25 dalla Stazione ferroviaria.

Raggiungibili con mezzo proprio

Bed & Breakfast Laura, Via Madonna di Campagna, Bastia Umbra. – info e prezzi www.bblaura.it

Poiché abito lì vicino, ho la possibilità di dare un passaggio a 3 persone

Hotel La Pace, www.agricamping.it/Agriturismo/AB.nsf/Struttura/IT-HB-AC-200007?OpenDocument. Offre servizio biciclette.

Relais di Campagna, Via Bronte 13, Bastia Umbra, www.ospitalitalia.it/motore_scheda.php?nr=81473

Hotel Campiglione, Via Campiglione 11, Bastia Umbra www.hotel-campiglione.it

Lo Spedalichio, Piazza Bruno Buozzi, 3, Bastia Umbra,

<http://www.travelitalyhotel.com/modules/hotel/regione/Umbria/Perugia/Bastia%20Umbra/0.html>

Altri alberghi puoi trovarli a questo indirizzo

http://www.bellaumbria.net/Bastia_Umbra/alberghi_Bastia_Umbra.htm

PER I PASTI
(non inclusi nella Quota Corso)

A Bastia Umbra, nella vicina Assisi e a Santa Maria degli Angeli c'è un'ampia scelta di ristoranti

COME SI ARRIVA

In treno:

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/treno.asp>

<http://www.comune.bastia.pg.it/HOME/HOME.ASPX>

Servizio TAXI - 24 ore su 24

Chiamare: 349.3590279 - 347.3236404

In auto:

http://www.umbriatravel.com/Bastia_Umbra/it/Come_arrivare_a_Bastia_Umbra.htm

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/auto.asp>

In aereo:

<http://www.umbria.org/ita/turismo/arrivare/aereo.asp>

<http://www.airport.umbria.it/aeroporto/nazionale.htm>

Tel. Aeroporto: + 39 75 592141

Collegato esclusivamente con **taxi** (KM. 10 da **Bastia Umbra**).

