



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it

i laboratori FOR MOTHER EARTH® per i genitori

L'ALFABETO DELLE EMOZIONI PER I NOSTRI BAMBINI

Vengono di seguito presentati 5 dei 9 Laboratori rivolti ai Genitori che hanno bambini dai 2 ai 10 anni di età, per avviare con loro il processo di **alfabetizzazione emotiva** dei propri figli, primo passo per lo sviluppo di quel complesso di abilità che costituisce l'**Intelligenza Emotiva**.

La caratteristica di questa Formazione è che essa procede per Laboratori esperienziali, conclusi in sé, che approfondiscono via via i vari aspetti dell'Intelligenza Emotiva e quanto ad essa connesso, a partire dall'*Alfabeto delle Emozioni*, attraverso **esercizi, giochi, tecniche che verranno sperimentati in prima persona dai Genitori** e per questa ragione immediatamente trasmissibili poi ai figli.

In genere (a meno che non ci sia una segnalazione diversa accanto al titolo del Laboratorio) **i Laboratori hanno la durata di 12 ore circa ciascuno** (vedi più avanti INFO):
o le prime due giornate sono dedicate all'esperienza personale,
o la terza ai giochi, agli esercizi da mettere in atto con i bambini, in base alla loro fascia di età.

Presso Agriturismo "Le Tortorelle" – Umbertide
VacanzaStudio 23/25 Luglio 2010

L'Agriturismo è situato in Umbria
ad Umbertide a pochi chilometri da Città di Castello
Molino Vitelli, 180
06019 - Umbertide (PG)

Trovi la mappa e le indicazioni per raggiungerlo alla pagina
<http://www.letortorelle.it/DoveSiamo.htm>
tel.075/941.09.49

Nei 30 giorni successivi alla conclusione di ciascun Laboratorio, la Docente garantisce la sua disponibilità, 1 volta alla settimana, a rispondere ai quesiti dei Genitori che hanno frequentato il Laboratorio, relativamente alla messa in atto dei temi trattati.

STUDIO LO PRESTI CARMELA



I PRIMI CINQUE LABORATORI

1. L'alfabeto delle emozioni: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base

o Programma

- Emozioni e Intelligenza Emotiva
- Consapevolezza emotiva: riconoscimento, espressione e contestualizzazione delle emozioni
- Elementi di base della Comunicazione intrapersonale
- Giochi ed esercizi per lo sviluppo della consapevolezza emotiva di base nei bambini

2. Pensieri, Emozioni, Comportamenti: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza dei nessi tra il pensiero, l'emozione e il comportamento

o Programma

- Noi e la realtà
- A cosa servono le emozioni
- Azioni o re-azioni?
- Biofeedback e neuroplasticità
- Esercizi per i bambini

3. Il dialogo interiore: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza dei propri pensieri e della capacità di trasformare i pensieri che creano disagio e comportamenti dannosi in pensieri che creano benessere e comportamenti appropriati

o Programma

- I Pensieri che alleggeriscono la mente
- I Pensieri che appesantiscono la mente
- Favole, racconti e fumetti per educare alla consapevolezza dei propri pensieri

4. Le Intelligenze percettive: Laboratorio per imparare cosa sono e come svilupparle, in funzione di un'educazione ed una relazione efficaci ed emotivamente intelligenti

o Programma

- Test di autovalutazione delle intelligenze percettive
- Intelligenza cinestesica
- Intelligenza visiva
- Intelligenza uditiva
- Come utilizzare i linguaggi di tutte e tre le intelligenze per comunicare efficacemente con tutti i bambini
- Come stimolare le diverse intelligenze percettive

5. Ottimistica-Mente: Laboratorio per imparare a strutturare il pensiero in modo ottimistico N. 25 ore

o Programma

- Dal pessimismo all'ottimismo realistico: tutti i passi
- Come insegnare ai bambini a pensare e vivere in modo ottimistico: strategie diverse per le diverse età

Il numero massimo di iscritti è di 10 unità per Laboratorio



INFO di carattere generale valide per tutti i laboratori

- o **Docente:** dott.ssa Carmela Lo Presti www.intelligenzaemotiva.it
- o **Numero massimo di iscritti:** 10
- o **Numero minimo:** 6
- o **Monte ore:** generalmente 12 circa (se non è segnalato diversamente)
- o **Materiale didattico:** nella Quota di Investimento è incluso il Materiale didattico
- o **Consulenza post Laboratorio:** dopo la conclusione di ciascun Laboratorio, nei 30 giorni successivi alla conclusione, la Docente garantisce la sua disponibilità per 4 consulenze on line, 1 volta alla settimana, relativamente alla messa in atto dei temi trattati.

