



Brunella Goriatti

Sono nata a Mannedorf vicino a Zurigo il 26 Aprile del 1964 e ho vissuto la mia infanzia in Svizzera.

Vivo a Perugia dal 1976.

Ho molte passioni e interessi tra cui la fotografia, la lettura, il cinema, la musica, la cucina. Amo la vita all'aria aperta, il contatto con la natura e con gli animali.

Adoro viaggiare, sono molto curiosa e mi piace conoscere ed entrare in contatto con culture e usanze straniere. Socializzo e mi relaziono facilmente sia con gli adulti che con i bambini e mi piace stare in compagnia dei

miei amici.

Ritengo che siamo noi i principali artefici della nostra vita e della nostra salute, e così agli inizi del 2000, con la voglia di rimettermi in gioco, con la grande curiosità che mi contraddistingue e con il desiderio di capire come si può stare bene con se stessi, ha avuto inizio la mia ricerca personale e ho intrapreso un percorso formativo rivolto allo studio di Tecniche per il Benessere Psico-Fisico.

Credo anche che possiamo fare molto per migliorare la nostra Vita, la nostra Società e le condizioni del nostro Pianeta e ritengo che possiamo ottenere risultati eccellenti sviluppando la consapevolezza, la responsabilità, il rispetto e soprattutto l'amore verso gli Esseri Umani, verso tutte le Forme Viventi e verso la nostra Madre Terra.

Quindi ho proseguito il mio percorso di formazione Personale e Professionale orientato verso lo Sviluppo delle Potenzialità e delle Risorse Umane in vari ambiti (personale, relazionale, professionale, sociale) ed è rivolto a Bambini, Adolescenti e Adulti.

Il mio percorso formativo:

1984: Diploma di Ragioniere – Perito Commerciale – Programmatore presso l'Istituto Tecnico Commerciale Statale Vittorio E. II di Perugia (45/60).

2005: Diploma Professionale Triennale di Operatore Shiatsu presso la Scuola di Shiatsu "Le vie del cielo" di Roberto Alcide a Roma.

2006: Corso di **Riflessologia Plantare** con la **Dottoressa Etsuko Kakui** presso lo **Studio Qi** di Roma.

Corso di introduzione al Tuina con **Paolo Ercoli** e 2 seminari di **Massaggio Pediatrico Cinese** con **Susanna Taccola** presso **l'Istituto DEO di Franco Bottalo** a Milano.

Per approfondire il tema dell'Energia rivolto alle tecniche di Benessere, ho frequentato un **Corso Base di Cristalloterapia** con la **Dottoressa Carmela Lo Presti**.

2007: Diploma di Counselor presso la **Scuola di Counseling di "Prevenire è Possibile"** riconosciuta dalla F.A.I.P (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapie) il cui Direttore Didattico è il **Professor Vincenzo Masini** (votazione 30 e lode).

Corso di **Comunicazione – Relazionarsi con gli Altri in maniera efficace: Problem Solving** con la **Dottoressa Carmela Lo Presti** a Bastia.

Nell'ambito tecniche di Libertà Emozionale: **Corso di EFT (Emotional Freedom Technology) di I e II Livello** condotto da **Andrea Fredi**

Nel contesto delle tecniche di riflessologia regressiva: corso di **AGEFT (AgeGate Emotional Freedom Techniques - Riflessologie regressive antitraumatiche)** condotto da **Vincenzo Di Spazio e Andrea Fredi**.

2008: Corso Triennale di Specializzazione **"Master in Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica – Metodo FOR MOTHER EARTH® – per l'E-ducazione, la Formazione e la Comunicazione"** condotto dalla **Dottoressa Carmela Lo Presti**: iscrizione e frequentazione primo anno.

Partecipazione al "Fantasiofestival" 2008 di Perugia all'interno dei laboratori **"L'Alfabeto delle Emozioni: giochi FOR MOTHER EARTH®"**, come assistente della **Dottoressa Carmela Lo Presti**.

2009: Tirocinio del primo anno del **"Master in Intelligenza Emotiva & Programmazione Neuro Linguistica – Metodo FOR MOTHER EARTH® – per l'E-ducazione, la Formazione e la Comunicazione"**

- gennaio – giugno: tirocinio operativo di allenamento emotivo, presso la **Scuola Elementare di Ammeto, Marsciano (Pg)**. Titolo del progetto: **GIOCARE CON... LE EMOZIONI – L'Alfabeto delle Emozioni: Giochiamo con le Emozioni** con i bambini delle Prime Classi - **2° Circolo Didattico di Marsciano**
- gennaio – giugno: tirocinio di osservazione presso alcuni **asili nido del Comune di Marsciano** che da anni seguono i Corsi di Formazione della **Dottoressa Carmela Lo Presti**.
- aprile: tirocinio operativo di allenamento emotivo al **"Fantasiofestival" 2009** di Perugia all'interno dei **laboratori "L'Alfabeto delle Emozioni: giochi FOR MOTHER EARTH®"**, come assistente della dott.ssa **Carmela Lo Presti**.

Ammissione al corso di formazione **"LEADERSHIP EFFICACE" (codice 0881/09)** organizzato da **Sustenia SRL** nell'ambito **dell'Area Lavoro Formazione Istruzione della Provincia di Perugia** che terrà la **Dottoressa Carmela Lo Presti**.

Le mie attuali occupazioni:

Svolgo l'attività di Project Manager e Team Leader(part-time) presso una azienda di Informatica, e di Counselor e Operatrice Shiatsu come libera professionista.

La mia attività di Project Manager e Team Leader consiste nel condurre e gestire progetti informatici, interloquire con i clienti per comprenderne le necessità e assisterli durante la fase di realizzazione e consegna, coordinare l'attività del gruppo di lavoro che sviluppa il progetto, sostenendo e motivando i soggetti, nonché gestire l'andamento economico dei progetti.

Svolgo l'attività di Counselor e Operatrice Shiatsu secondo le modalità operative apprese durante il Corso di Counseling e di Shiatsu e dei corsi propedeutici frequentati successivamente. Collaboro con la Scuola di Counseling "Prevenire è Possibile" dove insegno tecniche di Counseling Corporeo.