



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

**FORMAZIONE
ATTRAVERSO I LABORATORI FOR MOTHER EARTH
PER I NIDI**

2009/2010

Nei due mesi successivi all'attività formativa seguita, la Docente garantisce la sua disponibilità, 1 volta alla settimana, a supervisionare e/o rispondere ai quesiti degli Educatori che hanno frequentato,
relativamente alla messa in atto dei temi trattati.

Docente: dott.ssa Carmela Lo Presti

STUDIO LO PRESTI CARMELA

Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG) – Partita IVA 02562100541

tel 075 / 800.19.06 - cell. 320.82.111.71 - E -mail: carmela@intelligenzaemotiva.it - www.intelligenzaemotiva.it – www.for-mother-earth.it



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

FORMAZIONE DI BASE ATTRAVERSO I LABORATORI FOR MOTHER EARTH®

ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA

Vengono di seguito presentati i Laboratori di base rivolti agli Educatori dei Nidi pubblici e privati per avviare nei loro Nidi, con i bambini da 18 a 36 mesi, il processo di **alfabetizzazione emotiva**, il primo passo per lo sviluppo di quel complesso di abilità che costituisce l'**Intelligenza Emotiva**.

La caratteristica di questa Formazione è che essa procede per Laboratori esperienziali, conclusi in sé, che approfondiscono via via i vari aspetti dell'Intelligenza Emotiva e quanto ad essa connesso, attraverso **esercizi, giochi, tecniche sperimentati in prima persona dagli Educatori** e per questa ragione immediatamente trasmissibili ai bambini.

Poiché lo **strumento più efficace e potente** per l'alfabetizzazione emotiva e lo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva dei bambini è **l'adulto che se ne prende cura**, **l'obiettivo fondamentale** di questo percorso formativo è **l'alfabetizzazione emotiva e lo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva degli Educatori**.

Il secondo obiettivo è quello di fornire loro le conoscenze, le strategie educative e gli strumenti didattici più efficaci per l'allenamento emotivo dei piccolissimi.

In genere (a meno che non ci sia una segnalazione diversa accanto al titolo del Laboratorio) i **Laboratori hanno la durata di 15 ore ciascuno** (vedi più avanti INFO): le prime due giornate sono dedicate all'esperienza personale, la terza ai giochi, agli esercizi e ai percorsi da mettere in atto con i bambini, in base alla loro fascia di età e ai comportamenti emotivamente intelligenti da adottare nella relazione educativa con i bambini da 0 a 3 anni, che è prima di tutto, affettiva.

Nei due mesi successivi alla conclusione di ciascun Laboratorio, la Docente garantisce la sua disponibilità, 1 volta alla settimana, a rispondere agli Insegnanti che hanno frequentato, relativamente alla messa in atto dei temi trattati.



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

LABORATORI DI BASE

**I primi tre Laboratori sono propedeutici, nell'ordine dato, a tutti gli altri
Tutti gli altri Laboratori possono essere seguiti solo dopo avere svolto i primi tre**

1. L'alfabeto delle emozioni: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base

- **Programma**
 - Emozioni e Intelligenza Emotiva
 - Consapevolezza emotiva: riconoscimento, espressione e contestualizzazione delle emozioni
 - Elementi di base della Comunicazione intrapersonale
 - Giochi ed esercizi per lo sviluppo della consapevolezza emotiva di base nei bambini
- **Materiale didattico per ciascun iscritto:**
 - **Volume Carmela Lo Presti, L'ALFABETO DELLE EMOZIONI**, Ed. la meridiana, 2007 - libro + Kit di strumenti
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Sviluppo della consapevolezza emotiva**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale svolto;
 - parti teoriche di arricchimento rispetto ai contenuti del Volume;
 - bibliografia per approfondimenti.
- **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
 - Lavagna mobile a fogli
 - Pennarelloni per lavagna
 - Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
 - Risma di carta bianca
 - Tempere colorate di vario colore
 - Blocco notes + penna per ciascun iscritto

2. Pensieri, Emozioni, Comportamenti: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza dei nessi tra ciò che pensiamo, ciò che proviamo interiormente e ciò che facciamo, tra il pensiero, l'emozione e il comportamento

- **Programma**
 - Noi e la realtà
 - A cosa servono le emozioni
 - Azioni o re-azioni?
 - Biofeedback e neuroplasticità
- **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Pensieri, Emozioni, Comportamenti**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - parti teoriche relative al tema;
 - indicazioni didattiche e materiale per l'attività educativa con i bambini.
- **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
 - Lavagna mobile a fogli
 - Pennarelloni per lavagna
 - Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
 - Risma di carta bianca



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

- Blocco notes + penna per ciascun iscritto

3. Il dialogo interiore: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza dei propri pensieri e della capacità di trasformare i pensieri che creano disagio e comportamenti dannosi in pensieri che creano benessere e comportamenti appropriati