INFO

L'alfabeto delle emozioni

Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base
VacanzaStudio 23/25 Luglio 2010

- o **Quota di investimento**, comprensiva del materiale didattico e della consulenza nei 30 giorni successivi alla sua conclusione: **€ 248,00 + IVA; se in coppia, € 228,00 + IVA ciascuno – Vitto e alloggio esclusi**
- o **Orari:**
 - il venerdì, dalle ore 9,15, alle ore 13,30 con un breve coffe-break – il sabato e la domenica dalle 9,15 alle 13,30
- o **Pre-Iscrizioni** (scarica il Modulo che trovi alla pagina del Calendario) **entro il 20 Maggio - Scadenza Iscrizioni** (vedi il Modulo più avanti) **il 28 Maggio**
 - entro il 23 maggio ti verrà data conferma, via mail, dell'avvenuta iscrizione
 - immediatamente dopo, entro il 28 maggio, sei tenuto/a a versare la prima rata della quota contestualmente all'invio del modulo di iscrizione, secondo quanto indicato nel modulo stesso
 - Le iscrizioni devono pervenire entro il **28 Maggio**: stampare, compilare in ogni sua parte il Modulo di iscrizione (vedi più avanti), fare lo scanner della pagina in pdf e spedirla come allegato via mail a carmela@intelligenzaemotiva.it; oppure spedirla per posta prioritaria a Studio Carmela Lo Presti – Via Dante Alighieri, 21 – 06083 Bastia Umbra (PG); oppure via fax al n. **1782773020**
 - **Perché l'iscrizione sia considerata valida, entro il 28 Maggio deve pervenire anche il versamento della prima rata** (vedi Modulo di Iscrizione). Inviare fotocopia della ricevuta del versamento insieme al Modulo di iscrizione.
 - Il giorno dell'inizio del Corso, per la regolarizzazione dell'iscrizione, presentare le ricevute dei versamenti effettuati.

Per eventuali ulteriori informazioni:
dott.ssa Carmela Lo Presti 075/800.19.06 – cell.320.82.111.71
e-mail: carmela@intelligenzaemotiva.it



**La docente, nel pomeriggio, per tutta la durata dei Laboratori,
potrà svolgere le seguenti attività,
in promozione per i Genitori**



RELAX

per sperimentare e imparare varie tecniche finalizzate

- o al rilassamento
- o a rilasciare le emozioni che ti fanno star male

Per i Genitori iscritti al Laboratorio in Corso, l'investimento per ciascun RELAX

- o Individuale, della durata di 1 ora è di €35,00 + IVA (anziché €50,00 + IVA)
- o di gruppo (minimo 3 persone), della durata di 1 ora e 30 è di €25,00 (anziché €35,00 + IVA)



CONSULENZE

individuali, di coppia, per genitori

- * Stress emotivo, disagio, mancanza di fiducia in se stessi, difficoltà ad individuare i propri obiettivi, difficoltà con il ruolo genitoriale, con i propri figli ...
- * Voglia di conoscersi, di fare chiarezza dentro di sé e migliorare la propria vita, di esprimere le proprie qualità e risorse, di riprendere il dialogo con la propria parte di luce...

Per i Genitori iscritti al Laboratorio in Corso, l'investimento per la

Consulenza di 1 ora

- o Individuale, €45,00 + IVA (anziché €60,00 + IVA)
- o In coppia, €25,00 + IVA per ciascuno (anziché €35,00 + IVA)

**Per tutta la durata dei Laboratori, per i bambini
sono previste diverse attività ludico-educative.**

Per i Programmi e la quota di investimento vedi più avanti



MODULO DI ISCRIZIONE*
I LABORATORI FOR MOTHER EARTH® PER I GENITORI
L'alfabeto delle emozioni: Laboratorio per lo sviluppo della Consapevolezza Emotiva di base

VacanzaStudio 23/25 Luglio 2010

Io sottoscritta/o (cognome e nome) _____ nata/o a
_____ il _____ residente in (Via/Piazza/Corso)
_____ n.ro _____ c.a.p. _____
a _____ Tel.** (lavoro) _____
Tel. (privato) _____ cell. _____
Indirizzo di posta elettronica (obbligatorio) _____
Attività lavorativa _____
Codice fiscale (in stampatello leggibile) _____

CHIEDO DI ESSERE ISCRITTA/O AL LABORATORIO

Sono a conoscenza e accetto che

- l'intera Quota è di **€ 248,00 + IVA, se in coppia 228,00 + IVA, ciascuno** (1 solo Volume de l'Alfabeto delle Emozioni + Kit di strumenti)
 - **sono tenuta/o a versare l'intera Quota in due rate:**
 - la prima di € 188,00/178,00 + IVA contestualmente all'iscrizione, entro il **28 Maggio**
 - la seconda, a saldo, di € 60,00/50,00+ IVA, il **23 Luglio**, prima dell'inizio del Corso, al momento della regolarizzazione dell'iscrizione.
- in caso di ritiro (sia prima dell'inizio del Corso, sia a Corso iniziato) le somme versate non mi verranno restituite sotto nessuna forma e comunque sono tenuto/tenuta a versare la quota intera;
- in caso di mia inadempienza, si procederà per vie legali alla riscossione di quanto dovuto e le spese processuali mi saranno addebitate;
- le Fatture mi verranno inviate ad accredito avvenuto;
- per essere considerato iscritto sono tenuto/tenuta ad inviare copia, in pdf o in immagine, della ricevuta del versamento fatto, per posta elettronica.

