



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

“Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?”
www.intelligenzaemotiva.it

Ottimistica-Mente

GENITORI OTTIMISTI PER E-DUCARE ALL'OTTIMISMO

Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica con i figli Metodo FOR MOTHER EARTH®

Per Genitori di bambini fino a 10 anni circa e per un massimo di 15 partecipanti

Questo Per-Corso formativo non è valido ai fini della Formazione Professionale

Un aspetto che caratterizza il Metodo FOR MOTHER EARTH® è la convinzione che in ogni ambito, **quando abbiamo a che fare con l'Essere Umano e con lo sviluppo delle sue abilità emozionali**, siamo sempre di fronte a e all'interno di un **PROCESSO E-DUCATIVO**.

Abbiamo a che fare cioè con Risorse che appartengono già all'Essere Umano, ma che hanno bisogno di un ambiente e di strumenti idonei per venire alla luce (e-ducare, dal latino e-duco, significa letteralmente portare fuori qualcosa che sta dentro), per essere sviluppate ed essere espresse.

In quanto **E-ducatori**, vogliamo che i nostri bambini, figli o alunni che siano, sviluppino fiducia in se stessi, abbiano iniziativa, entusiasmo, cortesia, il giusto orgoglio,

“siano avidi di apprendere e pronti ad affrontare le sfide della vita; grati per ciò che ricevono, ma anche orgogliosi delle loro conquiste. Vogliamo che crescano nutrendo fiducia nel futuro, amore per l'avventura, senso di giustizia, coraggio quanto basta per agire di conseguenza. Vogliamo che abbiano buone capacità di recupero dalle sconfitte e dai fallimenti che la crescita inevitabilmente porta con sé... La nostra speranza più grande è che la loro qualità di vita sia migliore della nostra... Esiste però un serio ostacolo che minaccia queste speranze, un ostacolo che sta erodendo il naturale attivismo e ottimismo dei nostri figli: il <pessimismo>, che in sostanza si riduce a questo: soffermarsi sulle cause più catastrofiche di ogni insuccesso. Il pessimismo sta diventando il modo tipico di guardare il mondo... Il pessimismo è.. un abito mentale profondamente radicato, dalle conseguenze spesso disastrose: umore depresso, rassegnazione, prestazioni inferiori alle proprie possibilità e addirittura precaria salute fisica. Esso non è legato alla naturale alternanza di alti e bassi della vita. Si rafforza ad ogni insuccesso, e presto diviene una sorta di “profezia che si autoavvera.” (Martin E.P. Seligman, Come crescere un bambino ottimista)

Ecco perché dovremmo volere **e-ducare all'ottimismo, una delle molteplici capacità dell'Intelligenza Emotiva**.

Ogni giorno sempre più, infatti, sembra necessario ed anche urgente offrire ai nostri figli non solo competenze disciplinari ma anche competenze interpersonali in grado di aiutarli a costruire consapevolmente il proprio progetto di vita e a viverlo in modo sano, sereno e fiducioso.



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it

Tutto il percorso procede attraverso **un'integrazione costante** tra informazioni, riflessioni, discussioni, condivisioni ed esercitazioni - individuali e di gruppo - in modo che i contenuti e l'uso degli strumenti vengano pienamente acquisiti da ogni partecipante. Il Per-Corso formativo si sviluppa per Moduli, ciascuno propedeutico al successivo.

Dopo ciascun Modulo, nei due mesi successivi, la Docente garantisce la sua disponibilità, 1 volta alla settimana, a rispondere ai quesiti dei genitori che hanno frequentato il Modulo, relativamente alla messa in atto, con i propri figli, dei temi trattati.

