

# Indice

RINGRAZIAMENTI E DEDICA .....	5
PRESENTAZIONE.....	9
CAPITOLO 1	
GIOCHI DI ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA 1° LIVELLO	
1. Premessa.....	13
2. I Giochi.....	13
3. I Giochi per l'Alfabetizzazione Emotiva di 1° livello .....	15
A-Giochi con le CARTE DELLE EMOZIONI® per cominciare:	
con le carti grandi .....	17
Gioco 1 .....	17
B-Con le carte piccole .....	19
Gioco 2 .....	20
Gioco 3 .....	20
Gioco 4 .....	20
Gioco 5 .....	21
Gioco 6 .....	21
Gioco 7 .....	23
C-Le Carte/Foto da costruire .....	24
Gioco 8 .....	24
D-Disegnare le Emozioni .....	24
Gioco 9 .....	24
CAPITOLO 2	
LE STORIE EMOZIONANTI PER L'ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA 1° LIVELLO	
1. Premessa alle Storie.....	29
Gioco10 "Il Semino Chiccolino".....	30
Gioco 11 "La Farfallina Triste".....	31
Gioco 12 "La Storia di Camilla" .....	32
Gioco 13 "Nel Paese dell' Arcobaleno" .....	33
2. La musica per l'Alfabetizzazione Emotiva: premessa .....	35
3. La favola di "Rosaspina" attraverso un percorso musicale.....	36
Gioco 14 "Rosaspina".....	37
BIBLIOGRAFIA TEMATICA PER APPROFONDIMENTI.....	41
CAPITOLO 3	
GLI ALTRI STRUMENTI EDUCATIVI PER L'ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA 1° LIVELLO	
1. Gli altri Strumenti Educativi per l'Alfabetizzazione Emotiva di 1° livello .....	47
2. Le Emozioni e termini simili .....	48
3. Le Famiglie delle Emozioni.....	51
CAPITOLO 4	
LE SCHEDE OPERATIVE: UNA GUIDA PER L'ALLENAMENTO EMOTIVO	
1. L'importanza della documentazione.....	55
2. Tabelle Sinottiche per l'Alfabetizzazione Emotiva di 1° Livello .....	56
Istruzioni di carattere generale per l'allenamento emotivo .....	57
Tabella 1 .....	58
Tabella 2 .....	60
IN ALLEGATO:	
GLI STRUMENTI A COLORI:	
Le 7 Carte delle Emozioni® Blu grandi	
Le 36 Carte delle Emozioni® Blu	
Le 7 Schede delle Famiglie delle Emozioni	
Il Tabellone riassuntivo delle Carte delle Emozioni	
La Scheda dei Segni delle Emozioni	
La Tabella degli Stati Emotivi	