Per accettazione: FIRMA AUTOGRAFA (leggibile)

Data _____

*Se partecipano entrambi i genitori, vanno compilati due distinti Moduli

** è obbligatorio indicare almeno un numero di telefono

COMPILARE A STAMPATELLO E IN MODO CHIARO E LEGGIBILE E SPEDIRLO
in formato pdf a carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it
o via fax al n. 1782773020

Per il vitto e l'alloggio contattare l'Agriturismo:
prenotazione e pagamento dovranno essere fatti
direttamente con il responsabile.



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it

laboratori ludico-educativi per i bambini

si svolgono negli stessi orari dei Laboratori per i Genitori

Laboratori di giochi e attività creative per lo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva
Metodo FOR MOTHER EARTH®

Laboratori di attività in sintonia con FOR MOTHER EARTH®

Quando: negli stessi giorni e orari dei Laboratori per i Genitori

Allenatrici/Educatrici:

Marta Cristofani e Brunella Goriotti, Specializzande nel Metodo For Mother Earth®;

Elisabetta Mantratzi, Medico Veterinario, Esperta in pet therapy e relazione Uomo-animale

Numero massimo di iscritti: 16

Numero minimo: 5

Quota di Investimento individuale per ciascun Laboratorio, comprensiva del materiale d'uso:

- o € 31,00 + IVA
- o € 29,00 +IVA (sconto del 5%) per chi iscrive più di un figlio

Alla chiusura delle Iscrizioni, ai Genitori verrà inviato il programma
dei diversi Laboratori disponibili, che è variabile
dal momento che sarà tenuto conto dell'età dei bambini partecipanti

Per eventuali ulteriori informazioni:

dott.ssa Carmela Lo Presti 075/800.19.06 – cell.320.82.111.71

e-mail: carmela@intelligenzaemotiva.it



MODULO DI ISCRIZIONE*
I LABORATORI FOR MOTHER EARTH® PER I BAMBINI
23/25 Luglio 2010

Io sottoscritta/o (cognome e nome) _____ nata/o a
_____ il _____ residente in (Via/Piazza/Corso)
_____ n.ro _____ c.a.p. _____

a _____ Tel.** (lavoro) _____

Tel**. (privato) _____ cell. _____

Indirizzo di posta elettronica (obbligatorio) _____

Attività lavorativa _____

Codice fiscale (in stampatello leggibile) _____

CHIEDO che mio figlio/mia figlia Nome _____ Cognome _____

nato/nata a _____ il _____ residente a _____

in via _____ **sia iscritto/iscritta a**

1 Laboratorio (indicare tematica generale: leggi sotto)

2 Laboratori (indicare tematica generale: leggi sotto)

3 Laboratori (indicare tematica generale: leggi sotto)

Sono a conoscenza e accetto che

- ogni bambino ha diritto ad un laboratorio al giorno, nelle stesse ore in cui si svolge il laboratorio per i genitori;
- alcuni laboratori per i bambini trattano gli stessi temi o temi affini a quelli trattati dai genitori; altri riguardano la relazione con gli animali; altri sono gestiti direttamente dall'azienda agrituristica, relativamente alla lavorazione del pane (vedi il sito dell'Azienda e contattare l'Azienda direttamente)
- la Quota per ciascun Laboratorio comprensivo di materiale d'uso, promosso da FOR MOTHER EARTH® (Intelligenza Emotiva – Animali) è di

o **€ 31,00**

o **€ 29,00 per chi iscrive 2 o più figli**

• **sono tenuta/o a versare l'intera Quota** (per 1 o più laboratori) **entro il 28 Maggio**, contestualmente alla richiesta di iscrizione

• in caso di ritiro (sia prima dell'inizio del Corso, sia a Corso iniziato) le somme versate non mi verranno restituite sotto nessuna forma;

• in caso di mia inadempienza, si procederà per vie legali alla riscossione di quanto dovuto e le spese processuali mi saranno addebitate;

• le Fatture mi verranno inviate ad accredito avvenuto;

• l'iscrizione viene considerata valida al ricevimento della copia, in pdf o in immagine, della ricevuta di versamento.

Per accettazione: FIRMA AUTOGRAFA (leggibile)

Data _____

*Se partecipano più figli, vanno compilati tanti distinti Moduli quanti sono i figli

** è obbligatorio indicare almeno un numero di telefono

COMPILARE A STAMPATELLO E IN MODO CHIARO E LEGGIBILE E SPEDIRLO

in formato pdf a carmelalopresti@intelligenzaemotiva.it

o via fax al n. 1782773020