Il Per-Corso è aperto ai Genitori di bambini fino ai 10 anni

Programma

1° MODULO

INTELLIGENZE, EMOZIONI, INTELLIGENZA EMOTIVA: elementi di base

- Perché un Per-Corso formativo per i Genitori?
- Da Genitore a E-ducatore
- Test iniziali di autovalutazione sull'Intelligenza Emotiva
- Emozioni e Intelligenza Emotiva
- La consapevolezza emotiva: il primo passo
- Pensieri, Emozioni, Comportamenti
- Gli elementi fondamentali della Comunicazione intrapersonale e interpersonale
- Le intelligenze
- Esercitazioni
- APPENDICE: Programmazione Neuro Linguistica

2° MODULO

ALLENATORI EMOTIVI DEI PROPRI FIGLI

- Essere una buona relazione (prima parte)
- La figura dell'Genitore/ Educatore /Allenatore
- Le strategie del genitore allenatore per lo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva dei propri figli
- Giochi per l'Alfabetizzazione Emotiva dei bambini Metodo FOR MOTHER EARTH®
- Esercitazioni
- APPENDICE: Selezione di brani di Autori vari

3° MODULO

NEI PANNI DEL BAMBINO

- Essere una buona relazione (seconda parte):
 - Le dodici necessità di base e le ferite affettive
 - Ferite affettive e comportamenti: i nessi
 - Intenzioni e comportamenti
 - Comportamenti dannosi e inefficaci
- Esercitazioni



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it

4° MODULO

EDUCATORI OTTIMISTI PER EDUCARE ALL'OTTIMISMO

- ❑ Test di autovalutazione sull'ottimismo.
- ❑ L'ottimismo: un aspetto fondamentale dell'Intelligenza Emotiva.
- ❑ Le teorie e le tecniche per l'educazione all'ottimismo:
 - Come diventare dei genitori ottimisti
 - Come educare all'ottimismo
- ❑ Esercitazioni

5° MODULO

EDUCARE LE LIFE SKILLS

- ❑ L'Organizzazione Mondiale della Salute e le life skills.
- ❑ Non si può insegnare qualcosa se prima non la si è imparata
- ❑ Giochi e Tecniche per educare e sviluppare le life skills nei bambini.
- ❑ Esercitazioni

Non c'è un tempo stabilito nello svolgere tutto il Percorso, ma, in base all'esperienza è di gran lunga più efficace svolgere almeno i primi due moduli consecutivamente, senza interruzione. Questa modalità (più Moduli consecutivamente) è l'unica possibile qualora il Corso si svolga fuori dall'Umbria.

Dal momento che il Percorso procede attraverso la costante messa in azione e sperimentazione della teoria, il monte ore varia a seconda del numero degli iscritti e così anche l'organizzazione del calendario.



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it

INFO

Valide per ciascun Modulo del Percorso Formativo

- **Numero massimo di iscritti** (reperimento a cura di chi richiede il Corso e che si rende responsabile dell'organizzazione): 15
- **Numero minimo:** 6 + l'organizzatore
- **Spazio** (reperimento a cura di chi richiede il Corso e che si rende responsabile dell'organizzazione): idoneo per sistemare le sedie in semicerchio, per esercizi con il corpo in movimento e per laboratori
- **Sussidi didattici e materiali d'uso** (reperimento a cura di chi richiede il Corso e che si rende responsabile dell'organizzazione):
 - o videoproiettore con computer per proiezioni in PPT;
 - o lavagna mobile con fogli;
 - o pennarelloni colorati per lavagna;
 - o fogli di carta bianchi A4;
- **Materiale d'uso a carico di ciascun partecipante:**
 - o pennarelli colorati
 - o blocco notes e penna;
 - o acqua da bere;
 - o spuntino (con 4 o più ore al giorno).
- **Materiale didattico:**
 - o nella Quota individuale è incluso, per ogni Modulo, il materiale didattico, costituito da uno specifico QUADERNO PER LA FORMAZIONE che contiene sia la teoria che gli esercizi relativi a ciascun Modulo e che rimane come memoria e guida del tracciato fatto.
 - o Per i Giochi per l'Alfabetizzazione Emotiva dei bambini da 2 a 11 anni, Metodo FOR MOTHER EARTH® è consigliabile l'acquisto di 1 copia a famiglia del libro Carmela Lo Presti, "L'ALFABETO DELLE EMOZIONI- Giochi e strumenti per l'alfabetizzazione emotiva" – edizione la meridiana, Molfetta 2007 - € 35,00, che sarà disponibile per gli iscritti al prezzo scontato di € 30,00.
Questo libro non è incluso nella Quota
- **Consulenza post Modulo:** dopo la conclusione di ciascun Modulo, nei due mesi successivi, la Docente garantisce la sua disponibilità, 1 volta alla settimana, a supervisionare e/o rispondere ai quesiti dei Genitori che hanno frequentato, relativamente alla messa in atto, in aula, dei temi trattati.
 - o Poiché la consulenza avviene on line - o via mail o via telefonica su Skipe (costo zero) - al momento della stipula del contratto, è necessario fornire i dati richiesti (Scheda iscrizione)
- **Quota individuale di investimento** comprensiva del materiale didattico e della consulenza post Modulo per i 2 mesi successivi, 1 volta a settimana, on line - via mail o via telefonica su Skipe (costo zero):
 - La quota varia in base
 - ❑ ai tempi di svolgimento scelti (spese di vitto e alloggio, se le attività si svolgono fuori Umbria)
 - ❑ alla sede in cui si svolgerà (spese viaggio);
 - ❑ al numero degli iscritti/monte ore
 - o Con un minimo di 11 e un massimo di 15 iscritti/ 30 ore
 - o Con un minimo di 8 e un massimo di 10 iscritti/25 ore
 - o Con un minimo di 6 e un massimo di 7 iscritti/22 ore
 - Richiederlo, indicando i tempi di svolgimento scelti, la sede e la Stazione Ferroviaria di riferimento, il numero dei partecipanti.