- **Programma**
 - I Pensieri che alleggeriscono la mente
 - I Pensieri che appesantiscono la mente
 - Favole, racconti e fumetti per educare alla consapevolezza dei propri pensieri
- **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Il dialogo interiore**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - parti teoriche relative al tema;
 - indicazioni didattiche e materiale per l'attività educativa con i bambini;
 - bibliografia per approfondimenti.
- **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
 - Lavagna mobile a fogli
 - Pennarelloni per lavagna
 - Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
 - Risma di carta bianca
 - Blocco notes + penna per ciascun iscritto

4. Le Intelligenze percettive: Laboratorio per imparare cosa sono e come svilupparle in funzione di un insegnamento efficace ed emotivamente intelligente

- **Programma**
 - Test di autovalutazione delle intelligenze percettive
 - Intelligenza cinestesica
 - Intelligenza visiva
 - Intelligenza uditiva
 - Come utilizzare i linguaggi di tutte e tre le intelligenze per comunicare efficacemente con tutti i bambini
 - Come stimolare le diverse intelligenze percettive
- **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Le Intelligenze percettive**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - parti teoriche relative al tema;
 - indicazioni didattiche per l'attività educativa con i bambini;
 - strumenti di intervento, compresi "Test" e Schede di osservazione relative alle intelligenze percettive;
 - bibliografia per approfondimenti.
- **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
 - Lavagna mobile a fogli
 - Pennarelloni per lavagna
 - Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
 - Risma di carta bianca
 - Blocco notes + penna per ciascun iscritto

5. Io e gli altri: Laboratorio per lo sviluppo dell'empatia e della flessibilità

- **Programma**
 - Le 3 posizioni di osservazione
 - Gli altri come specchi



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

- Gli altri come maestri
 - Giochi di ruolo: nei panni degli altri (pensieri, emozioni, comportamenti)
 - L' "attività teatrale" come strumento di allenamento emotivo e sviluppo dell'Intelligenza Emotiva
 - **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Io e gli altri**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - indicazioni didattiche e materiali per l'attività educativa con i bambini;
 - parti teoriche relative al tema;
 - bibliografia per approfondimenti.
 - **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
 - Lavagna mobile a fogli
 - Pennarelloni per lavagna
 - Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
 - Risma di carta bianca
 - Blocco notes + penna per ciascun iscritto
- 6. Intelligenza emotiva e problem solving: Laboratorio sul problem solving**
- **Programma**
 - Il problem solving in 5 passi
 - Giochi ed esercizi
 - **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Problem solving**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - indicazioni didattiche e materiale per l'attività educativa con i bambini;
 - parti teoriche relative al tema.
 - **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
 - Lavagna mobile a fogli
 - Pennarelloni per lavagna
 - Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
 - Risma di carta bianca
 - Blocco notes + penna per ciascun iscritto
- 7. Educatori come Allenatori Emotivi: è possibile solo come Laboratorio conclusivo di tutti e 7 gli altri laboratori (25 ore)**
- **Programma**
 - Le presupposizioni per una buona relazione
 - Le presupposizioni per l'Insegnante Allenatore
 - Le 5 fasi-chiave dell'allenamento emotivo
 - **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Insegnanti come Allenatori Emotivi**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - indicazioni didattiche per l'allenamento emotivo con i bambini;
 - parti teoriche relative al tema;
 - il quadro riassuntivo per l'uso degli strumenti di allenamento emotivo già acquisiti.
 - **Materiale d'uso** (a carico e a cura della Scuola non compreso nel preventivo):
 - Lavagna mobile a fogli



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

- Pennarelloni per lavagna
- Pennarelli a punta sottile e grossa per laboratorio
- Risma di carta bianca
- Blocco notes + penna per ciascun iscritto

8. Ottimistica-Mente: Laboratorio per imparare a strutturare il pensiero in modo ottimistico (25 ore)

- **Programma**
 - Dal pessimismo all'ottimismo realistico: tutti i passi
 - Come insegnare ai bambini a pensare e vivere in modo ottimistico: strategie diverse per le diverse età
- **Materiale didattico:**
 - **Carmela Lo Presti, I QUADERNI PER LA FORMAZIONE: Ottimistica-Mente**, Edizioni For Mother Earth® - raccoglie
 - gli esercizi che verranno sperimentati ed eseguiti durante il laboratorio, rimanendo come traccia del percorso individuale;
 - indicazioni didattiche per l'attività educativa con i bambini
 - strumenti di intervento
 - bibliografia di riferimento per la teoria