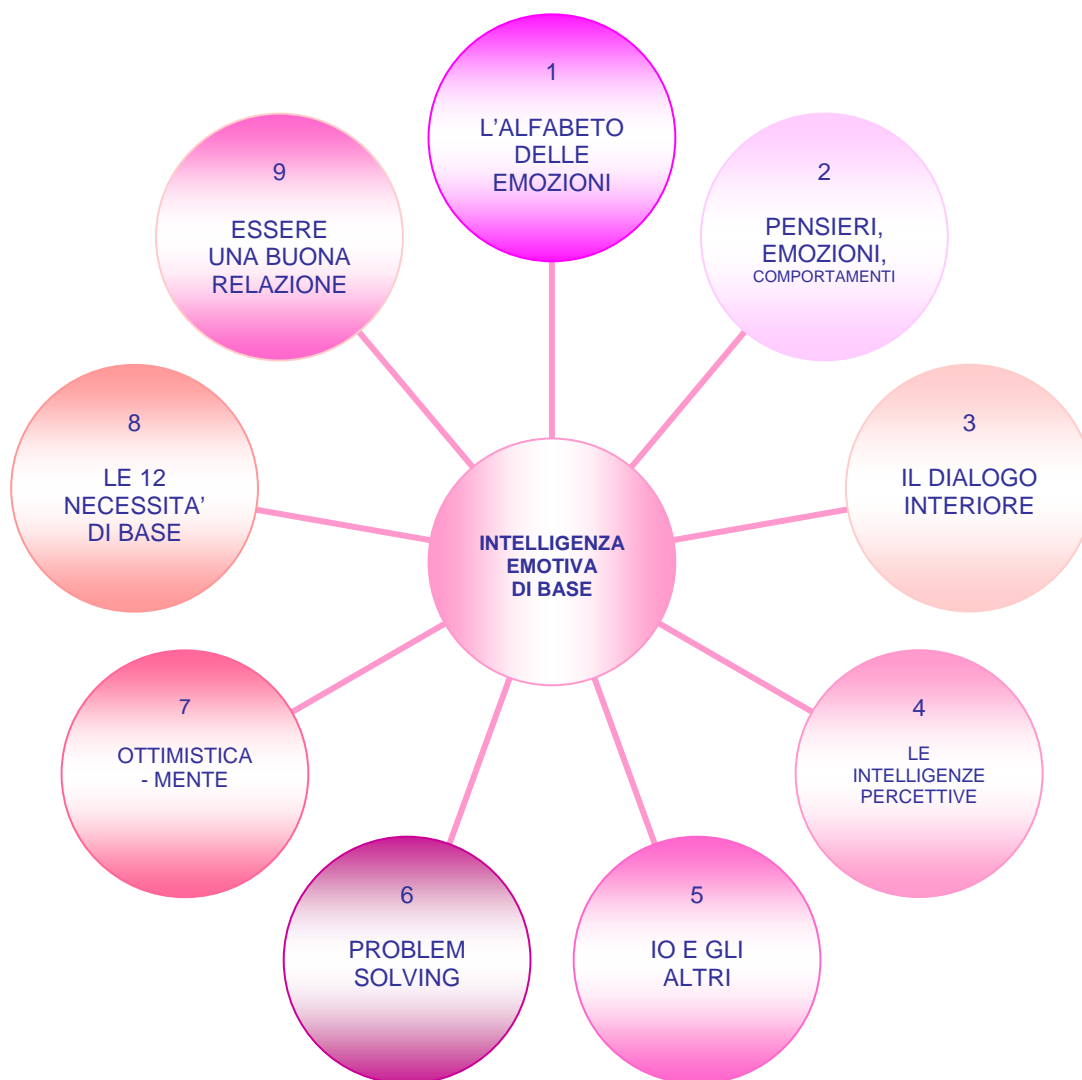
Mappa

http://maps.google.it/maps?f=s&utm_campaign=it&utm_source=it-ha-emea-it-google-gm&utm_medium=ha&utm_term=umbria



I TITOLI DI TUTTI I LABORATORI

- ❑ **L'alfabeto delle emozioni:** Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base
- ❑ **Pensieri, emozioni, comportamenti:** Laboratorio per imparare a riconoscere e gestire il rapporto tra il pensiero, l'emozione e il comportamento
- ❑ **Il dialogo interiore:** Laboratorio per la gestione dei propri pensieri in funzione di comportamenti efficaci e sani
- ❑ **Le Intelligenze percettive:** Laboratorio per imparare cosa sono e come svilupparle in funzione di relazioni efficaci ed emotivamente intelligenti
- ❑ **Io e gli altri:** Laboratorio per lo sviluppo dell'empatia e della flessibilità
- ❑ **Intelligenza emotiva e problem solving:** Laboratorio per imparare a risolvere i problemi
- ❑ **Ottimistica-Mente:** Laboratorio per imparare a strutturare il pensiero in modo ottimistico
- ❑ **Le 12 Necessità di base:** Laboratorio sulle "necessità di base" di ogni essere umano.
- ❑ **Essere una buona relazione:** Laboratorio per imparare a vivere le relazioni in modo sano e positivo. E' possibile solo come Laboratorio conclusivo di tutti e 8 gli altri laboratori





Educational Center FOR MOTHER EARTH®

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

www.intelligenzaemotiva.it – www.for-mother-earth.it

MODULO DI ISCRIZIONE
ATTIVITA' DI FORMAZIONE PERSONALE
L'ALFABETO DELLE EMOZIONI + PENSIERI, EMOZIONI, COMPORTAMENTI
Mini-Laboratori per lo sviluppo dell' Intelligenza Emotiva di base

BASTIA UMBRA (PG) 11 Settembre 2010

SCADENZA ISCRIZIONI 8 SETTEMBRE

Io sottoscritta/o (cognome e nome) _____ nata/o a
_____ il _____ residente in (Via/Piazza/Corso)
_____ n.ro _____ c.a.p. _____
a _____ Tel.* (lavoro) _____
Tel. * (privato) _____ cell. _____
Indirizzo di posta elettronica (obbligatorio) _____
Codice fiscale _____ Titolo di studio _____
_____ Professione _____
_____ Ente di Appartenenza _____

CHIEDO DI ESSERE ISCRITTA/O AL SUDETTO MINI-LABORATORIO

Sono a conoscenza e accetto che

- l'intera Quota è di **100,00 + IVA**;
- sono tenuta/o a versare l'intera Quota in due rate,
 - i. **la prima di € 70,00 + IVA entro l' 8 SETTEMBRE**, tramite BONIFICO intestato a Studio Lo Presti Carmela FOR MOTHER EARTH
CODICE IBAN: IT44 L076010300000076063064
 - ii. **la seconda di € 30,00 + IVA l' 11 SETTEMBRE**, immediatamente prima dell'inizio dell'attività, al momento della regolarizzazione dell'Iscrizione.
- in caso di ritiro (sia prima dell'inizio del Corso, sia a Corso iniziato) le somme versate non mi verranno restituite sotto nessuna forma;
- in caso di mia inadempienza, si procederà per vie legali alla riscossione di quanto dovuto e le spese processuali mi saranno addebitate;
- le Fatture mi verranno inviate ad accredito avvenuto;
- sono tenuto/tenuta ad inviare copia, in pdf o in immagine, della ricevuta del versamento effettuato

Per accettazione: FIRMA AUTOGRAFA
(leggibile)

Data

* è obbligatorio indicare almeno un numero di telefono

**compila, firma e spedisce il Modulo di Iscrizione e la fotocopia del bonifico effettuato
in formato pdf a carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it
o via fax al n. 1782773020
(cortesemente 1 fax per ogni file)**

STUDIO LO PRESTI CARMELA

Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG) – Partita IVA 02562100541

tel 075 / 800.19.06 - cell. 320.82.111.71 - E -mail: carmela@intelligenzaemotiva.it - www.intelligenzaemotiva.it - www.for-mother-earth.it