Educational Center FOR MOTHER EARTH®

"Quale tipo di essere umano voglio che prenda forma attraverso il mio intervento educativo?"
www.intelligenzaemotiva.it

Iscrizione:

- Iscrivendosi, ci si impegna a versare l'intera Quota secondo le date che verranno indicate nel Modulo di iscrizione, anche in caso di ritiro o di assenza.
- In caso di ritiro (sia prima dell'inizio del Corso, sia a Corso iniziato) la somma non verrà restituita sotto nessuna forma.
- In caso di inadempienza, si procederà per vie legali alla riscossione di quanto dovuto e le spese processuali verranno addebitate.

La Quota di investimento va versata in 3 rate:

- La prima a copertura del 50% della Quota, deve pervenire con l'iscrizione
- La seconda, pari al 25%, a saldo va pagata 30 giorni prima dell'inizio del Corso
- La terza, pari al restante 25%, a saldo, va pagata il giorno dell'inizio del Corso, immediatamente prima.

A pagamenti avvenuti, verrà inviata/consegnata fattura

Promozione e organizzazione del Corso

La persona che creerà le condizioni perché il Corso parta:

- trovando uno spazio idoneo (vedi indicazioni sopra), gratuito (diversamente l'importo dovuto dovrà essere ripartito tra gli iscritti e aggiungersi alla quota di investimento);
- trovando il numero minimo di iscritti richiesto;
- reperendo i sussidi didattici e il materiale d'uso (vedi indicazioni sopra)

parteciperà al Corso "gratuitamente" o meglio avrà pagato il Corso attraverso questa attività organizzativa.

Questa persona si impegnerà inoltre a

- indicare alla Docente una rosa di Alberghi con prima colazione e Ristoranti di buona qualità nelle vicinanze della Sede in cui si svolgerà il Corso, in modo che la stessa possa scegliere e prenotare;
- eventualmente, se richiesto, prenotare albergo e ristorante;
- accompagnare/fare accompagnare la Docente dall'aeroporto/stazione all'albergo e viceversa, se necessario
- se necessario, accompagnare/fare accompagnare la Docente dall'albergo alla sede del Corso e ritorno.

Non appena si concorderà il periodo di svolgimento del Corso e ci saranno le condizioni per il suo svolgimento, all'organizzatore verranno inviati i Moduli di iscrizione da consegnare agli interessati che, entro la data indicata, provvederanno personalmente a inviarlo alla Docente per posta elettronica, insieme alla copia del bonifico effettuato della Quota di investimento.

dott.ssa Carmela Lo Presti

Bastia Umbra 28 Luglio 2009