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

INFO

di carattere generale valide per tutti i laboratori

- o **Docente:** dott.ssa Carmela Lo Presti www.intelligenzaemotiva.it
- o **Numero massimo di iscritti:** 15
- o **Numero ore:** generalmente 15 (se non è segnalato diversamente)
- o **Organizzazione del monte ore:**
 - Full-time: in 3 o in 5 giorni, consecutivi, da concordare
- o **Spazio:** idoneo per sistemare le sedie in semicerchio, per esercizi con il corpo in movimento e per laboratori
- o **Sussidi didattici (a cura e a carico del Nido):**
 - videoproiettore per proiezioni in PPT;
 - lavagna mobile con fogli;
 - pennarelloni colorati per lavagna;
- o **Materiale d'uso specifico:** vedi indicazioni specifiche
- o **Materiale didattico:** nella Quota di Investimento è incluso il Materiale didattico indicato in ciascun Laboratorio
- o **Consulenza post Laboratorio:** dopo la conclusione di ciascun Laboratorio, **nei due mesi successivi, la Docente garantisce la sua disponibilità, 1 volta alla settimana, a rispondere agli Educatori** che hanno frequentato, relativamente alla messa in atto dei temi trattati.
 - Poiché la consulenza avviene o via mail o via telefonica su Skipe (costo zero), al momento della stipula del contratto, è necessario che il Nido invii i nominativi degli iscritti, fornendo i dati richiesti (vedi scheda più avanti)
- o **Calendario:** da concordare
- o **Contratto:** è indispensabile stipulare contratto con il Nido, almeno 90 giorni prima dell'inizio del Corso.
- o **Quota di investimento per ciascun Laboratorio, comprensiva del materiale didattico (vedi sopra) e della supervisione/consulenza nei due mesi successivi alla sua conclusione : varia a seconda della Località – Richiedere il Preventivo**
- o **Pagamento:**
 - **Il 50% va versato al momento della stipula del contratto**
 - Il saldo va versato il giorno stesso della conclusione del Laboratorio
 - Ad accreditamenti avvenuti, verranno inviate le fatture tramite posta elettronica
- o **Dati per il contratto:**

Dott.ssa Carmela Lo Presti

Bastia Umbra 23 Novembre 2009

| | |
|---|---|
| DATI PER IL CONTRATTO E INFO Per ulteriori Info www.intelligenzaemotiva.it | <p>Carmela Lo Presti, nata a Palermo il 26 gennaio del 1949, residente a Bastia Umbra in Via Dante Alighieri, 21 Codice fiscale LPR CML49A66G273T – Partita IVA 02562100541</p> <p>- Il Curriculum è disponibile sul sito www.intelligenzaemotiva.it alla pagina http://www.intelligenzaemotiva.it/carmela/Curriculum_Formativo.pdf</p> <p>- Altre info sulle esperienze professionali si trovano alla pagina http://www.intelligenzaemotiva.it/Carmela/biografia.htm</p> <p>Al momento della stipula del contratto verranno inviati i dati per i bonifici</p> |
|---|---|



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

AREA FORMATIVA
EDUCAZIONE & FORMAZIONE & COMUNICAZIONE

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"

1° Livello

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica - Metodo FOR MOTHER EARTH®

www.intelligenzaemotiva.it

MODULO DI RICHIESTA DI ISCRIZIONE

FORMAZIONE ATTRAVERSO I LABORATORI FOR MOTHER EARTH PER I NIDI

Laboratorio: L'ALFABETO DELLE EMOZIONI

È necessario che ogni Insegnante compili e spedisca il Modulo di Iscrizione
in formato pdf a carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it
o via fax al n. 1782773020

Io sottoscritta/o (cognome e nome) _____

nata/o a _____ il _____

residente in (Via/Piazza/Corso) _____

n.ro _____ c.a.p. _____ a _____

Tel. (lavoro) _____ cell. _____

Indirizzo di posta elettronica (obbligatorio) _____

Codice fiscale _____

Nido o Ente di appartenenza _____

Ruolo attuale nel Nido _____

CHIEDO DI ESSERE ISCRITTA/O AL SUDETTO MODULO

FIRMA AUTOGRAFA (leggibile)

Data

I dati richiesti sono finalizzati all'utilizzo della supervisione/consulenza post Modulo e saranno utilizzati nel rispetto dell'art. 13 D. Lgs. 196/03 (di seguito T. U)

Sul trattamento dei dati vedi <http://www.intelligenzaemotiva.it/privacy.htm>

**FIRMA AUTOGRAFA (leggibile)
PER LETTURA E ACCETTAZIONE TRATTAMENTO DATI**

STUDIO LO PRESTI CARMELA

Via Dante Alighieri,21 – 06083 Bastia Umbra (PG) – Partita IVA 02562100541

tel 075 / 800.19.06 – cell. 320.82.111.71 - E -mail: carmela@intelligenzaemotiva.it - www.intelligenzaemotiva.it – www.for-mother-earth.it